

WTAC-Waterstad

Clubblad

Editie
4/20



Hellevoetsluis

Weeda van den Berg.

fysiopraktijken

Specialisaties

Manuele therapie
Bekkenfysiotherapie
Sportfysiotherapie
Longrevalidatie
Shockwavetherapie
Kaakfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Leefstijlcoaching
Echografie
Dry Needling
Handtherapie
Oedeemtherapie
Heup/knierevalidatie
Valpreventie
Claudicatio
Oncologie



soepel in beweging



Colofon

Wielertoer- en ATBclub (WTAC) - Waterstad

Opgericht 30 oktober 1992
Aangesloten bij N.T.F.U.
onder nummer 108062

Clubgebouw

Rijksstraatweg 270
3223 KE Hellevoetsluis
0181-313720

Dagelijks bestuur

Voorzitter

E. den Adel
06-12028617
voorzitter@wtac-waterstad.nl

Secretaris

J. v.d. Oever
Van 't Woutstraat 11
3223 JA Hellevoetsluis
06-15500820
secretaris@wtac-waterstad.nl

Penningmeester

ET de Vroom
Tel.: 0181-313920
penningmeester@wtac-waterstad.nl

Commissies

ATB-commissie
Vacature

PR-commissie en

Advertenties

P. de Korte
pr@wtac-waterstad.nl
0181-661102

Clubkleding

kan worden besteld via:
www.wtac-waterstad.nl

Tarieven

A4 € 110,- p/j
A5 € 60,- p/j

Redactie

P. de Korte
redactie@wtac-waterstad.nl
0181-661102

Ereleden

C.Kramer
R.v.Genderen

Bank

ABN-Amro
NL81ABNA0617534276
t.n.v. WTAC Waterstad

Website

www.wtac-waterstad.nl

Beste Mensen

-Zoals inmiddels bij velen bekend is het bedrijf van Eric Waasdorp per 1 jan. 20 overgenomen door Frank Weeda en Levi van den Berg. Een nieuwe advertentie vind je hiernaast en een stukkie PR op *pagina 5*.

De eerste gesprekken tussen de nieuwe sponsor en enkele Bestuursleden voelde gelijk goed en vormt de basis voor een goede samenwerking.

-Door toeval volgt een aanvulling op het voorwoord van deze redacteur in de laatste editie. In de aanhef wordt vermeld dat geen besmetting met Corona virus onder de leden bekend was. Nu blijkt een van de leden ziek te zijn geweest en hoe. Lees meer in het item 'Ziekenboek' (*pagina 11*).

-Wel is het weeral enige tijd mogelijk om met meerdere fanaten gezamenlijk kilometers te fietsen. Wat een verademing is dat. Je laten aflossen als kopman is een luxe, die tijdens de periode dat we slechts alleen onze kilometers maakten, geen optie was. Bij korte tochtjes was het nog wel te overzien, maar bij langere ritten werd het kop over kop rijden node gemist.

-De routecommissie heeft ons, vanwege het verruimen van de regels, toch enkele interessante en leuke clubritten voorgeschoteld. Mn. door de anderhalve meter regel bij de horeca, van invloed op onze koffie/thee+ pauze, een serieus speurwerk.

-Een gevolg van het een en ander is dat enkele enthousiaste leden weer hun steentje hebben bijgedragen door het insturen van clubrit verslagen.

-Bekend is dat enkele leden tijdens de Nedelandse 'lock down' lange ritten fietsten. Ritten van 323/280/247 km op één dag waren geen uitzondering en wat te denken van leden die meer dan 700 km in de week fietsten. Helaas zijn, van deze tot de verbeelding sprekende ritten, geen verslagen ingeleverd. Maar wat nog niet is, kan natuurlijk wel komen maar dan voor een volgende editie (altijd welkom)!

Veel leesplezier

Pieter

Inhoud

Van de Secretaris	4
Stukje PR Weeda / van den Berg	5
Even Voorstellen / Fietsen tijdens Corona	6
Rondje de Banaan B groep / Verslag Openingsrit C groep	8
Ziekenboek / Deelname aan Clubritten / Rittenkalender 20	11
Vervolg Verslag openingsrit C ploeg / Rondje Banaan A groep	13
Vervolg rondje Banaan A / Verslag van de Eilanden rit C groep	15
Zomer 2020 / verslag clubrit C groep	17
Vervolg clubrit C groep / Commissie Lief en Leed	18
Van de Kleding commissie	19
Kevin Inkelaar regionale profrenner	21
Vervolg Kevin Inkelaar regionale profrenner	22
Vervolg Kevin Inkelaar regionale profrenner	25
Uit de oude doos Jo de Roo	26
Vervolg Uit de oude doos Jo de Roo	28
Verjaardagen / Club- en Trainings-ritten	30

Van de Secretaris



Het kan raar lopen allemaal. In het vorige clubblad stond nog vermeld dat alle evenementen, in ons geval clubritten, tot eind september niet mogelijk zouden zijn. Gelukkig zijn alle regels een beetje versoepeld en zijn we vanaf 1 juli weer met de clubritten gestart. Echter, zoals het laatst zo mooi omschreven werd, “wij kunnen wel klaar zijn met het virus, het virus is nog niet met ons klaar”. Het virus is er nog steeds, en kan nog steeds voor besmetting zorgen. Het advies blijft om adviezen op te volgen en gezond verstand te gebruiken. Zondag 12 juli was het dan eindelijk zover en werd de eerste sterit van dit jaar gereden. Met alle regeltjes toch best wel even een ding. Ook voor vv Nieuwenhoorn was dit de eerste maal dat de kantine weer open was en konden de coronaregels in de praktijk gebracht worden. Met het mooie weer kon de inschrijving gelukkig buiten gebeuren. En dat we toe waren aan die eerste rit bleek wel uit de opkomst. Maar liefst 71 leden kwamen op de eerste rit na onze gedwongen rustperiode af. Wat zeker meegespeeld heeft waren de fantastische weersomstandigheden en dat er natuurlijk veel leden niet op vakantie zijn gegaan. Ook de twee ritten die hierna zijn gereden hadden met 63 en 57 leden een hoge opkomst. Alle ritten zijn ook nog eens zonder noemenswaardige problemen verlopen. Zeker de opkomst is iets waar de routecommissie blij van wordt. De hoge opkomst heeft echter ook wel een beetje een keerzijde. Het zal voor iedereen duidelijk zijn dat de koffiestop in deze tijd best een uitdaging is. Het spreekt voor zich dat

je niet zomaar overal even bij een terras kan stoppen met een groep van 20 man of meer voor even een bakkie met punt. Ook zal iedereen ondertussen ervaren hebben dat de coronaregels bij elke horeca onderneming net weer iets anders uitgevoerd worden. Uitzondering hierop is paviljoen de Banaan die speciaal voor ons open gaat en zodra wij vertrokken zijn de deur weer op slot draait. De tweede rit met ruim 50 leden voor de koffiestop in Oude-Tonge moest noodgedwongen in de vooraf gereserveerde zaal. Met het mooie weer niet ideaal maar het is niet anders. Een langere planning maken lijkt op dit moment in deze onzekere tijd waar elk moment de regels aangescherpt kunnen worden niet verstandig. De rittenkalender is om deze reden dan ook van de website gehaald. Met het wegvallen van een aantal activiteiten zijn er wel wat extra sterritten bijgekomen. Ook het rondje Nederland is helaas geannuleerd, met de huidige regels gaat dit niet worden wat wij er altijd van verwachten. De molentocht met koffiestop in Oud-Alblas gaat dit jaar opnieuw niet door. Een koffiestop met een grotere groep wordt hier erg moeilijk, zeker bij mooie weersomstandigheden waarbij het terras vaak al druk bezet is. De ritten die wel doorgaan krijgt u op tijd de benodigde informatie over.

Ledenadministratie:

Ook bij de ledenadministratie is het gelukkig na 1 juli weer wat drukker geworden. Maar liefst 8 nieuwe leden mogen verwelkomen waarvan enkele de gemiddelde leeftijd behoorlijk naar beneden halen! Ben Ouwendijk, Richard van Dijk, Dennis Postma, Mark Jooren, Laura Jooren, Michael Kalkman, Robby Burger en Edwin Hammerstein, allemaal welkom bij de vereniging. Hiernaast heeft Bert Schoonenberg aangegeven het lidmaatschap te willen beëindigen. Het ledenaantal van de vereniging komt hiermee op 211 leden.



*Jaap van den Oever
secretaris WTAC-Waterstad*

Weeda van den Berg.

fysiopraktijken

Beste WTAC leden,

Graag brengen wij jullie op de hoogte van de recente ontwikkelingen binnen onze fysiopraktijk.

Per 1 januari jl. is Eric Waasdorp met pensioen gegaan en hebben wij de praktijk overgenomen. Hieruit voortvloeiend is de naamswijziging van de praktijk doorgevoerd en heten wij per heden 'Weeda van den Berg fysiopraktijken'.

WTAC Waterstad is onderdeel van de identiteit van onze fysiopraktijk. Daarom zijn wij voornemens trouwe sponsor te blijven van WTAC Waterstad. Ons nieuwe logo zal dan ook vanaf heden op de nieuwe wielerkleding te zien zijn. Daarnaast hebben wij besloten de gehele D-groep te voorzien van nieuwe kleding!

Momenteel hebben wij twee locaties in Hellevoetsluis (Haring 2 en Rijksstraatweg 100), echter per 2021 zullen wij de Rijksstraatweg verlaten om ons te vestigen in het nieuwe medisch centrum van het Van Weel Bethesda-ziekenhuis aan de Herman Heijermansstraat in Hellevoetsluis.

Natuurlijk verheugen wij ons op een (voortzetting van de) prettige samenwerking!

Met vriendelijke groet,

Frank Weeda & Levi van den Berg



Even Voorstellen



Hallo allemaal, ik ben Laura 15 jaar en ik ben kort geleden lid geworden bij Waterstad. Vier maanden geleden ben ik begonnen met fietsen, in het begin van de Corona periode. In het begin deed ik dat alleen of met mijn vader maar nu doe ik dat vooral met WTAC op zondag en maandag met het Oranjepeloton. Via internet ben ik op de site van Waterstad terechtgekomen en inmiddels heb ik al een paar keer met de B- groep meegereden. De sfeer in het peloton is altijd gezellig, het tempo is ook goed bij te houden maar ik hoop over een tijdje met de A- groep mee te kunnen. Hopelijk tot ziens bij een club rit.

Laura Jooren

Hallo, ik ben Mark en ben zo'n 25 jaar geleden gestopt met wielrennen ivm gezondheidsklachten. De laatste km's heb ik toen ook bij Waterstad gereden. Door mijn dochter Laura ben ik weer gestart met fietsen. Eerst op de mtb, maar naarmate Laura sneller ging, kreeg ik toch moeite om haar bij te houden. Kortom toch ook maar een racefiets gekocht. Door de vele ritjes is het ineens een druk bestaan bij ons thuis. Zondag, maandag, woensdag en donderdag zijn de standaard fietsdagen geworden. Naast fietsen besteed ik ook de nodige vrije tijd aan motorrijden. Van toeren op de weg tot offroad.

Groeten, Mark

Fietsen tijdens Corona crisis



Hallo Fietsvrienden

Als jullie dit lezen, dan hoop ik dat de meeste perikelen van de Corona crisis voorbij zijn. En uiteraard hoop ik dat jullie zelf en je familie en vrienden er goed doorheen zijn gekomen. Wij zijn als D-groep er goed doorheen gekomen en zo langzamerhand weer voltallig aan het fietsen op zondag. Zoals jullie zien op de foto genieten we volop van deze mogelijkheid. Heel erg gemist ook moet ik zeggen.

Fietsen in mijn uppie vind ik nl niet zo geweldig, nee geef mij maar het groepsgebeuren.

Ik wens jullie allen nog een fijn seizoen en misschien weer tot ziens op zondag ochtend in ons clubhuis.

Namens de D-groep: Gea Steenhuis

Site Consultants

Site Consultants is een onafhankelijk multidisciplinair adviesbureau dat zich richt op de industrie. Wij zijn gevestigd in Hellevoetsluis, op kleine afstand van het haven- en industriegebied Europoort. Site Consultants neemt zelfstandig adviesopdrachten aan die door eigen hoog gekwalificeerde medewerkers worden uitgevoerd.

Sectoren

Gastransport
(Petro)chemical
Food industry
Infrastructure
Offshore
Refineries
Pharmaceutical industry
Power plants
Storage

Disciplines

Process
Mechanical
Civil/Structural/Architectural
Project coordination
Planning/Scheduling
Safety and Health Management
Maintenance Management
Piping
Electrical/Instrumentation
Procurement
Construction Management/Supervision
Cost Estimating/Controlling
Reliability Management



Site Consultants B.V.
Christiaan Huygensweg 38
3225 LD Hellevoetsluis
www.siteconsultants.nl



**INKOOP - VERKOOP
REPARATIE - ONDERHOUD
EN SCHADE
VERZORGEN WIJ
VOOR ALLE MERKEN**

**SCOOTERBOUTIQUE IS OFFICIEEL
GECERTIFICEERD DEALER VAN**

Vespa **PIAGGIO** **aprilia** *Berini*

**EN ONDERDEEL VAN
AUTOBEDRIJF DEN HARTOG**

Moriaanseweg West 62
3222 AD Hellevoetsluis
T. 0181 745 834

info@scooterboutique.nl

WWW.SCOOTERBOUTIQUE.NL

Rondje Banaan, B - groep (12-07)

Met de intelligente Corona lockdown in maart begon een ongekennde periode voor ons allemaal. Geen clubritten meer, Meerdaagse in Limburg en Rondje Nederland gingen niet door. Met een groep zouden we op Tenerife gaan fietsen, maar ook deze werd gecancelled. Ook concerten en festivals gingen niet door. Kortom een saaie boel. Alléén fietsen bleef over, maar daar krijg je op den duur ook genoeg van.

Eindelijk was het 1 juni en mochten we weer met groepen van vier gaan fietsen. En nu vanaf 1 juli kunnen we weer met z'n allen trainen. Direct zagen we weer groepen fietsers rondrijden.

Op 12 juli stond na de snerttocht in februari de uitgestelde openingsrit Rondje Banaan op het programma. Het was zonnig weer en weinig wind toen ik naar de club richting Nieuwenhoorn reed. Daar aangekomen zag ik het hele plein voor de kantine vol staan met enthousiaste clubleden. Jaap stond op een tafel om ons te informeren over de tochten. De A en B over Flakkee en terug over de Hoekse waard. De C ging naar het Westland en de D had een eigen rondje.

Met een grote B groep van 27 man en 1 vrouw vertrokken we richting de Haringvlietdam. Vele clubleden hadden elkaar maanden niet gezien, dus er was veel bij te praten onderweg. Met een mooi tempo, lichte tegenwind en zon fietsten we op Flakkee langs Middelharnis, Den Bommel,



over het "rode" pad naar restaurant De Banaan bij de Haringvlietbrug.

Het terras bij De Banaan was al aardig bezet toen wij aankwamen. De A-groep zat er al. Met 4 man aan een tafeltje was het terras ook meteen vol. Een aantal van ons moest binnen gaan zitten. Het was een gezellige koffiestop met koffie/thee en appelpunt aangeboden door de vereniging.

Terug ging het langs de zuidkant van de Hoeksewaard langs Tiengemeten en Goudswaard naar de pont bij Nieuw-Beijerland. We hadden geen mondkapjes nodig, wat wel verplicht was bij andere ponten. Na de pont fietsten we met een hoger tempo terug naar Hellevoetsluis. Het was weer een mooi rit. Op naar de volgende.

Alex van der Knaap

Verslag van de "openingsrit" van de C - groep (12-07)

Eindelijk, eindelijk konden we op zondag 12 juli 2020 een begin maken aan ons seizoen. De oorzaak van dit late begin hoef ik niet toe te lichten. Maar het leek erop alsof heel Nederland als een stel jonge honden werd losgelaten. Het was dan ook een schitterende dag wat het weer betrof. Dat was aan het begin al te zien. De inschrijving vond buiten plaats en het was me een drukte van belang. Als er iedere keer zoveel deelnemers zijn kan het wel eens alsnog een slecht seizoen worden voor onze penningmeester. Toch denk ik niet dat hij dat bezwaarlijk vindt. Tenslotte rijdt hij zelf ook mee.

De C- groep ging die dag een rondje maken door het Westland. Elf man en twee vrouw gingen, na het praatje van Jaap waarin hij ook zei dat we dit maar moesten

zien als een verlate openingsrit (de allereerste en tot dit moment de enige rit was de door regen en wind geteisterde Snerttocht), welgemoed op weg.

Via de Drieëndijk en achterlangs Spijkenisse reden we in een prettig tempo naar en door de Beneluxtunnel.



vervolg op pagina 13

1 MAART BESTAAN WIJ 10 JAAR!

WINACTIE!

**WIN HET
AANKOOPBEDRAG
VAN JOUW NIEUWE
FIETS TERUG!**



**KOOP VOOR 11 MAART JOUW NIEUWE FIETS
EN MAAK KANS OM HET VOLLEDIGE
AANKOOPBEDRAG TERUG TE WINNEN!***

*VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN IN DE WINKEL

WTAC-Waterstadleden krijgen 10% korting op onderdelen en accessoires



GRATIS haal- en brengservice GRATIS vervangend vervoer

Er is al een budgetbeurt voor 99 euro incl. APK

Makkelijker en voordeliger
kunnen we het niet maken!

Bij Den Hartog houden we
onvoorwaardelijk van
al onze auto's.
Waar ze ook vandaan komen.
Hoelang ze ook niet bij
Den Hartog geweest zijn.
Bij welke monteurs
ze ook geweest zijn.
Onze deur staat altijd open.

Bent u een Opel rijder,
maar nog niet bekend
met Autobedrijf den Hartog.

Breng uw auto dan thuis bij
de experts in Hellevoetsluis.



Autobedrijf

den Hartog

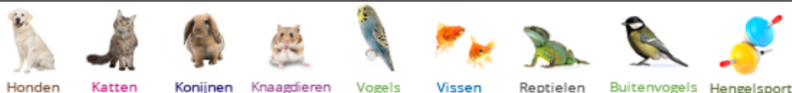
VERKOOP • REPARATIE
ONDERHOUD • APK • SCHADE
AAN ALLE MERKEN

Wir leben Autos.

Moriaanseweg West 62, 3222 AD Hellevoetsluis, Tel. 0181 - 333555, www.autodenhartog.nl

Al meer dan 50 jaar een begrip in Voorne-Putten

FAUNALAND
Verstand van dieren



dier
specialist



**NU OOK ONLINE KOPEN
BIJ UW VERTROUWDE
DIERENSPECIALIST!**



vraag
het aan de
specialist



Dierspecialist. Dat voelt goed!

Kom eens langs, ons team staat 7 dagen per
week voor u klaar met adviezen en tips!

Maandag	13:00		17:30
Dinsdag	09:00		17:30
Woensdag	09:00		17:30
Donderdag	09:00		17:30
Vrijdag	09:00		21:00
Zaterdag	09:00		17:00
Zondag	12:00		17:00

En elke week de mooiste aanbiedingen

De dieren 🐾 speciaalzaak van Hellevoetsluis

Faunaland Luesing

Winkelcentrum de Struytse Hoek 68-69

3224 HB Hellevoetsluis

0181-315927

hellevoetsluis@faunaland.net

www.faunaland.nl

www.facebook.com/faunalandhellevoetsluis



Facebook



Like ons, neem deel aan
onze speciale Facebook
acties en praat mee!

Twitter



Volg ons op Twitter en
ontvang als eerste het
laatste nieuws!

Online winkelen



24/7 geopend, keuze uit
ruim 8.000 artikelen!
Gratis afhalen of
thuisbezorgd.

Nieuwsbrief



Meldt u aan voor onze
gratis nieuwsbrief en blijf
op de hoogte van onze
aanbiedingen!



Ziekenboeg



-Jaap Krediet herstelt slechts langzaam en fietsen (behoudens op de home-trainer) lijkt dit jaar niet haalbaar en is ook te gevaarlijk.

In 2021 hoopt hij weer op de racefiets te kunnen stappen, mits de revalidatie naar behoren gaat.

-Dinsdag 21 juli viel Aart Gouman over een wortelopdruk in het fietspad langs de N57 te Ouddorp. Hij is naar het van Weel-Bethesda ziekenhuis te Dirksland gebracht. Daar zijn een scan en de nodige foto's gemaakt. Op beiden waren geen bijzonderheden te zien. Wel waren er de nodige blauwe plekken en later kwamen de stijve spieren. Alleen een nieuwe helm is wel nodig. Aart fietst weer, maar ontdekt nog wel enige hinder van pijnlijke ribben. Hij wil weer meer kilometers gaan maken.

-(Ex) Corona patient Michel van der Weijden is ziek geworden op 20 mrt voor een duur van 4 weken. Hij heeft in die periode conditioneel

behoorlijk moeten inleveren waarbij hij zelfs een paar dagen geen energie had om te praten en behoorlijk zwaar ademend was. Ook was er sprake van een branderig gevoel op de borst. Na deze periode kon hij wel weer een beetje fietsen om conditie op te bouwen. Nu gaat het allemaal weer goed en 2 weken geleden onderging hij een long functie test die gelukkig goed was.

Deelname aan Club- en Trainingsritten

Zodra het weer kan is gezamenlijk trainen of een rit rijden veel leuker dan individueel. Om dit goed te laten verlopen is een aantal richtlijnen opgesteld die in bijna elk clubblad en op de website onder activiteiten bij club-en trainingsritten zijn terug te vinden.

Zien fietsen doet fietsen en soms nodigen we iemand uit om met ons mee te fietsen. Daarbij dient wel het volgende opgemerkt te worden als het een rit vanuit onze vereniging WTAC Waterstad is:

- Het is eenieder vrij om deel te nemen aan onze club- en trainingsritten.
- Van niet-leden die meerdere keren meerijden wordt verwacht dat zij zich aanmelden als lid bij WTAC Waterstad.
- Belangrijk is ook dat niet-leden op eigen risico meerijden, als
 - ze geen lid zijn van een andere vereniging aangesloten bij de NTFU
 - of geen individueel lid zijn bij de NTFU
 - of op geen andere wijze verzekerd zijn tijdens het toerfietsen.

Mocht u iemand als introducée meenemen, bespreek dan ook bovenstaande met haar/hem.

Rittenkalender 2020

I.v.m. de Covid-19 maatregelen is onze ritten-kalender 2020 niet meer actueel. De routecommissie zal via de nieuwsbrief en website de clubritten aankondigen.

De georganiseerde clubritten zullen volledig conform het Covid-19 protocol zijn.

NOVEX
TYRES

The best alternative

ZOMER - WINTER - ALL SEASON

EERSTELAS
AUTOBANDEN
VOOR EEN
BETERE PRIJS!



WWW.NOVEXBANDEN.NL



Verslag van de "openingsrit" van de C – groep (12-07)

Daar uitgekomen kregen we een kort praatje van wegkapitein Hans. Hij waarschuwde ons dat we gingen rijden over weliswaar mooie, maar ook smalle weggetjes en dat het daarom beter was achter elkaar te rijden. Die waarschuwing was niet aan dovemans oren gericht. Net als wij waren er velen met ons die van het mooie weer gebruik wensten te maken.

Toch verliep alles voorspoedig en zonder noemenswaardige problemen bereikten we, na zo'n 50 kilometer, onze koffiestop bij café De Bonte Haas in de nabijheid van 't Woudt.

Gezien de maatregelen omtrent een eng virus mochten we begrijpelijke wijze niet als groep bij elkaar zitten. We probeerden het nog even door Bouwe als onze vader te bestempelen maar daar trapte men niet in. Desondanks

lieten we ons de koffie met traditionele punt best smaken. Vele zaken zijn misschien veranderd, maar deze traditie wordt nog steeds in stand gehouden.

De terugweg verliep eveneens gesmeerd, ondanks dat we even moesten "klunen". Op de pont van Maassluis naar Rozenburg moesten we een al dan niet beschermend mondkapje op onze neus zetten. Gelukkig had Nico nog wat op voorraad liggen zodat ook dat geen problemen opleverde.

Zo gingen we welgemoed naar huis en de liefhebbers van de Formule – 1 waren ruimschoots op tijd thuis om Max Verstappen te zien uitvallen. Zo kwam er een einde aan de eerste rit. Dit smaakt naar meer en nu maar hopen dat we toch nog een goed seizoen krijgen.

Nico Hulstaart

Rondje Banaan, A - groep (12-07)

WAUW, wat een opkomst...

12 juli was het dan eindelijk zover, de eerste WTAC Waterstad Clubrit van het jaar. Althans, voor mij dan. Na een lange periode van binnen zitten of solo fietsen leek het wel of iedereen de kriebels had gekregen om weer eens met de groep op pad te gaan. Maar liefst 63 renners en rensters meldden zich in de vroege ochtend bij Atie bij ons nieuwe thuishonk VV Nieuwenhoorn. De oorspronkelijke tocht voor de A en B ploeg was van 120 km rondom Rotterdam ingekort naar een kleine 90 km over Goeree Overflakkee naar de Banaan en door de Hoekse Waard, met het pontje bij Hekelingen en over Voorne Putten weer terug naar Hellevoetsluis.

Het weer was prachtig. Niet te warm maar zeker niet te koud. En ook de wind hield zich na een lange periode weer aardig koest.

Met 23 renners in de A ploeg vertrokken we onder leiding van Rob van Mourik naar het westen om al snel naar het zuiden af te buigen en over de Haringvliet dam op het mooie Goeree Overflakkee aan te komen. Wat ging het lekker en wat werd er fantastisch gefietst. Dat overstekende paaltje bij Middelharnis kon ik net op tijd ontwijken. En gelukkig kwam er ondanks het melden geen tegenligger in het tunneltje onder de N59.

Maar al snel na het tunneltje sloeg het noodlot toe. Alex zette flink aan om weer op gang te komen en zette daarbij zoveel kracht dat z'n ketting het niet meer aan kon en spontaan in tweeën brak. Gelukkig had hij al een keer in

Limburg deze les geleerd en had nu voorzorgsmaatregelen meegenomen. Dus al snel was de gebroken schakel met behulp van een mini-kettingpons verwijderd en vervangen door een missing link. Twintig renners waren al vast vooruitgereden dus samen met Rob bracht ik Alex met gezwinde spoed weer terug naar de groep die even verderop al heerlijk in het zonnetje en onder het genot van een door de club gesponsord kopje koffie en puntje appeltaart zat te genieten op het terras van de Banaan.

Snel zelf ook maar genoten van dit lekkers om vervolgens met de groep snel verder te kunnen om voor de brug van 11:00 de Hoekse waard in te kunnen rijden. Dit keer ging de tocht over een voor mij nieuwe en zeker voor herhaling vatbare nieuwe route door de Hoekse Waard. Helemaal langs de zuidelijke en westelijke rand van het eiland verder naar het veer tussen Nieuw Beijerland en Hekelingen.



Kwaliteit hoeft niet duur te zijn!



- **persoonlijk**
- **flexibel**
- **modern**



Xtra Makelaardij • Rijsstraatweg 29 • Hellevoetsluis
0181-323793 • www.xtramakelaardij.nl

Rondje Banaan, A - groep (12-07)

Na de pont begon de afscheidsbeweging. Een aantal renners besloot van de route af te wijken en hun eigen weg te vervolgen richting de Beerenplaat en de Slufter. Toch respecteerde gelukkig ook nog een flinke groep de met zorg uitgestippelde en voorbereide route door de polder naar Hellevoetsluis.

Onderweg heeft Rob nog snel even een bandje gewisseld

voor één van de renners. En na 2 uur, drie kwartier en met 90 kilometer in de benen waren we weer thuis na een heerlijke sterren tocht met de A-ploeg van WTAC Waterstad. Met dank aan de route commissie voor het uitzetten van deze prachtige route en dank aan het bestuur voor de heerlijke koffie en appelpunt.

Uit de pen van: Leo Gouw

Verslag van de "Eilandenrit" C – groep (2-08)

Het klinkt wat raar om te spreken van een pril seizoen terwijl de dagen toch al flink beginnen te korten. Maar de reden is bekend en daarom kom ik daar ook niet meer op terug. En inderdaad, toch alweer de 3e rit, want we mogen de Snerttocht niet vergeten al lijkt dat alweer een eeuwigheid geleden.

Wel, op zondag 2 augustus 2020 was het weer een drukte van belang bij V.V. Nieuwenhoorn. Niet omdat de voetbalvereniging speelde, maar omdat wij weer met grote getale, namelijk met 51 inschrijvingen, aanwezig waren. Alvorens de meute kon vertrekken berichtte Jaap ons dat we bij de koffiestop die voor alle ploegen, uitgezonderd de D- ploeg, bij restaurant De Lelie in Oude – Tonge gepland was, niet buiten konden plaatsnemen maar naar binnen en vervolgens naar boven moesten alwaar ruimte voor ons gereserveerd was.

De samenstelling van de C- ploeg was tijdens de rit nogal wisselend van samenstelling. We vertrokken met z'n negenen. Maar bij de Haringvlietdam voegde Peter Korsman zich bij de groep. Na een gedwongen stop bij de sluis voor Stellendam gingen we dus met z'n tien verder, om na om en nabij een kilometer verder afscheid te moeten nemen van Ben. Dit wegens een gebroken schoenplaatje. Pech voor Ben en wij gingen verder met z'n negenen. Zonder al te veel obstakels vervolgden we onze weg richting Middelharnis en nadat de wegcaptains Fred en Hans ons via een kleine omleiding richting Stad aan 't Haringvliet hadden geleid kwamen we aan bij de koffiestop in Oude – Tonge. Daar aangekomen besloot de al eerder genoemde Peter huiswaarts te keren zodat we weer met z'n achten waren. We werden naar onze plaats geleid alwaar de vriendelijke bediening ons voorzag van koffie, thee en de gebruikelijke appelpunt. Terwijl we daar

zaten arriveerde ook de A- ploeg zodat het gezellig druk werd. Op het moment dat wij vertrokken kwam ook de B- ploeg aan bij dit altijd gezellige rustpunt.

Wij vervolgden onze weg richting Hellevoetsluis via Herkingen en de altijd mooie Slikken van Goeree, hetgeen vooral bij Nico in de smaak viel want hij vindt dit misschien wel het mooiste stukje van Goeree – Overflakkee. Terwijl we over de Slikken reden voelden we zowaar nog een enkele regendruppel. Ik telde er zeven. Dit om ons te aan herinneren dat we in Nederland wonen en nooit zeker kunnen zijn van de weersverwachting. Veel stelde het dus niet voor en zo keerden we met om en nabij de 80 kilometer in de benen huiswaarts.

Nu is het weer wachten op rit nummer 4. Hopelijk duurt dat niet te lang, want eenmaal begonnen hebben we, zeker met de weersomstandigheden waaronder we tot nu toe hebben gereden, de smaak te pakken.

Nico Hulstaart



Braun
Cycling

Braun
Cycling



SHIMANO

SHIMANO
SERVICE CENTER

Dedacciai

Herman Braun

Gespecialiseerd in handgemaakte raceframes, mountainbikes en toerfietsen op maat, Columbus – Staal – Dedacciai – staal in iedere gewenste kleur.

Sinds 2014 bouwt Braun Cycling ook titanium raceframes. Voor het vervaardigen van het frame is gekozen voor DEDACCIAI met de ductiliteit van grade 9.

Adres gegevens:

Theemsweg 13
3201 LT Spijkenisse

Tel.: 0181-623323

E-mail: info@brauncycling.nl
www.herman-braun.nl

Braun
Cycling



JACHTWERF VAN DEN BERG

"UW BOOT ONZE ZORG!"



STALLING



HELLINGEN



MOTOR ONDERHOUD



REPARATIE

WIJ DOEN:

- *Hellingen en stalling.*
- *Reperatie en totaalonderhoud.*
- *Motoren, aandrijvingen en elektra.*
- *Polyesterwerk, osmosebehandelingen, Schilderwerk.*
- *Houtwerk.*
- *RVS en aluminium laswerk.*

MEER INFO?

JACHTWERF VAN DEN BERG

ADRES Munnikenweg 6a 3214 LK Zuidland

TEL: 0181- 452151 MOB: 06- 30038312

MAIL: info@jachtwerfvandenbergh.nl

SITE: www.jachtwerfvandenbergh.nl

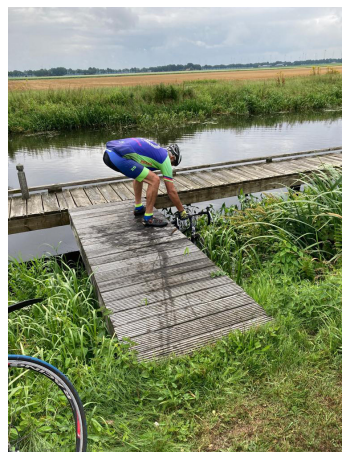
Zomer 2020 (Juli)

Zomer 2020, een zomer met heel veel zon. In de maand juli zijn we enkele dagen in Drenthe wezen fietsen met onze fiets vrienden Nel en Alex. We logeerden in het plaatsje Borger in een gezellige B&B. Alex had weer de routes voor ons gemaakt. Ook voor de laatste dag was er een hele mooie route, lekker fietsen langs het kanaal. Totdat op een moment de verharde weg zomaar over ging in een Mul

zandpad. De heren reden stug verder terwijl de dames toch iets voorzichtiger de achtervolging inzetten. Totdat het op een gegeven moment niet meer te doen was, zodat we maar aan de wandelingen. En het was een



heeeeel lang stuk voordat het pad weer verhard werd en dachten dat we weer verder konden fietsen. Maar dat was MISPOES de ketting kregen we niet meer rond gedraaid van al dat zand wat er overal tussen zat. Gelukkig werd



dat probleem snel opgelost. De fietsen kregen in het kanaal een forse dompel beurt, zodat de aandrijving weer redelijk schoon werd. Dus verder geen knarsen en kraken van de kettingen en tandwielen meer. Drenthe is een heerlijke fietsprovincie met brede rustigepaden en wegen. We hebben genoten van onze

fietsdagen en de fietsen hebben er verder niet ondergeleden.

Atie

Verslag van de clubrit, gereden door de C - groep (16-8)

Net zoals de F-1 races, de wielkoersen en de Europese voetbaltoernooien, zo volgen ook bij ons de clubritten zich in razend tempo op.

Zondag 16 augustus 2020 was alweer de vierde clubrit aan de beurt, (inclusief de Snerttocht). De Snerttocht werd nog in winterse en stormachtige omstandigheden verreden, maar net als de eerste tocht van 11 juli j.l werd ook deze tocht onder zomerse omstandigheden verreden. Wat heet: deze dag was de laatste dag van een hittegolf die weer records opleverde.

De C- groep vertrok met 11 man richting de ons bekende rustplaats "De Banaan". Een van de rijders van onze groep was onze voorzitter die voor deze groep gekozen had vanwege het gebrek aan trainingskilometers, maar toch bovenal vanwege de gezelligheid die zo kenmerkend is voor deze groep.

Via Stellendam, achterlangs richting Dirksland en via het sluisje richting Middelharnis reden we richting Stad aan 't Haringvliet. Alles ging voorspoedig totdat we opeens het woord hoorden dat we eigenlijk nooit willen horen:

LEK. Chris bleek lek te hebben gereden. Kan gebeuren, maar bij nadere inspectie bleek de toestand van zijn achterband niet zo best te zijn. Maar afijn, na een kortstondig oponthoud, maar ook weer vakkundig handelen konden we toch weer onze weg vervolgen. Zonder noemenswaardige tegenslagen bereikten we onze koffiestop, alwaar het terras helemaal voor ons gereserveerd was. Onder de koffie of wat dan ook ontstond een "discussie" waarbij ook onze leeftijden ter sprake kwam. Erik kwam tot de eindconclusie dat deze tocht daarom maar de naam "Zonnebloemtocht" moest krijgen, hetgeen wij als een Geuzennaam beschouwen.

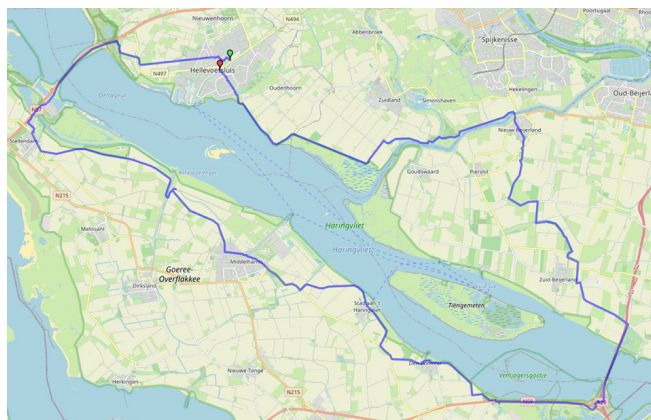
Inmiddels was ook de A- groep gearriveerd en omdat het terras ook z'n grenzen kent besloten wij onze tocht te vervolgen. Dat voorzitters toch een bepaald slag mensen zijn bleek ook nu weer. De al eerder genoemde Chris ging, samen met Willem de Jong, terug naar huis via Goeree - Overflakkee. Maar terwijl wij richting Hoekse Waard reden misten wij opeens nog een persoon. Dat bleek Willem Roodbol te zijn. Hij had waarschijnlijk ons vertrek gemist. Gelukkig kwam hij weldra tot de ontdekking dat wij al begonnen waren aan ons tweede deel en reeds

Verslag van de clubrit, gereden door de C - groep (16-8)

op de Haringvlietbrug kon onze oud- voorzitter zich weer bij ons voegen. Via de Kreken van Zuid Beijerland reden wij richting pont. Deze lag al op ons te wachten, maar tijdens de overtocht misten we Erik. Dit was wel een erg vreemde manier om zonder ons te laten merken dat hij ons geklets zat was. Gelukkig bleek dat niet zo te zijn. Erik moest even de blaas legen, dacht dat hij daar genoeg tijd voor had en was net zo verrast als wij toen hij bemerkte dat de pont al vertrokken was. Nu duurt de overtocht geen uren dus wachtten we gewoon even op Erik, waarbij we tegelijkertijd konden laten zien dat fietsers tot een sociaal ras behoren en we nog een verdwaalde Belg dusdanig konden helpen dat ook hij met de pont mee kon.

Nadat Erik weer aangesloten was gingen we in gezwinde spoed richting huis, waarbij we het gemiddelde nog aardig opkrikten.

We kwamen tevreden thuis na een heerlijke en gezellige dag fietsen en wachten nu vol ongeduld op de volgende clubrit.



De rijdende reporter van de C - groep.

Van de Commissie Lief en Leed

Lief en leed.

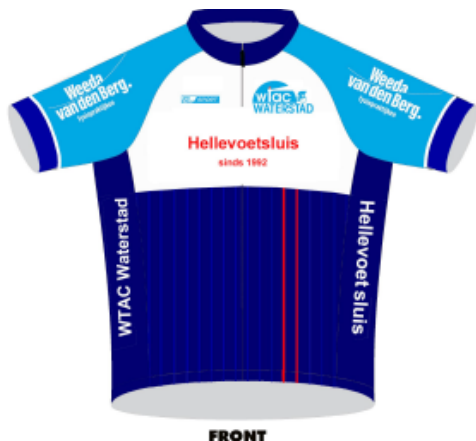
Ik ben Atie Tanis en verzorg al jaren de berichtjes en kaarten voor lief en leed. Helaas hoor en zie ik niet alles. Dus als iemand iets weet of hoort van een van de leden waar aandacht voor nodig is, informeer mij dan effen a.u.b.?

Mijn mail adres is: c.tanis99@upcmail.nl of een berichtje naar mijn mobiel: nummer 0618084633.

Alvast bedankt voor jullie medewerking.



Van de Kledingcommissie (pasavond11-9))



FRONT

Vrijdagavond, 11 september 2020, houden we weer een pasavond in de kantine aan de Rijksstraatweg 270 in Nieuwenhoorn (kantine vv Nieuwenhoorn).

Dit keer in verband met de coronamaatregelen in een aangepaste vorm.

Wil je komen passen, moet je je van tevoren aanmelden via een e-mail aan: kleding@wtac-waterstad.nl. In de e-mail vermeld je je naam en de tijden dat je die avond kunt, we starten om 18.30 uur en gaan door tot uiterlijk 21.30 uur

(voorbeeld: Jan Jansen van 18.30-20.00 uur).

Doe dit vóór 10 september as..

Om niet te veel mensen tegelijk aan het passen te hebben, maken we dan een indeling per kwartier.

Daarna ontvang je een e-mail met het tijdvak waarin je verwacht wordt.

Na het passen wordt de paskleding ontsmet voor de volgende die wil passen. Zo houden we het coronaproof.

Je hoeft geen geld mee te nemen, je vult een formulier in, dit formulier wordt intern verwerkt,

je ontvangt daarna per mail een bevestiging waarin ook staat hoe je de bestelde kleding kunt voldoen.

Naar verwachting zal de kleding dan in de eerste helft van oktober geleverd worden.

Je ontvangt hierover uiteraard bericht.



Zoals gebruikelijk hebben we ook weer een *speciale aanbieding*, dit keer zelfs twee:

- Een windjack van € 40,50 voor € 33,00
- Een thermomuts van € 10,00 voor € 6,00

Let op: de aanbieding geldt slechts van 8 t/m 13 september 2020.

Natuurlijk kan ook via de website besteld worden. Vul dan het bestelformulier in.

Meer informatie over de kleding op onze [website](#).

De kledingcommissie



Vakgarage Wolters B.V.

Molendijk 44, 3227 CC Oudenhorn

tel.: 0181-469946

www.vakgaragewolters.nl



EUROGARANTBEDRIJF

BOSCH
Service



Car Service

***auto motoren vermaat
hellevoetsluis***

0181-322470

wij doen alles voor uw auto

www.automotorenvermaat.nl

Joop Kornet



Scooters maar ook Zundapp
oud-metaalhandel

www.joopkornet.nl

Bonseweg 1
3223 BC Hellevoetsluis
tel.: 0181-313365

E-mail: joopkornet@hotmail.com

Kevin Inkelaar Regionale prof. renner

Kevin Inkelaar (23 jaar): Tweeëntwintig jaar geleden



werd op 8 juli 1997 deze oudste zoon van Karin en Wim Inkelaar in Spijkenisse

geboren. Inmiddels is de jong volwassen, sympathieke Kevin 1 meter 81 en weegt 64 kilogram. De familie Inkelaar woont inmiddels een aantal jaar met veel plezier in het rustige dorp Abbenbroek. Kevin zelf woont een deel van het jaar daar ook, maar woont ook in het buitenland. Afgelopen jaar in Besançon (2019 / Frankrijk).

Jeugdperiode

Kevin heeft een geweldige jeugd gehad. Kevin ging bij SCO'63 voetballen. Dat zou hij tot zijn 11e jaar met redelijk enthousiasme blijven doen. Maar inmiddels was zijn jongere broer op een racefiets gekropen en was lid geworden van PRC Delta uit Spijkenisse. Dat leek Kevin ook wel wat. Hij vroeg en kreeg ook een racefiets en begon in categorie 4 deel te nemen aan KNWU Jeugdwedstrijden. Hij volgde de HAVO opleiding. De voetbalschoenen werden definitief in de hoek van zijn kamer gezet en het fietsbacil kreeg greep op de jonge Kevin. Het ging op 12 april 2008 in categorie 4 van de 8e Jeugdronde van Roccanje voor het eerst van start voor een officiële wielervedstrijd. Kevin rolde als 14e over de finish.

De eerste stappen in het wielrennen

Tussen 9-11-2008 en 4-10-2009 reed hij 21 categorie 5 veld- én wegwedstrijden waarvan hij tien top-10 klasseringen behaalde. In de categorie 6 namen het aantal wedstrijden (32) en top-10 plaatsen (18) toe. Hoogtepunt: 3e plaats veldrit Spijkenisse. Het werd even wennen in de categorie 7. Een groter deelnemersveld, minder top-10 klasseringen.

Bij de nieuwelingen een toenemend enthousiasme. Het bleek ook dat Kevin aardig uit de voeten kon in de heuvels. Hij ging steeds vaker in België fietsen en verliet in het laatste jaar, na overleg met zijn ouders, de HAVO-opleiding om bij het Johan Cruijff College in Roosendaal de opleiding Marketing & Communicatie te gaan volgen.

Eenmaal in Abbenbroek wonend, trof hij daar veel PRC Deltavrienden en de trainingen werden een "feest". Kevin sloot zich aan bij de Belgische Avia Crabbé Cycling Team.

Belgische ploeg

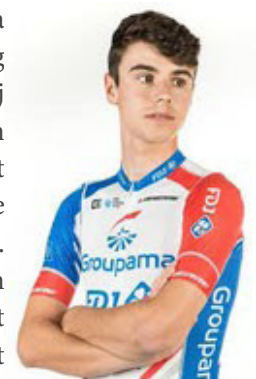
De voornaamste reden om voor het Belgische team te kiezen was het feit dat Kevin dan met zijn ploeg meer aan heuvel- en bergwedstrijden kon deelnemen. Hij kwam onder begeleiding van trainer Sam Piers. Zes jaar bleef Kevin daar actief en stapte geruisloos van de nieuwelingencategorie over naar de junioren. Hij sloot zich daarna aan bij de Lotto Soudal U23 ploeg. Twee jaar fietste Kevin bij die ploeg en raakte zeer bevriend met leeftijdsgenoot Björg Lambrecht (België) die op 5 augustus jl. na een zeer ongelukkige val aan zware verwondingen overleed in de Profronde van Polen. Later meer hierover. Kevin had bij Lotto Soudal u23 een programma met veel belangrijke en internationale etappe koersen zoals Ronde de l'Isard, Tour pays de Savoie, Giro della valle d'Aosta. Een zeer leerzame periode.

Spaanse Ploeg

In 2018 ging Kevin bij de opleidingsploeg Polartec Kometa van de Spaanse wielersproef en -topper Alberto Contador fietsen. Hij reed voornamelijk in wedstrijden tussen de professionals. Tijdens de gerenommeerde Meerdaagse Italiaanse Bergklassieker Giro Cyclistico della Valle d'Aosta (11-15 juli 2018) was de 2e plaats een topklassering met internationaal aanzien. Maar liefst 10 (etappe)zeges werden in dit jaar behaald door de ploeg. Later in het jaar (1 augustus) sloot Kevin zich als trainee aan bij de Nederlandse Profploeg Roompot-Nederlandse Loterij.

Franse ploeg

Gedurende het seizoen komt Kevin in contact met Jens Blatter die bij FDJ Groupama een nieuwe Beloftenploeg ging opzetten. Kevin sloot zich daarbij aan en besloot in Besançon (Frankrijk) te gaan wonen. Dicht bij de bergen om daar goed te kunnen trainen op zijn specialiteit. Kevin woonde tijdens het seizoen in een appartement samen met zijn Italiaanse ploeggenoot Christian Scaroni. Dat was in



Kevin Inkelaar Regionale prof. renner

het begin lastig. De Italiaan sprak geen Engels. Dus de communicatie verliep moeizaam. Later werd het gelukkig beter. Ook voor het eerst echt voor jezelf zorgen (wassen, koken, boodschappen doen, etc.)...

Het jaar begon met de Ronde van Normandië. Een meerdaagse koers van een week in de laatste week van maart 2019. Kevin werd derde in het bergklassement. In april en mei volgden de Ronde van de Jura en de Rhone-Alpes Isere Tour. Een 6e en 5e plaats in het jongerenklassement. Eind mei een 11e plaats in het eindklassement van de Ronde van de Isard.

De Giro Ciclistico d'Italia was het eerste speerpunt. Deze wedstrijd van 13 tot en met 23 juni is altijd pittig met een goed deelnemersveld.

In de Giro Ciclistico della Valle d'Aosta voor het tweede



jaar op rij etappewinst (zie foto). In de tweede etappe reed Kevin op 18 juli naar de winst. Een mooie 3e plaats in het algemeen klassement én het bergklassement. Het tweede doel van dit jaar was succesvol bereikt. De vorm was aanwezig en met hooggespannen verwachtingen werd uitgekeken naar het derde doel van dit jaar de Tour de l'Avenir (Ronde van de Toekomst) in augustus. Maar eerst werd nog even goed gepresteerd in de Tour d'Alsace. Kevin werd 2e in het Jongerenklassement en 4e in het algemeen klassement.

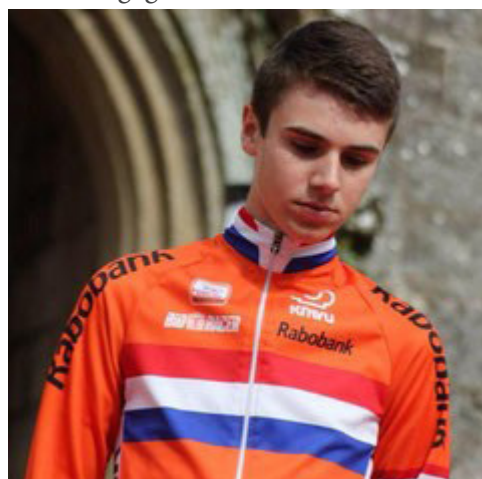
De Tour de l'Avenir (15-28 augustus) reed Kevin met een sterke Nederlandse selectie waaronder Daan Hoole uit Zuidland. Het werd een deceptie door een zware valpartij aan het eind van de 1e etappe. Kevin viel hard op zijn hoofd en had (zo later bleek) een zware hersenschudding. Het herstel heeft weken geduurd. De voorbereiding op de Tour de l'Avenir werd danig verstoord door de dood van zijn racevriend Bjorg Lambrecht. Dat was mentaal zo

zwaar (begrijpelijk/red) dat Kevin een periode niet meer aan fietsen toekwam.

KNWU selectieteams

De afgelopen jaren is Kevin regelmatig geselecteerd voor de Nederlandse wielersselecties (junioren en beloften). Vooral wanneer omhoog gefietst moest worden, werd

door de K N W U c o a c h e s aan Kevin gedacht (Tour of Istria, Vredeskoers, Zwitserse wedstrijden, Tour de l'Avenir). Kevin heeft altijd graag



met landgenoten in de wedstrijden gereden. Dat was weer even anders dan met de buitenlanders waar hij altijd mee reed.

Dit jaar reed Kevin in overleg met de bondscoach minder met de KNWU selectie. Het programma van de eigen Franse FDJ Groupamaploeg was al druk en zwaar genoeg.

Trainen met de vriendengroep

Fietsen is Kevins lust en zijn leven. Hij heeft nog geen vaste relatie, maar wel veel wielervrienden. Ook al traint hij vaker alleen met de trainingsschema's van de ploegtrainers, hij traint ook vaak met de zogenaamde Zuidlandgroep zodra hij in Nederland is. Abbenbroek en Zuidland zijn echte (PRC Delta) wielersbolwerken. Hij traint graag samen met Tony en Lennard Reijtenbach, Thomas Van Meurs, Daan Hoole en Jordi Talen.

Volledig voor het wielrennen en nu professional bij Bahrain Merida.

Sinds begin dit jaar gaat Kevin volledig voor het wielrennen! En nu zeker, omdat hij in augustus van zijn manager (SEG Racing Academy ploeg) te horen kreeg dat de WorldTourploeg Bahrain Merida in hem geïnteresseerd was. Twee weken geleden zat Kevin al in het vliegtuig naar London om met zijn nieuwe ploeg bij het McLaren Technology Centre kennis te maken. Hij



LANNA TOURS FIETSVAKANTIES THAILAND

VOOR INFO: LEX NEDERLOF E MAIL: lexnederlof@hotmail.com Mobiel: +31 6 14640661 Whatsapp: +66 92 445 0349



DEKO BIKESPORT

DE RACE- EN ATB-SPECIALIST VAN VOORNE-PUTTEN E.O.

WWW.DEKOBIKESPORT.NL INFO@DEKOBIKESPORT.NL 0181-664607 BREEDSTRAAT 12 ZUIDLAND



Van Leeuwen2wielers

Uw specialist!

Rozenburg

Emmastraat 37, 3181GC 0181-212417

Van veel modellen beschikken wij over demo's. U bent van harte welkom deze uit te proberen. Op afspraak meten wij u op en kunt u een proefrit maken op de fiets van uw wens!



WTAC – Waterstadleden krijgen 10% korting!

- Professionele werkplaats
- Verende vorken service
- Demper service
- Lager service
- Zadelmeting
- Testzadels
- Bikefitting

Openingstijden

Ma. Gesloten

Di t/m vr. 8:30-17:30 uur

Za. 8:30-16:00 uur

Koopavond op afspraak!

info@leeuwen2wielers.nl

Sinds 1962

Kevin Inkelaar Regionale prof. renner

ontmoette daar renners als Mark Cavendish (Gbr), Mikel Landa (Spa), Damiano Caruso (It), Dylan Teuns (B) en natuurlijk landgenoot Wout Poels. Kevin: "Ik heb veel contact gehad met Wout. Hij heeft mij al veel verteld. Het was een gezellige, interessante ontmoeting met mijn nieuwe ploeg, waaruit helaas wielrenner Vincenzo Nibali is weggevallen (naar Trek Segafredo). Ik had graag een periode met hem samen gereden. Van zijn ervaring valt veel te leren.

Ontspanning

Als Kevin niet op een fiets zit, neemt hij veel tijd om te rusten. Hij onderhoudt graag contacten met zijn vrienden en gaat er op uit met zijn hond. In de winter loopt Kevin ook hard of gaat hij zwemmen.

Trainingschema's

Kevin traint met de schema's van de vaste ploegtrainer. Een 4 tot 5 uur per dag, soms een bloktraining van 2 uur, soms een rustdag. Het zijn afwisselend duurtrainingen, een training met sprintblokken erin, een andere keer weer met blokken waarop je bepaalde wattages moet halen. De trainingsgegevens worden regelmatig naar de trainer opgestuurd zodat deze er naar kan kijken en het eventueel bij kan stellen.

Voorkeur trainingen

Kevin traint het liefst in de bergen zoals die van Noord Italië (rondom Comomeer bij Bornio / De Stelvio beklimmen). Maar ook de Vogezen worden vaak aangedaan (Gérardmer/Frankrijk) om in de bergen te trainen.

Vast trainingsrondje

Kevin traint eigenlijk alleen met het Zuidlandgroepje een vaste ronde naar het Oostvoornse/Brielse meer, de Maasvlakte en dan over Voorne Putten weer terug naar Zuidland.

Type wielrenner

Kevin kan tot op heden uitstekend uit de voeten in heuvelachtige en bergachtige streken. Hij is dus het meest een klimmerstype. Ik wil graag meerdaagse etappekoersen en de Ardennenklassiekers of de Ronde van Lombardije rijden. Tijdrijden heb ik nog niet zoveel gedaan.

Begeleiding

Kevin maakt gebruik van de ploegmanager van het goed georganiseerde SEG Racing Team (Daan Hoole rijdt voor deze ploeg/red.). Deze heeft hem ook begeleid naar zijn eerste profcontract bij Bahrain Merida. Daarnaast werk hij met trainingsschema's van de ploegtrainers. Hij kijkt nu uit naar de kennismaking met de nieuwe trainer van Bahrain Merida, die hij binnenkort zal ontmoeten.

Terugblik op het afgelopen seizoen

Hij begon in 2019 al vroeg met wedstrijden in Frankrijk. Het absolute hoogtepunt was dit seizoen een overwinning in de 2e etappe van de Giro della Valle d'Aosta. Hij is trots op de goede resultaten in de Ronde van de Isard, de Baby Giro en Tour Alsace. Ondanks de harde valpartijen in de eerste twee koersen. Dieptepunt was het uitvallen in de Tour de l'Avenir (Ronde van de Toekomst) met een zware hersenschudding. Hij had grote verwachtingen. Maar dat alles valt in het niet bij het dodelijke ongeval dat zijn pas 22 jarige Belgische vriend Bjorg Lambrecht trof in Polen. Hij kende Bjorg al vanaf het 2e jaar bij de nieuwelingencategorie. Hij is naar de begrafenis geweest en heeft een periode echt moeten herstellen. Had even geen zin meer in fietsen.

Veiligheid in de wielersport



De veiligheid in de wielersport is na de vele ongevallen een hot item. Kevin: "In de koers ben je zo met de wedstrijd bezig dat je het gevaar uitschakelt.

Anders kan je de sport niet meer uitoefenen.

En nu profwielrenner

Kevin reist in november af naar Calpe (Spanje). Hij trekt daar in een appartement van een vriend. Calpe om in betere weersomstandigheden te kunnen trainen. Hij hoopt dan goed voorbereid te zijn zodra hij met zijn nieuwe profploeg naar het eerste trainingskamp gaat.

Bron: Jack Holten oktober 2019.

Uit de oude Doos 'Jo de Roo'

Jo de Roo won in 1957 op 20-jarige leeftijd de Omloop



der Kempen en later als prof ook talloze grote wedstrijden op zijn naam schreef. Meer oude wielerverhalen zijn terug te vinden op de website van Piet Gijsbers: www.wieler-spiegel.nl.

“Ik was nog maar net twintig toen ik in 1957 de Omloop der Kempen won.

Het was mijn eerste goeie seizoen. Een paar weken eerder was ik achter Piet Steenvoorden tweede geworden in de strijd om de nationale wegtitel op het circuit van Zandvoort. In Olympia's Tour had ik dat jaar een rit gewonnen en werd zesde in de eindstand. Bovendien boekte ik dat jaar twee etappezeges en de eindoverwinning in de Ster van West-Vlaanderen.” Jo de Roo kan zich de wedstrijd-dag in de Kempen nog goed voor de geest halen. Zijn zege in de Omloop en de andere successen worden de aanzet naar een glanzende profcarrière. De Zeeuwse krachtpatser laat zich in 1962 met drie grote klassieke zeges tot 's werelds beste wielrenner uitroepen als winnaar van de Super Prestige Pernod, te vergelijken met de huidige World Tour waarin de profs punten kunnen scoren voor de UCI World Ranking.

Vier jaar knokt Jo de Roo als beginnening voor een fatsoenlijke plaats in de wielerpelotons. “Mijn eerste wedstrijdjjes reed ik al toen ik nog op de lagere school zat. Bij ons in het dorp startte ik op een gewone fiets met het stuur andersom in een dikke banden race. Toen ik in juli zestien werd vroeg ik mijn eerste wedstrijdlicentie aan. Het eerste jaar was het helemaal niks en ook in mijn tweede jaar bij de nieuwelingen maakte ik een moeilijke periode door. Je

reed op de fiets naar de wedstrijden, soms een heel eind van huis in België of in Brabant.”

In juli 1955, na zijn zeventiende verjaardag, rijdt De Roo zijn eerste koers bij de amateurs, maar ‘door ziektes en zo’ duurt het nog een paar jaar voor de echte doorbraak komt voor de landbouwerszoon uit Schore, een dorpje in de buurt van Kruiningen. In Olympia's Tour wint hij in 1957 de tweede etappe van Steenwijk naar Eindhoven. Daar worden de vier eerste plaatsen bezet door renners van “Theo Middelkamp”, de club die dan pas een paar jaar bestaat en waarbij De Roo zich als een van de eersten op de ledenlijst heeft laten inschrijven. De ploeg wordt in Nederlands grootste rondrit voor amateurs eerste in de ploegenrangschikking en met Middelkamp wordt De Roo datzelfde jaar ook nog clubkampioen van Nederland.



Winnaar Omloop der Kempen

Voor de Zeeuwse coureur wordt 1957 een prachtige wielersjaargang. Zijn zege in de Omloop der Kempen herinnert hij zich nog goed. “Zoveel koersen won ik toen nog niet en als je dan als winnaar een herenfiets in ontvangst mag nemen, blijft je dat wel bij. Jan Hugens was weg en we gingen met een man of vijf in de tegenaanval. Met Geurt Pos, Theo van Wycken, Ab van Egmond en Harrie Ehlen liepen we Hugens in. Ehlen had beloofd niet mee te sprinten als we hem mee naar de streep namen. Toen het zover was kostte het me heel wat moeite om hem te kloppen. Dat gaf toen nog een hele rel.” In de Ronde van Overijssel stelt De Roo met een tweede plaats achter Piet Damen zijn kandidatuur voor het WK op de weg in Waregem veilig. Een val op de knie gooit hem daar in België uit de strijd. Die knie zal hem op latere leeftijd nog parten gaan spelen. De opvallende prestaties van De Roo hebben inmiddels wel de aandacht van wielerkenners getrokken. Klaas Buchly, de ploegleider van Magneet, benadert hem. In die ploeg rijdt hij een half seizoen als onafhankelijke, in die tijd de tussencategorie tussen amateurs en professionals. Zo proeft hij van het werk bij de beroepsrenners en finisht onder meer als tweede in Gent-Wevelgem.

I in de ploeg van Anquetil, St. Raphael.” Jo de Haan en Ab

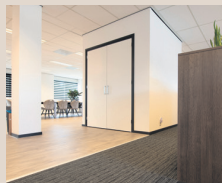
VAN SON
VLOEREN



**QUICKSTEP
LAMINAAT**
VANAF € 17,50 PER M²

**EIKEN VLOEREN
KANT EN KLAAR**
VANAF € 37,50 PER M²

**RESTAUREREN
VAN UW VLOER**
VANAF € 14,50 PER M²



UW ZEKERHEDEN

- ✓ Persoonlijke benadering
- ✓ Vakkundige leggers
- ✓ 100% maatwerk
- ✓ Grootste assortiment in de regio
- ✓ Schone & veilige werkmethode
- ✓ Twee jaar full service
- ✓ Milieubewust



Van Son Vloeren BV
Rijksstraatweg 254a
3223 KE Hellevoetsluis

Tel.: (0181) 336944
info@vansonvloeren.nl
www.vansonvloeren.nl



DUKREUK_{BV}

Drukwerk voor u een probleem?
Voor ons een uitdaging!

Het juiste adres voor:

- ✓ Ontwerp & begeleiding drukwerk
- ✓ Co Packing
- ✓ Fulfilment
- ✓ Direct Mail producties

Molenstraat 14 • 3255 AN Oude Tonge
Tel: 06-19969619 • www.dukreuk.nl • arnoud@dukreuk.nl



www.reysport.nl

Voor al Uw Wielerveding
Voetbalkleding
en overige Sportkleding
Promotiekleding



Uit de oude Doos 'Jo de Roo'

Geldermans waren al eerder in Franse dienst. Het is de tijd dat de beste Nederlandse professionals door Franse ploegen worden begeerd. Jan Janssen en Dick Enthoven rijden bij Pelforth, Bas Maliepaard en Piet Rentmeester bij Geminiani. Jo de Roo is haast steevast al vroeg in vorm. Hij boekt een paar jaar op rij ritzeges in de Ronde van Sardinië. De Zeeuw volgt daar in 1960 Rik van Looy op als eindwinnaar.

Datzelfde jaar rijdt hij zijn eerste Tour de France, zonder er potten te kunnen breken. In 1961 wint hij acht wedstrijden. “Op het eiland Mann versloeg ik toen André Darrigade. Ook in 1962 won ik een stuk of acht koersen.” Het Parijse sportdagblad l’Equipe roemt aan het einde van dat wegseizoen de Nederlandse beroepsrenners in een toonaangevend artikel vergezeld van een karikatuur met De Roo, Stolker, Geldermans, Nijdam, Hugens en Janssen aan het fietsen met een banier waarop het Nederlandse wapen aan een vlaggenstok die uitloopt in een tulp.

Bij de acht zeges van Jo De Roo in 1962 zijn maar liefst drie grote klassiekers: Bordeaux-Parijs, met 557 kilometer de langste wedstrijd van het seizoen, Parijs-Tours, de snelste met een gemiddelde uursnelheid van 44 kilometer en 903 meter, en de Ronde van Lombardije, de lastigste klassieker van het wegseizoen. Tot dan toe is het in de wielersport nog nooit gebeurd dat een renner in één seizoen drie grote wedstrijden van een zo verschillend karakter won. De eindzege in de Super Prestige Pernod, het klassement over de voornaamste wegkoersen van het jaar, komt in 1962 dan ook met royale voorsprong op de concurrentie in het bezit van de Zeeuwse ijzervreter.



De naam van De Roo als internationaal wegrenner is voor goed gevestigd. De man uit Schore, inmiddels getrouwd en verhuisd naar Kruiningen, heeft de aandacht getrok-

ken door zijn rustige zit op de racefiets, zijn gemakkelijke manier van rijden en zijn grote strijdbaarheid. “In 1963 won ik maar een stuk of vier koersen, waarbij wel weer Parijs-Tours en de Ronde van Lombardije.

Daarna won ik drie jaar op rij een etappe in de Tour de France, werd winnaar van een rit in de Ronde van Spanje, van een etappe in de Ronde van Nederland en behaalde ritzeges in de Tour de Sud-Est, de Aude en de Midi Libre.”

Tweemaal achtereenvolgend, in 1964 en 1965, wordt hij Nederlands kampioen op de weg, wint de Ronde van Vlaanderen en de Omloop Het Volk, waarna hij zijn carrière in de Willem II-Gazelle ploeg afsluit.

“Toch won ik goed beschouwd niet zoveel koersen. Ik kon me vaak wel bij de eersten klasseren, maar in massasprints bleef het meestal bij ereplaatsen. Ik moest in de laatste paar kilometer wegspringen en dan moest het een beetje goed uitkomen. Soms leek het bij mij alsof het gemakkelijker was een klassieker dan een kermiskoers te winnen,” aldus de nu 77-jarige oud-coureur uit Zeeland die nog regelmatig zijn rondje fietst. “Dat gaat nog redelijk goed, al zit ik wel met een slechte knie. Die heeft vroeger nogal wat klappen gekregen.” De mensen met wie hij geregeld 70 tot 100 kilometer door het Zeeuwse land fietst variëren in leeftijd van vijf jaar tot 20 jaar jonger dan de oud-prof. “Die riepen twintig jaar terug al dat ik een ouwe man was.”



De Roo is nog altijd in zijn geboortestreek blijven wonen, nu tussen Schore en Goes in Biezelinge.

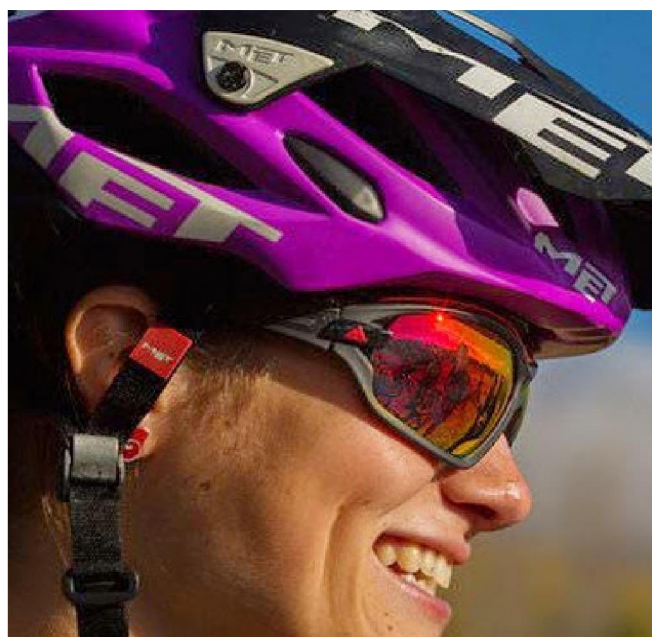
Bron: Piet Gijsbers

MELENS OPTICIENS & AUDICIENS



ADIDAS
ZONNEBRILLEN
OOK OP
STERKTE
LEVERBAAR!!

BRILLEN
CONTACTLENZEN
HOORTOESTELLEN
ZONNEBRILLEN



Brilmode | Contactlenzen | Hoortoestellen

Ring 10 Zuidland • T: 0181 450911 • www.melensoptiek.nl

Openingstijden: di-vr 9.00-17.30 • za 9.00-16.30

ME
LE
NS

Verjaardagen

September

03 sept Ton de Koning
07 sept John Crielaard
07 sept Joop Broekhuizen
09 sept Ron van der Laan
11 sept Alex Dorst
12 sept Reinhard Brix
13 sept Leo Vermaat
13 sept Jan Kees Logmans
13 sept Jan Vrolijk
14 sept Kees van der Weijden
16 sept Marcel Bakker
20 sept Hedi ten Have
23 sept Hans Andeweg
24 sept Marijke Maring
24 sept Michel Groenendijk
24 sept Kevin Hersbach
28 sept Dennis Postma
29 sept Ad van Gastel
30 sept Rob van Mourik

Oktober

01 okt Peter Noorlander
03 okt Alex v.d. Knaap
03 okt Sjaan de Winter
05 okt Remko Kap
06 okt Martin Broos
07 okt Manfred Lukkezen
07 okt Mard-Jan Meijerst
07 okt Ed Benschop
08 okt Henk Schoordijk
09 okt Marijke van den Berk
10 okt Arie Rongen
12 okt Robbert Vogler
16 okt Kevin Kneppel
19 okt Atie Tanis
20 okt Max van der Gulik
26 okt Hans de Zwart
26 okt Hans Verheul
27 okt Robert Westdijk
28 okt Erik den Adel
29 okt John Jansen
31 okt Martin Luesing

November

01 nov Huib van Damme
01 nov Maarten Paardekoper
06 nov Patrick 't Hart
11 nov Arjan van Meggelen
15 nov Jaco Minke
15 nov Michel Verplanke
17 nov Sarah van Akkeren
18 nov Martin Oldenburger
20 nov Cees Sloof
20 nov Erik Huising
23 nov Piet Kap
23 nov Hans Schildt
24 nov Rick Kouwenhoven
25 nov Willem Zoutewelle
27 nov Marcel de Best
27 nov Jaap Blom
30 nov Willem Houtman
30 nov Mike Rijdsijk

Club- en Trainings-ritten

De trainingsritten vinden het gehele jaar plaats op de zondagmorgen vanaf het clubgebouw aan de Rijksstraatweg 270 in Hellevoetsluis (Voetbal complex Nieuwenhoorn).



Op zondagmorgen is het clubgebouw plm. 45 minuten voor vertrek geopend. Ter plaatse wordt per groep en in overleg een routekeuze bepaald. Dit is mede afhankelijk van het seizoen en de weersomstandigheden. Op de maandag- en woensdag-avonden worden gedurende het zomerseizoen kortere trainingsroutes gefietst.

Vertrek maandagavond voor sportieve liefhebbers en gevorderden vanaf de Hockeyvelden en vertrek woensdagavond voor een intersievere training vanaf de parkeerplaats bij Sporthal De Eendracht.

Gedurende het seizoen organiseert WTAC-Waterstad een aantal clubritten op de zondagmorgen. Deze staan vermeld op de website. Ook zijn er een aantal meerdaagse evenementen welke in het seizoen worden georganiseerd.

Snelheden van de diverse groepen:

A-groep	≈ 30 km.
B-groep	≈ 28 km.
C-groep	≈ 25 km.
D-groep	≈ 20 km.

Bovengenoemde snelheden zijn indicatief en variëren gedurende het seizoen. In het begin van het seizoen zullen de snelheden lager liggen dan in het midden en einde van het seizoen.

Vertrektijden:

Zondag: wintertijd 09:30 uur zomertijd 09:00 uur.
Maandag- en Woensdagavond: zomertijd 19:00 uur.

Vergeet je deze boodschappen niet?

Kom
liefst
alleen

Betaal
met Pin of
je telefoon.

Houd
1,5 meter
afstand

Dankjewel



Weeda van den Berg.

fysiopraktijken

