

WTAC-Waterstad

Clubblad

Editie
3/20



Hellevoetsluis

Een afspraak zonder verwijzing van huisarts of specialist is mogelijk. Waasdorp Fysiotherapie heeft met alle zorgverzekeraars contracten afgesloten.



- ▮ Fysiotherapie – Sportfysiotherapie – Manuele therapie
 - ▮ Medische Fitness
 - ▮ Shockwavetherapie – Handtherapie - Kaaktherapie
 - ▮ Bekkentherapie – Oedeemtherapie
 - ▮ Claudicatio Intermittens - Looptherapie
 - ▮ Revalidatie na operatie van het bewegingsapparaat zoals o.a. nieuwe heup of knie
 - ▮ Long- en hartrevalidatie
 - ▮ Dry Needling
 - ▮ Echografie
 - ▮ Oefenruimte is uitgerust met de modernste train- en meetapparatuur



Rijksstraatweg 100
3223 KB Hellevoetsluis

Centraal ☎ (0181)-390086



Paramedisch Centrum Hellevoetsluis
Haring 2
3225 XE Hellevoetsluis

www.waasdorpfysio.nl

administratie@fysiowaasdorp.nl

Juni / Juli / Aug. 2020

Colofon

Wielertoer- en ATBclub (WTAC) - Waterstad

Opgericht 30 oktober 1992
Aangesloten bij N.T.F.U.
onder nummer 108062

Clubgebouw

Rijksstraatweg 270
3223 KE Hellevoetsluis
0181-313720

Dagelijks bestuur

Voorzitter

E. den Adel
06-12028617
voorzitter@wtac-waterstad.nl

Secretaris

J. v.d. Oever
Van 't Woutstraat 11
3223 JA Hellevoetsluis
06-15500820
secretaris@wtac-waterstad.nl

Penningmeester

F.T. de Vroom
Tel.: 0181-313920
penningmeester@wtac-waterstad.nl

Commissies

ATB-commissie
Vacature

PR-commissie en

Advertenties

P. de Korte
pr@wtac-waterstad.nl
0181-661102

Clubkleding

kan worden besteld via:
www.wtac-waterstad.nl

Tarieven

A4 € 110,- p/j
A5 € 60,- p/j

Redactie

P. de Korte
redactie@wtac-waterstad.nl
0181-661102

Ereleden

C.Kramer
R.v.Genderen

Bank

ABN-Amro
NL81ABNA0617534276
t.n.v. WTAC Waterstad

Website

www.wtac-waterstad.nl

Beste Mensen

-Het coronavirus beheerst al weer enige maanden het leven in Nederland en de wereld. Jammer genoeg zijn veel mensen besmet geraakt en zelfs aan overleden. Gelukkig zijn bij de club geen besmettingen bekend. Wat niet automatisch betekend dat ook werkelijk niemand ziek is geweest. Overall goed nieuws en hopelijk blijft het ook zo.

-Het gevolg van deze situatie zou kunnen zijn dat mensen thuis hun vertier zoeken om zodoende het zekere voor het onzekere te kiezen. Niets is minder waar. Veel mensen kiezen voor een gezond alternatief en beoefenen een buitensport zoals: fietsen, wandelen, skaten, skateboarden, rolschaatsen, steppen etc.

-Misschien zijn enkelen van ons enigszins gewend aan de huidige beperkingen zoals de clubritten door covid-19. Jedoch niet alleen de clubritten moesten worden afgeblazen, maar daaraan gekoppeld werden logischerwijs geen clubritverslagen opgemaakt. Het gevolg is een mager clubblad. Gelukkig zagen enkele leden deze consequentie op tijd en maakten ons derhalve deelgenoot van noodzakelijk, interessant leesvoer. Mede door hun inbreng is dit blad toch zeker het lezen waard.

-Er is een MTB route voor mountainbikers op de kop van Goeree (route West) uitgezet (zie elders in dit blad).

-Geen verrassing maar toch dit jaar geen AF4D. Het mede door vrijwilligers van WTAC georganiseerde en begeleide grote regionale evenement gaat ook door de pandemie niet door.

Helaas geldt dit evenzo voor de Meerdaagse Limburg (begin Juni).

-In deze editie geen Rittenkalender 2020. Deze is te vinden op de website.

Veel leesplezier

Pieter

Inhoud

| | |
|--|----|
| Van de Voorzitter | 4 |
| Van de secretaris | 6 |
| Verjaardagen / Ziekenboek / Trainingsritten (tijdens covid-19) | 9 |
| MTB Route Kop Goeree (in gebruik) | 11 |
| Vervolg MTB Route Kop Goeree | 13 |
| Openingsrit 2020 / Fietsen tijdens corona tijd | 15 |
| Alles over The Heb (Race on the edge) | 17 |
| Vervolg Alles over The Heb (Race on the edge) | 18 |
| Keetie van Oosten - Hage | 21 |
| Vervolg Keetie van Oosten - Hage | 22 |
| Uit de oude doos Joop Middellink | 24 |
| Vervolg Uit de oude doos Joop Middellink | 26 |

Van de voorzitter



Bij het uitkomen van dit clubblad zucht Nederland al ruim 12 weken onder de gevolgen van het Coronavirus. De genomen maatregelen worden gelukkig weer wat versoepeld maar van “terug naar het normale leven” is nog geen enkele sprake. Wat in ieder geval duidelijk is geworden voor ons als vereniging is dat dit seizoen als verloren kan worden beschouwd. Het ziet er weliswaar naar uit dat vanaf 1 september de regels verder worden versoepeld waardoor we weer in grotere groepen kunnen gaan fietsen maar tot die tijd zal Waterstad niet in staat zijn om de groepsactiviteiten te organiseren die we normaal gesproken gewoon zijn te doen rond deze tijd.

Omdat we als club de afgelopen maanden geen enkele activiteit hebben ondernomen valt er bitter weinig te melden. Persoonlijk kan ik zeggen dat ik het fietsen in groepsverband erg mis. Ik fiets nu alleen en blijf veelal op Voorne Putten. En waar ik dacht dat ik elke weg op deze mooie eilanden al wel een keer gefietst had bleek dat toch niet het geval. De polders rond Zuidland en Simonshaven bijvoorbeeld kennen echt hele mooie routes maar ook rond Brielle, Oostvoorne en Rockanje ben ik op plekken geweest waar in nog nooit eerder had gereden. Ik voel me een soort van toerist in mijn eigen woonomgeving.

Wat mij tijdens deze tochten opviel, en dan met name in

de laatste weken, zijn de flinke groepen wielrenners die weer rondrijden. Groepen van 10 personen en meer zijn inmiddels weer regelmatig te zien. Ik wil echter nogmaals benadrukken dat dit, tot nader order vanuit de overheid, echt niet is toegestaan. Zodra hier weer mogelijkheden voor zijn zullen wij hier vanuit het bestuur direct over communiceren.

Wat daarnaast opvallend is, is de doelgroep die graag gebruik maakt van de elektrische fiets. Een doelgroep die hard op weg is het imago van de wielrenners te evenaren of zelfs te overtreffen. Maar ook een groep die mijns inziens over het algemeen tot de risicogroep behoort waar het gaat om vatbaarheid voor het Coronavirus maar desondanks wel vrolijk in grotere groepen (= meer dan vier personen) over de fietspaden trekt. En terwijl ze gezellig keuvelend, zonder de 1,5 meter regel in acht nemend, de gehele breedte van het fietspad nodig hebben lezen ze iedereen die voorbij komt de les omdat je te dichtbij komt wanneer je hen passeert.

Ik chargeer een beetje maar als het gaat om de slechte naam die wij als wielrenners over het algemeen hebben is er volgens mij nu toch echt een tweede groep aan het ontstaan die hier een aardig deuntje in mee gaat blazen. Aanvankelijk dacht ik dat het gewoon aan mij lag maar ik hoor nu ook van andere leden de ergernis die deze groep opwekt. Mijn verzoek is om de eer aan jezelf te houden en je ergernis voor je te houden en vooral niet mee te gaan in de verbale uitingen.

Tot slot hoop ik jullie op niet al te lange termijn weer in goede gezondheid te mogen aantreffen. Neem de richtlijnen en voorschriften in acht, voor jezelf maar vooral ook voor je omgeving.

Rest mij verder niets anders dan jullie allemaal, ondanks alles, wederom veel fietsplezier en veilige kilometers toe te wensen!

Erik den Adel
Voorzitter WTAC-Waterstad

Site Consultants

Site Consultants is een onafhankelijk multidisciplinair adviesbureau dat zich richt op de industrie. Wij zijn gevestigd in Hellevoetsluis, op kleine afstand van het haven- en industriegebied Europoort. Site Consultants neemt zelfstandig adviesopdrachten aan die door eigen hoog gekwalificeerde medewerkers worden uitgevoerd.

Sectoren

Gastransport
(Petro)chemical
Food industry
Infrastructure
Offshore
Refineries
Pharmaceutical industry
Power plants
Storage

Disciplines

Process
Mechanical
Civil/Structural/Architectural
Project coordination
Planning/Scheduling
Safety and Health Management
Maintenance Management
Piping
Electrical/Instrumentation
Procurement
Construction Management/Supervision
Cost Estimating/Controlling
Reliability Management



Site Consultants B.V.
Christiaan Huygensweg 38
3225 LD Hellevoetsluis
www.siteconsultants.nl



**INKOOP - VERKOOP
REPARATIE - ONDERHOUD
EN SCHADE
VERZORGEN WIJ
VOOR ALLE MERKEN**

**SCOOTERBOUTIQUE IS OFFICIEEL
GECERTIFICEERD DEALER VAN**

Vespa

PIAGGIO®

aprilia

Berini

**EN ONDERDEEL VAN
AUTOBEDRIJF DEN HARTOG**

Moriaanseweg West 62
3222 AD Hellevoetsluis
T. 0181 745 834
info@scooterboutique.nl
WWW.SCOOTERBOUTIQUE.NL

Van de Secretaris



Het is en wordt een bijzonder jaar! Er zijn weinig mensen die deze impact van het coronavirus op onze samenleving hadden voorzien. De gevolgen voor vele ondernemers, samenleving en de economie is enorm. Voor ons als vereniging ziet het fietsseizoen er iets anders uit als dat we hadden bedacht. Met het prachtige weer van de afgelopen tijd zijn we van lange tochten met een gezellige koffiestop naar soloritten gegaan. Persoonlijk vind ik de ritten van 100 km best wel een uitdaging zonder koffiestop en solo. Van de kalender heeft alleen de snertocht doorgang kunnen vinden. Op het moment van schrijven mogen we met groepen van 4 personen fietsen. Met het open gaan van de horeca op 1 juni is het ook weer mogelijk om een ouderwetse koffiestop te gaan houden. Weliswaar nog steeds met kleine groepen maar het begin is er weer. Ondanks de versoepelde

regels blijven clubritten en toertochten tot 1 september verboden. Gaat deze situatie niet veranderen dan wordt het vanuit de vereniging gezien een rustig fietsseizoen vrees ik. Zodra de regels het weer toelaten moeten we maar kijken wat er nog te doen is. Naast alle clubritten zijn ook de af4d en de meerdaagse in Limburg geannuleerd. Met het openen van de horeca per 1 juni is er een kleine kans dat de meerdaagse "klein rondje Nederland" in september wel door kan gaan. Er moet dan alleen nog toestemming komen om met grotere groepen te mogen fietsen. Zodra hier iets van bekend is wordt u uiteraard op de hoogte gebracht.

Naast al dit toch wel wat sombere nieuws is er ook iets positiefs te melden. Het bestuur bestaat sinds lange tijd weer uit 5 personen. Atie Tanis heeft aangegeven het bestuur te willen versterken. Atie doet achter de schermen al heel veel dat de stap naar bestuurslid niet echt groot zal zijn voor haar. Uiteraard moet dit nog officieel gemaakt worden met uw goedkeuring maar dat lijkt ons een formaliteit.

Ledenadministratie:



Ook bij de ledenadministratie is het stil, het voorjaar is normaal gesproken de tijd dat er nieuwe leden bij de vereniging komen. Er is nu geen enkele mutatie, het ledenaantal van de vereniging blijft 204 leden.

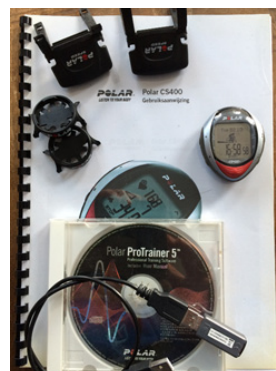
Jaap van den Oever
secretaris WTAC-Waterstad

Te Koop:

Polar CS400, fietscomputer en hartslagmeter in één.

Onbeschadigd en zonder krassen, zeer uitgebreide fietscomputer
Inclusief handleiding en analyse software
Bike Mount & draadloze snelheidssensor voor 2 fietsen

Tegen elk aannemelijk bod,
Jaap van den Oever
06-15500820 of
secretaris@wtac-waterstad.nl



1 MAART BESTAAN WIJ 10 JAAR!

WINACTIE!

**WIN HET
AANKOOPBEDRAG
VAN JOUW NIEUWE
FIETS TERUG!**



**KOOP VOOR 11 MAART JOUW NIEUWE FIETS
EN MAAK KANS OM HET VOLLEDIGE
AANKOOPBEDRAG TERUG TE WINNEN!***

*VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN IN DE WINKEL

WTAC-Waterstadleden krijgen 10% korting op onderdelen en accessoires



GRATIS haal- en brengservice GRATIS vervangend vervoer

Er is al een budgetbeurt voor 99 euro incl. APK

Makkelijker en voordeliger
kunnen we het niet maken!

Bij Den Hartog houden we
onvoorwaardelijk van
al onze auto's.
Waar ze ook vandaan komen.
Hoelang ze ook niet bij
Den Hartog geweest zijn.
Bij welke monteurs
ze ook geweest zijn.
Onze deur staat altijd open.

Bent u een Opel rijder,
maar nog niet bekend
met Autobedrijf den Hartog.

Breng uw auto dan thuis bij
de experts in Hellevoetsluis.



Autobedrijf

den Hartog

VERKOOP • REPARATIE
ONDERHOUD • APK • SCHADE
AAN ALLE MERKEN

Wir leben Autos.

Moriaanseweg West 62, 3222 AD Hellevoetsluis, Tel. 0181 - 333555, www.autodenhartog.nl

Al meer dan 50 jaar een begrip in Voorne-Putten

FAUNALAND
Verstand van dieren



dier
specialist



**NU OOK ONLINE KOPEN
BIJ UW VERTROUWDE
DIERENSPECIALIST!**



uraag
het aan de
specialist



Dierspecialist. Dat voelt goed!

Kom eens langs, ons team staat 7 dagen per
week voor u klaar met adviezen en tips!

| | | | |
|-----------|-------|--|-------|
| Maandag | 13:00 | | 17:30 |
| Dinsdag | 09:00 | | 17:30 |
| Woensdag | 09:00 | | 17:30 |
| Donderdag | 09:00 | | 17:30 |
| Vrijdag | 09:00 | | 21:00 |
| Zaterdag | 09:00 | | 17:00 |
| Zondag | 12:00 | | 17:00 |

En elke week de mooiste aanbiedingen

De dieren 🐾 speciaalzaak van Hellevoetsluis

Faunaland Luesing

Winkelcentrum de Struytse Hoek 68-69

3224 HB Hellevoetsluis

0181-315927

hellevoetsluis@faunaland.net

www.faunaland.nl

www.facebook.com/faunalandhellevoetsluis



Facebook



Like ons, neem deel aan
onze speciale Facebook
acties en praat mee!

Twitter



Volg ons op Twitter en
ontvang als eerste het
laatste nieuws!

Online winkelen



24/7 geopend, keuze uit
ruim 8.000 artikelen!
Gratis afhalen of
thuisbezorgd.

Nieuwsbrief



Meldt u aan voor onze
gratis nieuwsbrief en blijf
op de hoogte van onze
aanbiedingen!



Verjaardagen

| Juni | | | | | |
|-----------------------|--------|-----------------------|--------|------------------------|--------|
| Peter Croese | 1-jun | Erik Noordzij | 3-jul | Willem Roodbol | 6-aug |
| Marco Snoek | 1-jun | Alex de Wilt | 4-jul | Henk Nuyten | 7-aug |
| Co van Kleef | 2-jun | Ysbrand Pietjouw | 7-jul | Michel van der Weijden | 8-aug |
| Kees Oranje | 6-jun | Bouwe van Kempen | 9-jul | Ton Groenendijk | 11-aug |
| Joop van Bommel | 10-jun | Gerald van der Woude | 9-jul | Maarten Lugtenburg | 11-aug |
| Jannie Faber-De Vries | 13-jun | Patrick Kluijtmans | 11-jul | Henk van Leeuwen | 15-aug |
| Henk Warbout | 14-jun | Peter 't Hart | 13-jul | Emiel Schaaf | 15-aug |
| Dirk Muilenburg | 15-jun | René Brakxhoofde | 13-jul | Eric Bakker | 16-aug |
| Bea Kruger | 22-jun | Sven Dersjant | 15-jul | Rene Biesheuvel | 16-aug |
| Bert Schoonenberg | 23-jun | Annuska vn Vlaenderen | 16-jul | Henk Visser | 16-aug |
| Huib Vermaat | 26-jun | Rene Bakker | 17-jul | Gerrit de Goeij | 19-aug |
| Piet de Korte | 28-jun | Remco van der Roest | 18-jul | Martin Hadderingh | 19-aug |
| Ronard de Visser | 29-jun | Wijnand Kramer | 24-jul | Ed Roos | 19-aug |
| Chris Jongejan | 30-jun | Augustus | | Richard Slavenburg | 25-aug |
| Juli | | Willem de Keizer | 2-aug | Erik Waasdorp | 27-aug |
| Jaap van den Oever | 1-jul | Goon Scheres | 3-aug | Karel Smulders | 28-aug |
| Astrid Gouw | 1-jul | Wouter Verburg | 3-aug | Gert Barendregt | 30-aug |
| | | Fred de Zeeuw | 3-aug | Chris Stouten | 30-aug |

Ziekenboeg



-Jaap Krediet is nu al weer 4½ maand aan het tobben met zijn herstel. Eind januari is bij hem een stalen bekkenframe geplaatst na een harde val over een loslopende hond. Omdat de zenuwpijn in het been tot voor kort heftig was, heeft hij nieuwe medicatie die de pijnprikkels beïnvloeden waardoor de pijn overdag een stuk dragelijker is. 's Nachts geeft de zenuwpijn nog steeds slaapproblemen. Inmiddels is Jaap de revalidatie gestart bij Eric Waasdorp. Er is dus duidelijk verbetering gaande en hij hoopt einde zomer/najaar weer eens de fiets te kunnen gebruiken.

-Hans Andeweg fietst weer voorzichtig op zijn racefiets. Hij ondervindt geen problemen meer van zijn val begin maart.

-Jaco van Herp verzwikte 23 april zijn enkel. Enkel verzwikken bleek al snel enkel gebroken. Vrijdag 22 mei is het gips vervangen door loopgips en is zijn revalidatie begonnen. Dinsdag 26 mei heeft hij voor het eerst na weken weer voorzichtig gefiets.

Trainingsritten (tijdens covid-19)



UPDATE 19-05-2020 Sinds dinsdag 19 mei zijn de regels voor buiten sporten versoepeld. Fietsen met maximaal 4 personen in een groep mag. Maar zorg er wel voor, dat je op 1,5 meter afstand van anderen kunt blijven. Clubritten/toertochten blijven tot 1 september verboden.

NOVEX
TYRES

The best alternative

ZOMER - WINTER - ALL SEASON



**EERSTELAS
AUTOBANDEN
VOOR EEN
BETERE PRIJS!**



WWW.NOVEXBANDEN.NL



MTB route kop Goeree (in gebruik)

Ouddorp

Al geruime tijd zijn vrijwilligers van de verschillende



Jaap Santifort en Ted Sluiter

fietsclubs op het eiland actief met het uitzetten van speciale routes voor mountainbikers. Het is de bedoeling dat er op het eiland drie mtb-routes worden ontwikkeld die met elkaar verbonden zijn. Vorige week kon de westelijke route worden gepresenteerd. Een route die vrijwel overal door natuurgebieden voert.

Vanwege het rondwaren van het coronavirus kon er nog geen officieel tintje aan de afronding van de eerste route worden gegeven. Toch vond één van de initiatiefnemers, Jaap Santifort uit Ouddorp, het belangrijk om aan het begin van het toeristen- en wielerseizoen hier even bij stil te staan. De presentatie vond plaats bij de uitkijktoren bij de strandovergang noord in Ouddorp. Dit is het startpunt van de westelijke route. De route loopt uiteraard niet over de gebaande wegen en daarom is er nauw samengewerkt met verschillende terreinbeheerders onder wie Natuurmonumenten. Ted Sluiter van deze organisatie was ook aanwezig bij de presentatie. Hij liet weten heel blij te zijn met het initiatief van de mountainbikers. Hij legt uit dat Natuurmonumenten het heel belangrijk vindt dat zoveel mogelijk mensen van de natuur kunnen genieten en dit kan natuurlijk ook op de fiets.

Plannen

Jaap Santifort, bestuurslid van TCO, vertelt dat hij met enkele wielervrienden elf jaar geleden al heeft nagedacht over de aanleg van een mtb-route. 'Die zou dan hier door De Enden lopen. Maar dit is niets geworden. Daarna hebben we nagedacht over andere locaties maar door allerlei oorzaken hebben de plannen een tijdje stilgelegen'. Maar

de behoefte onder de mtb-ers aan een goed parcours bleef groeien. Een tijdje terug heeft men de draad weer opgepakt en in samenwerking met de gemeente - die aanspreekpunt werd - werden verdere plannen ontwikkeld. Hierbij werd nauw samengewerkt met Natuurmonumenten, Staatbosbeheer, het Waterschap, Gemeente Goeree-Overflakkee en particuliere grondeigenaren.

Natuurmonumenten

Natuurmonumenten is heel blij met het initiatief. 'Een tijd geleden kregen we via de sociale media signalen van een uitnodiging om te gaan mountainbiken in één van onze kwetsbare gebieden. Dit kan natuurlijk niet', aldus

Ted Sluiter. Er werd contact opgenomen met eilandelijke mountainbikeverenigingen en door 'heel goede samenwerking', kon er een mooie route worden uitgezet. Het resultaat van deze samen-



werking is de westelijke route. Routes in het midden en oosten van het eiland zijn nog niet helemaal compleet en worden over een tijdje gepresenteerd. Het is de bedoeling dat de drie routes op elkaar gaan aansluiten.

Het was een heel karwei voor de vrijwilligers - afkomstig van de eilandelijke fietsclubs - om de routes uit te zetten. Natuurlijk moest er toestemming zijn van de beheerders en daarnaast diende er ook gelet te worden op de veiligheid van het parcours. Ook moest de sport niet teveel verstoring geven in de natuur. De paden door duinen en langs dijken zijn gemaakt door een smalle strook van ongeveer 50 cm breed vrij te maken met behulp van een bosmaaier of ander gereedschap. De route wordt aangegeven met kleine bordjes, deze zijn betaald door de gemeente.

Route

De westelijke route (zie kaartje) heeft als startpunt de uitkijktoren bij de strandovergang naar Strand Noord. 'We hebben voor deze plaats gekozen omdat er voldoende parkeergelegenheid is en bij Strandcafé De

Kwaliteit hoeft niet duur te zijn!



- **persoonlijk**
- **flexibel**
- **modern**



Xtra Makelaardij • Rijkssstraatweg 29 • Hellevoetsluis
0181-323793 • www.xtramakelaardij.nl

MTB route kop Goeree (in gebruik)



Zeester een wc is en ook kan er eventueel koffie worden gedronken', aldus Jaap Santifort. De route voert door het duingebied tot aan 't Plaetje om vervolgens via het Roggebos naar het Scheelhoekbos te gaan om vervolgens via de zuidkant van het eiland weer om te buigen naar het startpunt. Natuurlijk kunnen mtb-ers ook op andere punten 'instappen'. 'Het is een mooie lange route van ruim dertig kilometer, die voert door de duinen langs de Noordzee en bunkers, de havens het stadje Goedereede en verschillende natuurgebieden'.

Het is de mountainbikers er alles aan gelegen om de natuur zo min mogelijk te verstoren. Uit de praktijk is al gebleken dat ze ook een signalerende functie hebben richting de gemeente of de terreinbeheerder als er onderweg onregelmatigheden worden geconstateerd, zoals het aantreffen van illegaal gestort afval of gevallen van stroperij. Sommige mountainbikers waren al lid van Natuurmonumenten en er zijn er een aantal leden bijgekomen dankzij de samenwerking met Natuurmonumenten.

Crossen

Het aanwezig zijn van mountainbikes in natuurgebieden

krijgt niet altijd begrip van natuurliefhebbers, zo is de ervaring van zowel Sluijter als Santifort. 'Maar als we het uitleggen dan begrijpt men het meestal wel', weet Jaap. 'We leven in Nederland met 17 miljoen mensen en dan moeten we elkaar de ruimte geven om samen van de natuur te genieten. Dit moet natuurlijk wel met begrip voor elkaar gepaard gaan. En dat begrip is er meestal wel na uitleg', aldus Ted Sluijter.

Mountainbikers brengen nauwelijks verstoring in de natuur, hun gemotoriseerde 'collega's' op de crossmotoren en brommers doen dit wel. 'Dit kan niet in de natuurgebieden en hierop wordt door ons streng gehandhaafd. Vorig weekend zijn hiervoor nog drie processen-verbaal opgesteld en de boetes zijn niet gering', benadrukt Sluijter. Wie meer info wil kan terecht op:

facebookpagina van de MTB route: <https://www.facebook.com/Mtbgoeree/>

Tekst en foto: *Adri van der Laan*

Braun
Cycling

Braun
Cycling



SHIMANO

SHIMANO
SERVICE CENTER

Dedacciai

Herman Braun

Gespecialiseerd in handgemaakte raceframes, mountainbikes en toerfietsen op maat, Columbus – Staal – Dedacciai – staal in iedere gewenste kleur.

Sinds 2014 bouwt Braun Cycling ook titanium raceframes. Voor het vervaardigen van het frame is gekozen voor DEDACCIAI met de ductiliteit van grade 9.

Adres gegevens:

Theemsweg 13
3201 LT Spijkenisse

Tel.: 0181-623323

E-mail: info@brauncycling.nl
www.herman-braun.nl

Braun
Cycling



JACHTWERF VAN DEN BERG

"UW BOOT ONZE ZORG!"



STALLING



HELLINGEN



MOTOR ONDERHOUD



REPARATIE

WIJ DOEN:

- *Hellingen en stalling.*
- *Reperatie en totaalonderhoud.*
- *Motoren, aandrijvingen en elektra.*
- *Polyesterwerk, osmosebehandelingen, Schilderwerk.*
- *Houtwerk.*
- *RVS en aluminium laswerk.*

MEER INFO?

JACHTWERF VAN DEN BERG

ADRES Munnikenweg 6a 3214 LK Zuidland

TEL: 0181- 452151 MOB: 06- 30038312

MAIL: info@jachtwerfvandenbergh.nl

SITE: www.jachtwerfvandenbergh.nl

Openingsrit 2020

Na de gezellig maar winderig (ik weet nog steeds niet of de wind door het weer of de soep kwam) verlopen Snertocht eind februari ga je op de rittenkalender kijken wanneer de volgende tocht is.

Wat laat dit jaar denk je dan, pas 19 april en het was pas eind februari. Met goede moed ga je dan verder trainen om de 82 km van de voorjaarstocht prettig te kunnen rijden. Met de dido naar Renesse of zelf een rondje Voorne-Putten. Totdat ik van onze secretaris Jaap het bericht kreeg dat de introducees Cor en Co roet in het eten gooiden. Dhr. Ona en Mw. Vid-19 legden niet alleen de clubactiviteiten plat maar heel het land moest elkaar ruimte geven, hoewel voor sommigen niet die in quarantaine moesten en alle activiteiten met meer dan twee mensen mochten niet doorgaan.

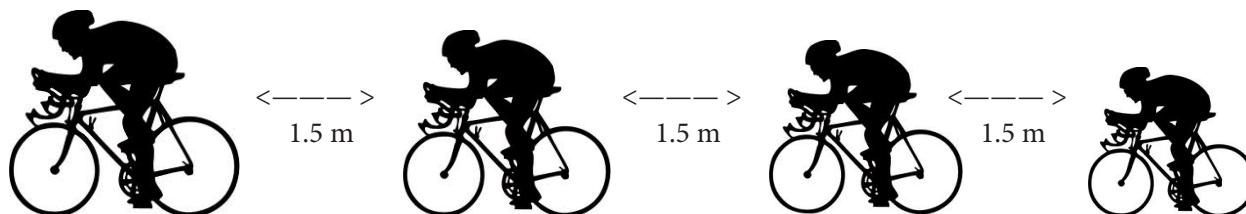
Wat doe je dan, stoppen met trainen, doorgaan, hoe en wat enz.. Ik besloot om door te gaan met fietsen, eerst alleen later sloot wegkapitein Hans aan en zo hebben we vele kilometers onder de wielen gehad. Dan komt zondag 19 april, de kantine gesloten, geen inschrijftafel en geklets (oh) vooraf, de rit afgelast maar wel mooi fietsweer. Virtueel de rit rijden op de Zwift van mijn schoonzoon of toch door de buitenlucht en door het mooie Hollandse

land rijden? De keus is dan niet moeilijk, Hans en ik besloten om de tocht met zijn tweeën te gaan rijden. De route zat nog in onze hoofden, kriskras naar het witte kerkje in Simonshaven, langs twee kanten van het Brielse Meer naar het Oostvoornse Meer dan de Slufter en via de polder terug naar Nieuwenhoorn. Onderweg viel op dat meer leden het mooi fietsweer vonden want we kwamen er nogal wat alleen of met zijn tweeën tegen. Maar geen stop onderweg, alle horeca was gesloten. Wat dan, geen appeltaart, geen koffie, geen thee enz.. We moeten toch wat tanken, hé de pomp is open en heeft koffie en koek. Zo gezegd zo gedaan, toch nog iets voor de inwendige mens. Werd het toch mede hierdoor nog een geslaagde fietsdag.

Vanaf nu mag er weer met 4 gefietst worden en wachten we tot 1 september, mag er weer en groupe gereden worden en kunnen er dit jaar nog clubritten gereden worden is dan de vraag of wordt alles naar 2021 overgeheveld. Rare tijden.

Ik wens u vele veilige fietskilometers toe volgens de richtlijnen van onze club en de NTFU,

Fred



Fietsen tijdens corona tijd.

Het is moeilijk om in deze periode normaal te kunnen fietsen.

Als C groep proberen we het zo goed mogelijk te doen.

Koffie stops zijn er niet, althans dat dachten we.

Bij tankstations heb je take away, dus buiten opdrinken. Dat deden we ook in Schipluiden.

Fred en ik zaten voldoende uit elkaar, maar we werden toch door een BOA op de vingers getikt. Dus zei ik tegen hem, dat we zo zouden vertrekken en hij ging ook weg.

Een voordeel is, dat de toiletten open zijn.

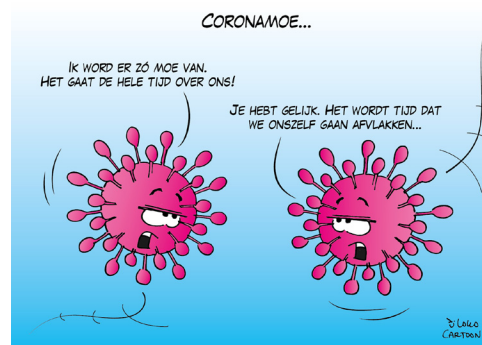
Verders proberen we 2x per week te fietsen. We mogen inmiddels met 4 personen rijden.

Na mijn operatie was het, na 6 weken, moeilijk mijn

cadans te vinden.

Maar nu wordt er weer lekker gereden.

Fred en mijn persoontje amuseren ons best tijdens deze twee dagen.



Namens de C groep Fred en Hans



Vakgarage Wolters B.V.

Molendijk 44, 3227 CC Oudenhorn

tel.: 0181-469946

www.vakgaragewolters.nl



EUROGARANTBEDRIJF



***auto motoren vermaat
hellevoetsluis***

0181-322470

wij doen alles voor uw auto

www.automotorenvermaat.nl

Joop Kornet



Scooters maar ook Zundapp
oud-metaalhandel

www.joopkornet.nl

Bonseweg 1
3223 BC Hellevoetsluis
tel.: 0181-313365

E-mail: joopkornet@hotmail.com

Alles over The Heb....race on the Edge

Ik dacht dat het leuk zou zijn in deze tijd eens mij verhaal over the Heb op te schrijven. Vorig jaar aan het



einde van de zomer heb ik een adventure race gedaan op de Outer Hebrides in Schotland, om precies te zijn op North en South Uist. Het gaat er daarbij om dat je een afstand overbrugt met checkpoints, fietsend, per kajak en (hard) lopend. Dit alles door ruig terrein, door drassig en heuvelachtig gebied, maar met schitterende uitzichten en geweldige sporting spirit!

Ik ben in 2018 een aantal malen in Schotland geweest. Verliefd geworden op dit prachtige land. Je moet een beetje mazzel hebben met het weer, maar als het een beetje meezit kun je echt genieten van de prachtige natuur, de pubs en de Schotten zelf die nog heel traditioneel zijn ingesteld. En niet te vergeten een levendige geschiedenis, waar de Schotten zelf ook erg trots op zijn. Mijn vrouw attendeerde mij op de Coast to coast adventure race, maar omdat dit veel loopwerk omvatte ging ik op zoek naar een alternatief. En zo kwam ik uit op the Heb, race on the edge. Hierbij was het mogelijk om zelf je loopafstanden te kiezen met het aantal checkpoints tegenover time penalties. Het was wel wat verder weg, maar eigenlijk maakte dat het avontuur alleen maar groter, net als de plek, namelijk een eilandengroep in de Atlantische oceaan, met haar ruige karakter (weer en terrein).

En zo ben ik vanaf september 2018 gaan trainen en belang-

rijker misschien nog wel, me gaan voorbereiden op de reis en de race.



Zo heb ik naast het fietsen met de groep me toegelegd op looptrainingen en op kajakken. Dat laatste had ik nog nooit gedaan. Met een beetje internet en youtube heb ik mezelf de techniek aangeleerd. Bij Port Zelande heb ik een kajak verhuur gevonden en zo ben ik gaan trainen op de Grevelingen. Open water, soms best ruig, zoals ik dacht dat het in Schotland zou zijn.

Zoals gezegd was het voorbereiden op het avontuur misschien nog wel belangrijker. Welke schoenen, welke fietsbanden moest ik kiezen? Wat voor tent, wat mag ik allemaal meenemen, wat moet ik verplicht meenemen? Denk aan een tent, slaapzak, matje, een kompas, een rugzak met camelbag, eten voor onderweg, tijdens de race, enzovoorts, enzovoorts. Zoveel om aan te denken...

Als voorbereiding heb ik naast de reguliere trainingen duathlons gedaan, de Waalse Pijl gereden, de



Mont Ventoux beklommen en veel kilometers gekajakt. Daarnaast ben ik naar een diëtist gegaan en heb ik een streefgewicht afgesproken. Samen hebben we daarnaar toe gewerkt, ik wilde onder de 80 kilo wegen. En dat is gelukt! Echter... toen raakte ik geblesseerd.... Een runnersknee.... Dus met de fysio ernaar toe gewerkt dat ik op tijd fit zou zijn. De boot was al betaald, dus nu nog opgeven.... Het werd een beetje een lijdensweg. Ik wist niet meer wat ik nu wel of niet zou kunnen als ik daar zou zijn. Uiteindelijk heb ik besloten om er heen te gaan en in ieder geval te gaan fietsen en kajakken....

De reis was een fantastische beleving. De overtocht naar Newcastle, de reis naar Mallaig, dwars door de Highlands, het was prachtig. Tijdens de overnachting in mijn tentje aan de kust stormde het verschrikkelijk. De volgende morgen brak en gespannen richting Mallaig voor de boot voor Uist. Fiets ingeladen in vrachtwagen en de enorme rugzak meegenomen de boot op. En dan kom je de andere sporters tegen. Veel aanspraak en een zeer spor

Alles over The Heb....race on the Edge

tieve onderlinge sfeer! De reis naar Lochmaddy op North Uist is schitterend. Het was redelijk weer geworden en na het invallen van de duisternis kwamen we op de camping aan. Tentje opgezet, mobiel en Garmin zo goed mogelijk opgeladen met de powerbank. En gauw in mijn tentje gekropen want het begon weer te stormen.



Nog brakker opgestaan en met zijn allen ontbeten. In de schoolkantine kregen we de briefing. Daarna snel de laatste zaken in de racekit gestopt, de fiets bij het transitiepunt gelegd en naar het strand gelopen. Het ging redelijk goed, een paracetamolletje moest me er net doorheen helpen. Inmiddels had ik besloten om telkens 1 checkpoint te lopen. Het startschot klonk en heel rustig, beetje achteraan over het strand naar mijn fiets gelopen. Ik was snel in de transitie (duathlon ervaring) en al snel vond ik mijn ritme. Ik lifte vervolgens mee met een paar snelle jongens en zat ineens in de kop van de race. Het eerste loopnummer was loodzwaar, drassige heidegrond en heuvels. Ik werd aan alle kanten ingehaald, die Britten waren dit duidelijk meer gewend... Toch bood me dat een richtpunt en zo kwam ik bij het checkpoint. De meesten liepen door, ik liep terug... zie ik daar op nog geen 30 meter drie red deer (grote herten) voorbij lopen. Geweldig! Na het fietsen weer een transitiepunt, het kajakken. Dit viel erg mee, het was slechts een klein rondje. Ik besloot even een koffie te pakken voor de local pub. Ik kreeg een berichtje



het 2e loopnummer... op een eilandje alleen bereikbaar bij eb, Valais. Ook hier 1 checkpoint gepakt en weer door, nu terug naar de camping. Dat was nog een heel eind en

ik zat dan ook behoorlijk stuk. Maar ik had het gered, dag 1 was goed gegaan! Prachtige uitzichten, schitterende ervaring.

Dag 2 was een zelfde soort race-dag, hoewel er meer gelopen moest worden. En behoorlijk zware stukken, heide, heuvels.



Ik ging goed van start en met een grote groep reden we richting het eerste transitiepunt. Om weer een verschrikkelijk zware loop te doen, door dichtbegroeide heide en sompige natte stukken. Na het lopen, een schitterende beachride. Niet zoals bij ons, maar hard zand. Goed te doen. Het laatste stuk bevatte veel loopwerk, op en neer en een heel zwaar stuk kajakken op ruig water. Gelukkig zat ik in de kajak met een sterke Schot. Het laatste stuk lopen was zwaar. Geen keuze... gaan! Een serieuze beklimming van een heuvel zorgde voor het laatste spectaculaire uitzicht. Daarna downhill naar de finish. Hier kreeg iedereen een lokaal biertje. Het was gedaan, ik had het geflikt!

's Avonds was er feest in een local pub. Ik besloot het niet te laat te maken ivm de terugreis de volgende morgen, een paar guinness en dan terug naar mijn tent. En dat bleek een goede keuze. Heel vroeg vertrok de boot terug naar Mallaig. Op de boot heb ik voor het eerst een Brits ontbijt genomen en ik moet zeggen dat beviel me wel. Terug in Mallaig was er niet echt afscheid, je merkte dat iedereen snel naar huis wilde. Ik ben rustig terug gereden naar Dunbar waar ik heb overnacht om de volgende dag met de boot terug naar Nederland te reizen.

Een geweldige ervaring die ik iedereen aan kan raden. The Heb, race on the edge wordt georganiseerd door Durty Events en is ook op facebook te vinden.

Arend Profijt



LANNA TOURS FIETSVAKANTIES THAILAND

VOOR INFO: LEX NEDERLOF E MAIL: lexnederlof@hotmail.com Mobiel: +31 6 14640661 Whatsapp: +66 92 445 0349



DEKO BIKESPORT

DE RACE- EN ATB-SPECIALIST VAN VOORNE-PUTTEN E.O.

WWW.DEKOBIKESPORT.NL INFO@DEKOBIKESPORT.NL 0181-664607 BREEDSTRAAT 12 ZUIDLAND



Van leeuwen2wielers

Uw specialist!

Rozenburg

Emmastraat 37, 3181GC 0181-212417

Van veel modellen beschikken wij over demo's. U bent van harte welkom deze uit te proberen. Op afspraak meten wij u op en kunt u een proefrit maken op de fiets van uw wens!



WTAC – Waterstadleden krijgen 10% korting!

- Professionele werkplaats
- Verende vorken service
- Demper service
- Lager service
- Zadelmeting
- Testzadels
- Bikefitting

Openingstijden

Ma. Gesloten

Di t/m vr. 8:30-17:30 uur

Za. 8:30-16:00 uur

Koopavond op afspraak!

info@leeuwen2wielers.nl

Sinds 1962

Keetie van Oosten-Hage



“Ik deed gewoon mijn ding”. Vader Hage, die een gemengd bedrijf runde in Sint Maartensdijk, was een sportman. Voetbal, korfbal en atletiek beoefende hij. Met een drukke baan en een gezin met acht kinderen kwam de teamsport, waar je op vaste tijden aanwezig moet zijn, in het gedrang. Om fit te blijven bood de fiets de oplossing. Op 12-jarige leeftijd deed dochter Keetie met hem mee aan toertochten. Op zondag werd gefietst. De familie Hage, zelf hervormd, had vaak België als bestemming. Op die toertochten werd de basis gelegd voor de wielercarrière van Keetie maar ook van haar zussen Bella, Heleen en Ciska. Met Keetie kijken we terug op haar verleden maar ook vooruit naar de komst van de Tour.

Liefde voor de fiets

Keetie: “In mijn tijd had je geen verzorger, laat staan een dokter. Er was nog geen computer die de snelheid aangaf, geen hartslagmeter, geen trainingsschema's en geen aerodynamische kleding. Door schade en schande moest je wijs worden. Om in conditie te blijven nam ik zelf wel eens een vitaminepilletje, net zoals iemand anders een lepel levertraan nam. Je rommelde eigenlijk zelf wat aan. De liefde voor de fiets sleepte je er doorheen. Je moest het zelf doen. De Amerikaanse Audry McElmury werd in 1969 wereldkampioene. Audry, die de eerste Amerikaanse wereldkampioen werd, trainde gericht op schema's. Dat was voor mij nieuw. De trainingsschema's kwamen pas aan het eind van mijn carrière.”

“Ik vond fietsen leuk. Ik had geen voorbeelden, geen ideaal waar ik me aan kon en wilde spiegelen. De Belgische Yvonne Reijnders reeg heel wat overwinningen aan

elkaar. Ik vond haar een krachtpatser waarmee ik me niet wilde vergelijken.”

In 1966 werd Keetie Hage, pas 17 jaar oud, tweede achter Reijnders. De wereldkampioenschappen werden in Duitsland, op de Nürburgring gereden. Bij de profs werd provinciegenoot Jo de Roo achtste, hij was hiermee de beste Nederlander.

Wedden op twee paarden

Veel wedstrijddervaring had Keetie niet, die kort daarvoor debuteerde bij de dames Elite. “Om wedstrijden te rijden had je een licentie nodig. Voorwaarde hiervoor is dat je lid van een wielclub bent. Ik werd lid van de Zuidwesthoek. Ik debuteerde in Wallonië en werd meteen tweede. Een Belgische won.”

Gaf die korte uitslag haar vleugels? Keetie: “Monomaan ergens naar toe leven ligt niet zo in mijn karakter. In het wielrennen wedde ik bij kampioenschappen altijd op twee paarden. De wegwedstrijd en de achtervolging op de baan. Voor dat laatste trainde ik veel in Ahoy. Het achtervolgingsnummer werd in de open lucht, op de baan gereden. Dat wedden op twee paarden heeft iets met mijn nuchterheid te maken.



Ik kende weinig stress omdat ik het fietsen altijd als een hobby heb gezien, die me veel gebracht heeft. Ik deed gewoon mijn ding. Als ik fanatieker was geweest, had ik wellicht meer uit mijn carrière kunnen halen.”

Wereldkampioen

Met deze instelling werd ze toch twee keer wereldkampioen op de weg, in 1968 en 1976. Drie keer zilver en evenveel keer brons op de wk's waren ook fraaie resultaten. Op de baan werd Keetie nog eens vier keer wereldkampioen achtervolging. Ze werd 20 keer Nederlands kampioen. Die prestaties bleven niet onopgemerkt in de Nederlandse sportwereld. In 1976 en 1978 werd ze gekozen tot

Keetie van Oosten-Hage

sportvrouw van het jaar.

Van het wielrennen kon ze niet leven. Een tijd lang werkte ze als lerares naaldvakken in Zierikzee. De Tweern en de basisschool in 's-Heer Arendskerke maakten eveneens gebruik van Keetie's kennis. Ze sloot haar lerarenbestaan af aan de praktijkschool De Wissel in Goes. Kennis overdragen vindt ze leuk. Maar de liefde voor de fiets heeft ze niet over kunnen brengen op haar twee zoons.

Reigersburgh

“Je ergens helemaal aan overleveren ligt niet in mijn aard. Wel probeer ik dingen zo goed mogelijk te doen. Aan de wand van haar huis in Kloetinge hangt een door Keetie gemaakt borduurwerk waarin het ouderlijk huis een prominente plaats inneemt. Dat is de *Reigersburgh*, dat even buiten Sint-Maartensdijk ligt aan de provinciale weg naar Stavenisse, het huis met zijn ovale ramen. Het ouderlijk huis heeft ze ook afgebeeld in een zelf gesneden Zeeuws mes, het paeremes. Dat doet ze met overgave zonder zich erin te verliezen.



Onlangs opende Keetie in Oud-Vossemeer de Keetie Hage route die de toerist leidt langs de mooiste plekken van Tholen. Ze heeft naar de VVV gebeld omdat ze een bordje miste bij het ouderlijk huis. “Dat vond ik een

misser.” De geschiedenis van de *Reigersburgh*, de plek waar ze opgroeide, krijgt nu steeds meer haar interesse. Boerderij *Reigersburgh* is vermoedelijk de enige in Nederland met ovale vensters in het woonhuis. De boerderij is in 1680 gebouwd door de regentenfamilie Heron. Heron was burgemeester van Sint-Maartensdijk. De naam verwijst naar de familienaam: héron is reiger in het Frans.

Ze is blij dat haar jongste broer het boerenbedrijf voortgezet heeft. Door een bedrijfsongeval is hij al een paar jaar arbeidsongeschikt. Maar zijn oudste zoon zet het bedrijf voort, zodat de naam Hage onlosmakelijk aan het huis met de ovale ramen verbonden blijft.

Steeds meer vrouwen op de racefiets

Keetie heeft nog steeds voeling met de wielersport. Elk jaar reikt ze in Den Bosch de naar haar genoemde trofee uit voor de beste vrouwelijke wielrenner. Dit jaar overhandigde ze deze beker voor de negende opeenvolgende keer aan Marianne Vos. “Ik vind het weer leuk oud-teamgenoten maar ook de huidige generatie te zien. Het vrouwenwielrennen groeit nog steeds. Ook zie je bij het recreatiefietsen steeds meer vrouwen de racefiets pakken. Zelf ben ik met mijn echtgenoot Rien op vakantie naar Frankrijk geweest. We hebben de Mont Ventoux beklommen. Ik had net het boek van Bert Wagendorp gelezen dat nu verfilmd is. In mijn tijd had je geen Tour Féminin. Ik ging pas in Frankrijk kijken toen mijn jongere zus Heleen de vrouwelijke versie van de Tour reed. Door haar klimcapaciteiten werd ze zelfs tweede in het algemeen klassement. Dat was in 1984.”

Eerste rang voor de televisie

De Touraankomst is goed voor het wielrennen in Nederland en goed voor de promotie van Zeeland. Keetie heeft nog geen uitnodiging ontvangen om de aankomst live te zien. “Ik vind dat vreemd omdat ik aan charitatieve doelen in Zeeland altijd mijn medewerking verleen. Maar één troost: we kunnen gaan kijken waar we willen, we zijn van niemand afhankelijk. Ook de televisie is een optie. Voor de televisie zit je toch eerste rang en kun je genieten van onze mooie provincie door plaatjes uit de lucht. Dan zie je Zeeland ook eens van boven. Dat levert een niet alledaags beeld op.”

Bron: Arnold Parre

VAN SON
VLOEREN



**QUICKSTEP
LAMINAAT**

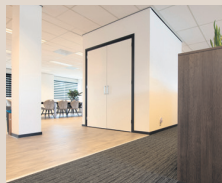
VANAF € 17,50 PER M²

**EIKEN VLOEREN
KANT EN KLAAR**

VANAF € 37,50 PER M²

**RESTAUREREN
VAN UW VLOER**

VANAF € 14,50 PER M²



UW ZEKERHEDEN

- ✓ Persoonlijke benadering
- ✓ Vakkundige leggers
- ✓ 100% maatwerk
- ✓ Grootste assortiment in de regio
- ✓ Schone & veilige werkmethode
- ✓ Twee jaar full service
- ✓ Milieubewust



Van Son Vloeren BV
Rijksstraatweg 254a
3223 KE Hellevoetsluis

Tel.: (0181) 336944
info@vansonvloeren.nl
www.vansonvloeren.nl



DUKREUK_{BV}

*Drukwerk voor u een probleem?
Voor ons een uitdaging!*

Het juiste adres voor:

- ✓ Ontwerp & begeleiding drukwerk
- ✓ Co Packing
- ✓ Fulfilment
- ✓ Direct Mail producties

Molenstraat 14 • 3255 AN Oude Tonge
Tel: 06-19969619 • www.dukreuk.nl • arnoud@dukreuk.nl



www.reysport.nl

Voor al Uw Wielerveding
Voetbalkleding
en overige Sportkleding
Promotiekleding



Uit de oude Doos 'Joop Middellink' (21-07-1921 / 3-11-1986)

Joop Middellink was in de periode direct vóór de Tweede Wereldoorlog amateurwielrenner. Zo eentje die zijn gebrek aan talent compenseerde met koersinzicht en slimheid.

Aangezien in de oorlog het wielrennen op een laag pitje stond, kwam van zijn wielercarrière niet veel terecht.



Maar direct na de bevrijding werd de organisatie van allerlei wielervedstrijden weer nieuw leven ingeblazen. Een van de nieuwe koersen was de Ronde van Noord-Holland en Middellink stond in 1946 aan de start van de eerste editie.

Middellink was een vindingrijk man en was voortdurend aan het experimenteren met zijn fiets. In die tijd waren versnellingsapparaten nog niet toegestaan en daarom kwam hij op het idee om een pignon aan weerszijden van zijn achterwiel te monteren, zoals reeds gebruikelijk was in de vooroorlogse edities van de Tour de France. Aangezien het winderige parcours in de Ronde van Noord-Holland van Zaandam naar Alkmaar en terug liep stapte hij in Alkmaar af en draaide hij zijn wiel om waardoor hij met de wind in de rug een veel groter verzet kon trappen. Hij werd glorieus winnaar. Dit was meteen zijn enige wapenfeit als wielrenner. Lang duurde zijn carrière dus niet, want hij had al een gezin en er moest brood op de plank komen.

Wielencoach

Hij werd technicus in de bandenhandel en ontwikkelde een patent voor het vulkaniseren van rubber banden dat hij verkocht aan de bandenfabriek Radium in Maastricht. Ondertussen was hij in dienst getreden bij Vredestein Banden fabriek. In zijn vrije tijd ging hij bij wielervedstrijden renners van zijn club ASC Olympia begeleiden. Met het kleine Volkswagenkevertje van zijn baas begeleidde hij in zijn vrije tijd succesvol de wielrenners van zijn vereniging ASC Olympia. Later werd hij de initiator van de wielervedstrijd Olympia's Tour. De beloning voor zijn vakwerk volgde in 1961 toen hij door de sportcommissie van de

KNWU werd gevraagd bondscoach voor de wegrenners te worden. De eerste in de geschiedenis van de KNWU.

In die functie groeide hij uit tot een monument met als grootste verdienste de doorbraak van een complete wielergeneratie met een kwaliteit en een omvang als nooit eerder vertoond. En wat hebben we daar met z'n allen van genoten.

Joop Middellink was een rustige, volkse Amsterdammer met een natuurlijke autoriteit en een open oog voor wielertalent. Hij had grote pedagogische kwaliteiten. Met zijn wat norse voorkomen dwong hij voldoende respect af waardoor stemverheffing nooit nodig was.

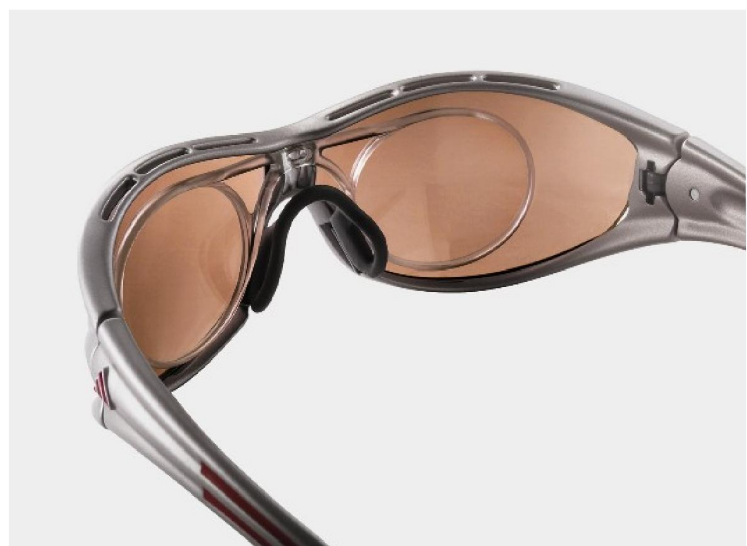
Aan het begin van ieder seizoen kocht hij altijd een stapeltje kleine zakagenda's, een voor elke renner die hij voor zijn selectie op de korrel had. Iedere zondagavond verzamelde hij de uitslagen van dat weekend en noteerde ze gedisciplineerd in die boekjes.

Als er een ploeg moest worden samengesteld voor de een of andere buitenlandse etappekoers kwam de stapel op tafel en de renners in vorm kregen de volgende dag bericht van hun uitverkiezing. Zijn woning in de Amsterdamse Hoek van Hollandstraat, fungeerde altijd als uitgangsbasis voor zijn trainingskampen en buitenlandse reizen.

Voor renners die ver weg woonden werd in de kleine woning liefdevol een bedje gespreid en niet zelden werden de drie eigen kinderen bij familie of vrienden ondergebracht om een ploeg renners een nachtje of een paar dagen in huis te kunnen nemen.

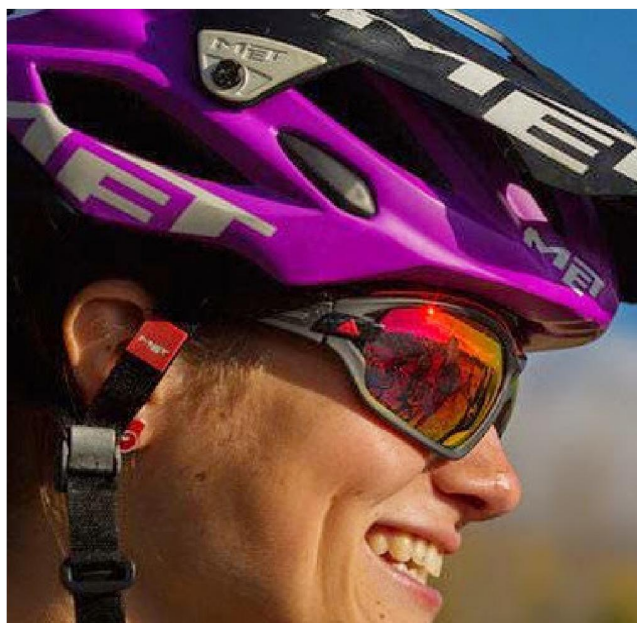
Als ze van een buitenlandse trip terugkwamen reden ze van Schiphol altijd linea recta naar huize Middellink. Daar stond moeder Jans al klaar om de shirts en koersbroeken te wassen en de biefstukken in de pan te leggen voor de hongerige rennersmagen. Ze hebben dat allemaal ervaren, die topamateurs uit de jaren zestig en zeventig, waarvan er een aantal later internationaal zulke grote vedetten zijn geworden. De jaren zestig en zeventig leverden, mede door zijn vakmanschap als coach, een aantal topcoureurs op die het tot de wereldtop zouden brengen. Een van de meest aansprekende resultaten was de gouden medaille van de Neder-

MELENS OPTICIENS & AUDICIENS



ADIDAS
ZONNEBRILLEN
OOK OP
STERKTE
LEVERBAAR!!

BRILLEN
CONTACTLENZEN
HOORTOESTELLEN
ZONNEBRILLEN



Brilmode | Contactlenzen | Hoortoestellen

Ring 10 Zuidland • T: 0181 450911 • www.melensoptiek.nl

Openingstijden: di-vr 9.00-17.30 • za 9.00-16.30

ME
LE
NS

Uit de oude Doos 'Joop Middellink'

landse ploeg bestaande uit Gerben Karstens, Eef Dolman, Jan Pieterse en Bart Zoet op de 100 km ploegentijdrit bij de Olympische Spelen in Tokio.

Op de Olympische Spelen van 1968 in Mexico-Stad zou Middellink opnieuw succesvol zijn op de 100 km ploegentijdrit. Nu zouden amateurwielrenners Fedor den Hertog, Jan Krekels, René Pijnen en Joop Zoetemelk de gouden medaille in de wacht slepen.

Vier jaar later op de Spelen van 1972 in München zouden Hennie Kuiper, Cees Priem, Fedor den Hertog en Aad van den Hoek een bronzen medaille winnen op de 100 km ploegentijdrit, maar dit kwartet werd gediskwalificeerd wegens dopinggebruik van Van den Hoek. Wel was er een gouden medaille voor Hennie Kuiper op de individuele wegwedstrijd.

In 1966 zou Eef Dolman onder zijn hoede de wereldtitel op de weg bij de amateurs behalen en in 1975 zou André Gevers dit nogmaals lukken.

Middellink ontving van de KNWU aanvankelijk geen enkele beloning voor zijn tijdrovende, succesvolle inspanningen. Hij was in dienst van Vredestein en zijn werkgever ging er graag mee akkoord dat hij na verloop van tijd vrijwel uitsluitend voor de KNWU werkte. De glans van zijn succes als bondscoach straalde immers ook af op het bedrijf waar hij officieel in dienst was.

Vredestein betaalde daarom blijmoedig zijn salaris en stelde volledig geoutilleerde ploegleidersauto's beschikbaar, waar de naam 'Vredestein' uiteraard prominent op was aangebracht.

De KNWU vergoedde wel de reis- en verblijfkosten die Middellink maakte, maar de bondscoach declareerde lang niet alles. "Ma heeft er vaak krom voor gelegen om ons Pa met een halve kip en een glaassie melk met die jongens op pad te laten gaan", zegt Joop junior vertederd. Minder vertederd is deze eveneens met de wielerbacil besmette Mokummer over het gebrek aan respect dat de KNWU aan de dag legde toen zijn vader na achttien jaar achteloos terzijde werd geschoven.

Hij betreurt het dat Joop senior het moment van afscheid zelf niet aanvoelde en daar op gewezen moest worden, maar hij kan zich nog steeds kwaad maken over de kille

manier waarop dat gebeurde.

Middellink werd ouder, was in ernstige mate diabe-ticus en leed aan overgewicht. Bovendien werd tot zijn grote verdriet moeder Jans ernstig ziek waar-door hij zijn vertrouwde thuisbasis verloor. Het gevolg was dat zijn functioneren minder werd en er hier en daar voor het eerst kritiek werd gehoord.

Hij raakte de greep op z'n jongens kwijt. Op trainings-kamp liet hij in die laatste jaren wel eens weten dat hij zich niet lekker voelde en verzocht de renners dan zonder hem te gaan trainen. Na luttele kilometers doken ze dan een terras op om zich te buiten te gaan aan ijs en andere voor de conditie slechte consumpties.

Meester Juuf van Ballegoijen de Jong zag het verval bij zijn hartsvriend ontstaan maar hij vond het pijnlijk om de man, met wie hij zoveel jaren in het belang van de KNWU had samengewerkt, de waarheid te zeggen.

"Ik heb het uiteindelijk gedaan omdat het gedaan moest worden. Het is echter geen mooie herin-nering en Joop heeft het me enorm kwalijk geno-men", aldus de toenmalige preses van de KNWU.

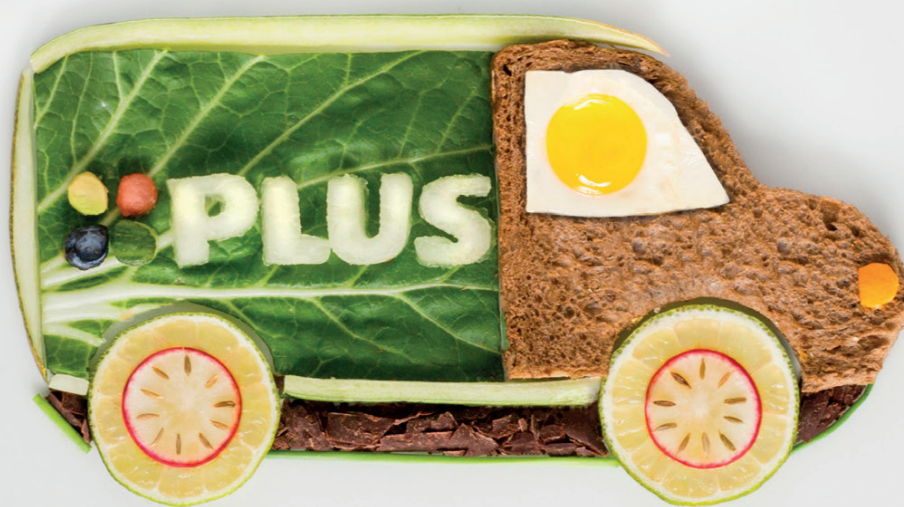
Zijn opvolger had er minder moeite mee en als een koele manager deelde Ir. Jean-Karel Hylkema Middellink mee dat er een eind aan zijn bondscoachschat moest komen. Voor de Amsterdammer was het een klap in zijn gezicht, maar dit soort tragedies is helaas onvermijdelijk.

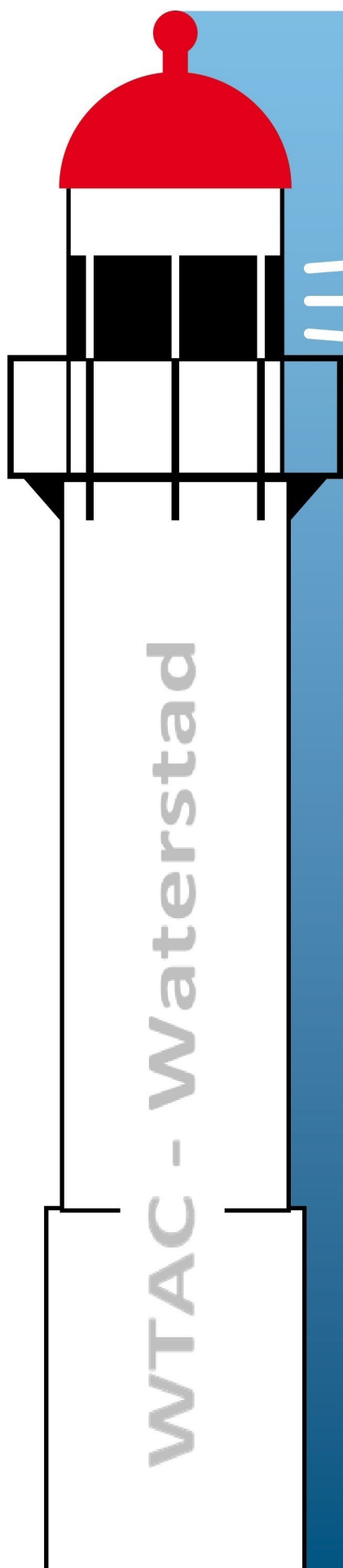
Hylkema kwam met Mid-dellink overeen dat hij zijn opvolger Rini Wagtmans een jaar lang zou inwerken, maar dat lukte niet in de praktijk. Wagtmans werd direct het aanspreekpunt en Middellink werd door KNWU-functi-onarissen en de pers steeds vakervoorbijgelopen. Dat doet pijn, reden waarom hij zich nakortetijd definitief terugtrok.



Bron: Wielerhelden van Oranje 2003

**Je zakelijke
boodschappen
makkelijk bezorgd**





Fysio

Waasdorp

Hellevoetsluis

