

# WTAC-Waterstad

## Clubblad

Editie  
2/23



# Hellevoetsluis

# Weeda van den Berg.

fysiopraktijken

## Specialisaties

Manuele therapie  
Bekkenfysiotherapie  
Sportfysiotherapie  
Kinderfysiotherapie  
Longrevalidatie  
Shockwavetherapie  
Kaakfysiotherapie  
Geriatricfysiotherapie  
Leefstijlcoaching  
Echografie  
Dry Needling  
Handtherapie  
Oedeemtherapie  
Heup/knierevalidatie  
Valpreventie  
Claudicatio  
Oncologie



soepel in beweging





## Colofon

### Wielertoer- en ATBclub

#### (WTAC) - Waterstad

Opgericht 30 oktober 1992

Aangesloten bij N.T.F.U.

onder nummer 108062

## Clubgebouw

Martin Luther Kinglaan 9

3223 GG Hellevoetsluis

Tel.: 0181-314502

## Dagelijks bestuur

### Voorzitter

E. den Adel

voorzitter@wtac-waterstad.nl

### Secretaris

J. v.d. Oever

Van 't Woutstraat 11

3223 JA Hellevoetsluis

Tel.: 06 -15500820

secretaris@wtac-waterstad.nl

## Penningmeester

W.J. Zoutewelle

Tel.: 06-51491330

## Commissies

ATB-commissie (Vacature)

## PR-commissie

K. Nieuwland

Tel.: 06-41396524

pr@wtac-waterstad.nl

## Lief en Leed

Atie Tanis

Tel.: 06 -18084633

c.tanis99@upcmail.nl

## Clubkleding

kan worden besteld via:

www.wtac-waterstad.nl

## Redactie

P. de Korte

Tel.: 0181-661102

redactie@wtac-waterstad.nl

## Advertentie tarieven

A4 € 110,= p/j

A5 € 60,= p/j

## Ereleden

C. Kramer

R.v. Genderen

E. Waasdorp

E.T. de Vroom

## Bank

ABN-Amro

NL81ABNA0617534276

t.n.v. WTAC Waterstad

## Website

www.wtac-waterstad.nl

# Beste Mensen

- 'De tijd vliegt snel, gebruik hem wel' is een spreekwoord welke deels regelmatig in de mond wordt genomen. Meestal zijn de belevenissen niet noemenswaardig. Maar een enkele keer worden we onaangenaam verrast. Zo ook deze voorbije periode. Plots legt de distributeur van ons clubblad zijn taak om privé reden neer. Wat nu! Even rijst de gedachte dat het voortbestaan van het clubblad in gevaar zou kunnen komen. Maar als de nood hoog is, is de redding nabij. Het Bestuur heeft gelukkig een vrijwilliger bereid gevonden om de bedoelde taak over te nemen. Frank Kasius is de volontair. Veel succes gewenst Frank met de uitvoering van deze essentiële taak.

- Zoals bekend is onlangs een adverteerder gestopt. Helaas is ondanks enig zoekwerk en enkele gesprekken nog geen nieuwe adverteerder bereid gevonden.

- Ook zo genoten van de finale van de wielerklassieker Milaan - San Remo. Met 298 km. is het de langste professionele eendagskoers van het jaar. Enorm spannend waren de laatste kilometers tijdens de beklimming van de Poggio en de afdaling die daar op volgde. Aansluitend is een stukje geschiedenis geplaatst over de eerste Nederlandse winnaar van deze klassieker afkomstig uit de regio.

- Overheersen de Nederlandse dames al jaren het wielrennen op de weg, sinds kort nemen de Nederlandse dames ook het voortouw in het veldrijden. Puck Pieterse en Fem van Empel zijn de nieuwe sterren en deze laatste is onlangs Wereld kampioen geworden.

- Info over de laatste twee items is terug te vinden in dit clubblad.

*Veel leesplezier*

*Pieter*

## Inhoud

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Van de Voorzitter                                    | 4  |
| Pub Quiz                                             | 6  |
| Bedankje van de D-groep / Winter fietsdip            | 9  |
| v. d. Routecommissie / Technische avond Herman Braun | 11 |
| Tweedaagse Nederland                                 | 13 |
| Wereldbeker Cyclo Cross                              | 15 |
| Verslag Snert Tocht                                  | 16 |
| <i>vervolg</i>                                       | 17 |
| Vierdaagse 2023                                      | 19 |
| Milaan - San Remo                                    | 21 |
| Wist u dat 'Arie den Hartog'                         | 22 |
| Regionale Profrenner 'Olav Kooij'                    | 25 |
| Uit de oude doos 'Fedor den Hertog'                  | 26 |
| <i>vervolg</i>                                       | 29 |
| Verjaardagen / Club- en Trainingsritten              | 30 |

## Van de Voorzitter



Mijn vorige bijdrage op deze plaats begon ik met mijn verbazing uit te spreken over hoe snel de tijd toch verstrijkt. Een seizoen is zo voorbij. Maar het voordeel is dan wel weer dat een nieuw seizoen snel weer van start gaat!

Zo is de zomertijd inmiddels weer ingegaan en verzamelen we weer om 9.00 uur op de parkeerplaats bij Warrens en ligt de Snerttocht al weer achter ons. Een, ondanks de matige weersomstandigheden, zeer goed bezochte tocht waaruit wederom het enthousiasme van onze leden blijkt.

Zo groot als het enthousiasme is om te fietsen zo gering is dit wanneer het gaat om het vervullen van de vrijwilligersfuncties die onze vereniging draaiende houdt. Wellicht dat je nu denkt: “daar gaat ie weer”, en ik weet dat iedereen primair lid is geworden van onze club om in groepsverband te kunnen fietsen maar helaas heeft iedere vereniging vrijwilligers nodig om alle activiteiten die een vereniging onderneemt te kunnen uitvoeren. Zo ook wij.

In eerdere bijdrages heb ik al aangegeven dat vrijwel alle

opvallende vrijwilligersfuncties worden opgevangen door reeds active vrijwilligers of oud gedienden. Het zal jullie niet verbazen dat deze tendens op termijn niet houdbaar is en we als vereniging echt aanwas aan vrijwilligers nodig gaan hebben uit de “jongere garde” of de groep die nog niet eerder een vrijwilligerstaak heeft vervuld. Bij deze doe ik dan ook met klem een beroep op deze leden om zich op te werpen als vrijwilliger om WTAC Waterstad een goede toekomst te geven.

Nu is het zo dat vele vrijwilligersfuncties een bepaalde taakomschrijving hebben met een daarbij behorende tijdsinvulling. Hier valt echter altijd over te praten. Mocht het zo zijn dat je interesse hebt om als vrijwilliger actief te worden maar de tijdsbesteding die hiermee gepaard gaat vind je te hoog dan horen wij als bestuur graag terug onder welke voorwaarden je wel iets voor de club kan betekenen. Het opknippen van taken behoort namelijk ook tot de mogelijkheden dus laat je niet afschrikken door een taakomschrijving.

Over een paar weken staat de eerste sterrit op het programma en ik kijk hier echt naar uit. Want ondanks dat de tijd snel verstrijkt is het alweer veel te lang geleden dat ik in groepsverband heb gefietst. Sowieso is het fijn dat we het mooie weer weer tegemoet gaan zodat we die kou, wind en regen grotendeels achter ons kunnen laten. Ik had het voornemen om de winter door te fietsen maar dat is (wederom) niet gelukt. Hierdoor rust er een flinke last op mijn schouders (en buik) om het overvloedige wintervet er weer vanaf te krijgen.

Dan rest mij verder niets anders dan jullie allemaal wederom veel fietsplezier, goede trainingsritten en veilige kilometers toe te wensen!

*Erik den Adel*  
*Voorzitter WTAC Waterstad*



De afgelopen periode één nieuw lid aan kunnen melden. Sander van den Bosch, welkom bij de vereniging! Het ledenaantal staat nu op 220 leden.





## Site Consultants

Site Consultants is een onafhankelijk multidisciplinair adviesbureau dat zich richt op de industrie. Wij zijn gevestigd in Hellevoetsluis, op kleine afstand van het haven- en industriegebied Europoort. Site Consultants neemt zelfstandig adviesopdrachten aan die door eigen hoog gekwalificeerde medewerkers worden uitgevoerd.

### Sectoren

Gastransport  
(Petro)chemical  
Food industry  
Infrastructure  
Offshore  
Refineries  
Pharmaceutical industry  
Power plants  
Storage

### Disciplines

Process  
Mechanical  
Civil/Structural/Architectural  
Project coordination  
Planning/Scheduling  
Safety and Health Management  
Maintenance Management  
Piping  
Electrical/Instrumentation  
Procurement  
Construction Management/Supervision  
Cost Estimating/Controlling  
Reliability Management



Site Consultants B.V.  
Christiaan Huygensweg 38  
3225 LD Hellevoetsluis  
[www.siteconsultants.nl](http://www.siteconsultants.nl)



**INKOOP - VERKOOP  
REPARATIE - ONDERHOUD  
EN SCHADE  
VERZORGEN WIJ  
VOOR ALLE MERKEN**

**SCOOTERBOUTIQUE IS OFFICIEEL  
GECERTIFICEERD DEALER VAN**



PIAGGIO®



**Berini**

**EN ONDERDEEL VAN  
AUTOBEDRIJF DEN HARTOG**

Moriaanseweg West 62  
3222 AD Hellevoetsluis  
T. 0181 745 834  
[info@scooterboutique.nl](mailto:info@scooterboutique.nl)  
[WWW.SCOOTERBOUTIQUE.NL](http://WWW.SCOOTERBOUTIQUE.NL)

## Pub quiz (27/01- 2023)



In het kader van het nieuwe winterprogramma, vond vrijdag 27 Januari j.l. de Pub quiz plaats.

Bij een pub quiz beantwoorden de deelnemers in teamverband vragen die door de quizmaster worden gesteld. Liefst 24 deel-



nemers zijn op dit evenement afgekomen waardoor het voor de evenementencommissie dus eenvoudig was om 6 teams van elk 4 personen samen te stellen.

Veel belovende namen zoals de Futters, Bakker & Co, Waterratten, CC Riders, Why not, en

B-keuze strijden fanatiek om de 1e Waterstad Pub quiz titel.

De vragen met als thema „Holland” bestaan uit 8 rondes waarbij algemene kennisvragen worden afgewisseld met geluidsfragmenten, sportvragen en muziekvragen.

Na elke 2 rondes wordt het tussenklassement opgemaakt waarbij de Waterratten lange tijd het klassement aanvoeren.

G o o n ,

Laurens en Jaco met een half punt voorsprong.

Uitslag:

|   |             |      |
|---|-------------|------|
| 1 | B keuze     | 59.5 |
| 2 | Waterratten | 59.0 |
| 3 | CC Riders   | 57.0 |
| 4 | Bakker & Co | 52.0 |
| 5 | Why not     | 49.0 |
| 6 | Futters     | 41.5 |

Als evenementen commissie kunnen we terug kijken op een geslaagde avond en zal zeker een vervolg gaan krijgen volgend jaar.

Kees Nieuwland



Tijdens de pauze's worden de deelnemers voorzien van een hapje en drankje en wordt vaak gehoord dat bij een



ontbrekend antwoord het op het puntje van de tong lag.

In een bloedstollende finale worden de Waterratten op de finish geklopt door team B keuze bestaand uit Annuska,





## VERKOOP \*\*\* VERHUUR \*\*\* REPARATIE

**Kom de mooiste fietskleding, helmen, schoenen  
en fietsaccessoires kopen en maak gebruik van onze  
professionele fietsmeting apparatuur.**

***WTAC-Waterstad leden krijgen 10% korting op onderdelen en accessoires!***

**BATAVUS** 



**COLNAGO**

**SENSA**

**QWIC**

 **BSP**



**RIJFIETSEN**



**SPARTA**

**VOGUE**  
BIKE 





## GRATIS haal- en brengservice GRATIS vervangend vervoer

Er is al een budgetbeurt voor 99 euro incl. APK

Makkelijker en voordeliger  
kunnen we het niet maken!

Bij Den Hartog houden we  
onvoorwaardelijk van  
al onze auto's.  
Waar ze ook vandaan komen.  
Hoelang ze ook niet bij  
Den Hartog geweest zijn.  
Bij welke monteurs  
ze ook geweest zijn.  
Onze deur staat altijd open.

Bent u een Opel rijder,  
maar nog niet bekend  
met Autobedrijf den Hartog.

Breng uw auto dan thuis bij  
de experts in Hellevoetsluis.



Autobedrijf

# den Hartog

**VERKOOP • REPARATIE**  
**ONDERHOUD • APK • SCHADE**  
**AAN ALLE MERKEN**

Wir leben Autos.

Moriaanseweg West 62, 3222 AD Hellevoetsluis, Tel. 0181 - 333555, [www.autodenhartog.nl](http://www.autodenhartog.nl)

Al meer dan 50 jaar een begrip in Voorne-Putten

**FAUNALAND**  
Verstand van dieren



Dierspecialist. Dat voelt goed!



Kom eens langs, ons team staat 7 dagen per  
week voor u klaar met adviezen en tips!

|           |       |  |       |
|-----------|-------|--|-------|
| Maandag   | 13:00 |  | 17:30 |
| Dinsdag   | 09:00 |  | 17:30 |
| Woensdag  | 09:00 |  | 17:30 |
| Donderdag | 09:00 |  | 17:30 |
| Vrijdag   | 09:00 |  | 21:00 |
| Zaterdag  | 09:00 |  | 17:00 |
| Zondag    | 12:00 |  | 17:00 |

En elke week de mooiste aanbiedingen

De dieren 🐾 speciaalzaak van Hellevoetsluis

## Faunaland Luesing

Winkelcentrum de Struytse Hoek 68-69

3224 HB Hellevoetsluis

0181-315927

[hellevoetsluis@faunaland.net](mailto:hellevoetsluis@faunaland.net)

[www.faunaland.nl](http://www.faunaland.nl)

[www.facebook.com/faunalandhellevoetsluis](https://www.facebook.com/faunalandhellevoetsluis)



Facebook



Like ons, neem deel aan  
onze speciale Facebook  
acties en praat mee!

Twitter



Volg ons op Twitter en  
ontvang als eerste het  
laatste nieuws!

Online winkelen



24/7 geopend, keuze uit  
ruim 8.000 artikelen!  
Gratis afhalen of  
thuisbezorgd.

Nieuwsbrief



Meldt u aan voor onze  
gratis nieuwsbrief en blijf  
op de hoogte van onze  
aanbiedingen!



## Bedankje van de D-groep

De D groep wil Atie en haar medewerkers hartelijk bedanken voor de organisatie van de Snerttrit op 18 februari jl.

Het was weer een mooie dag maar wel met een Snert wind!

De eigen gebakken cake en de erwtensoep van Atie smaakte verrukkelijk!

Ook Anton en zijn personeel, hartelijk dank voor de gastvrijheid aangeboden in hun mooie winkel.

Volgend jaar zijn we weer van de partij!

*Groetjes van de D groep.*



## Winterfietsdip

*Mijn fietsen shinen daar aan de muur van de garage. Een racefiets en een mountainbike. Mooi spul. Elke dag loop ik er wel een keer voorbij en krijg ik zin om kilometers weg te trappen door de polder, langs de zee richting Zeeland. Lopend uit de garage kijk ik naar buiten en zie ik regen, storm en windkracht 8. En mijn 'zin om te fietsen' is direct verdwenen.*

Ik noem het maar mijn winterfietsdip. Ik kan het simpelweg niet opbrengen om al die kleding aan te doen, overschoenen,

bivakmuts, handschoenen, 3 lagen shirts en dan met 5 kilo zwaarder de fiets op te stappen. En natuurlijk zul je het altijd zien dat op de weekdagen (als ik werk) het eerste voorjaarszonnetje tevoorschijn komt en er een zacht briesje waait. In mijn hoofd flitsen beelden voorbij dat we op de Brouwersdam fietsen in korte broek, shirt met korte mouwen en de zon in je gezicht schijnt. En ik neem me stellig voor dit weekend een kort rondje te doen.

Het weekend nadert en jawel, het weer verandert als een blad aan de boom en de regen komt met bakken uit de hemel. Tuurlijk. Ik sluit op zondagochtend aan bij de bootcampclub om toch nog een beetje in conditie te blijven. Ander start ik straks in de Z-groep. En als het dan net even droog is op die zondag, dan fietst buurman Martin natuurlijk als 'die hard' zwaaiend door de straat om wel die kilometers te maken. Respect!

Kom maar op met die lente, temperaturen boven de 15 graden, lichte, lange avonden zodat we weer lekker op de fiets kunnen stappen voor mooie tourtjes. Ik heb weer zin in het fietsseizoen. En sorry beste mensen als ik hijgend in het midden hang omdat mijn conditie beneden peil is. Ik ga mijn best doen om zo snel mogelijk weer lekker met jullie mee te trappen. Tot snel!

*Groetjes,  
Miranda*





# NOVEX

TYRES

*The best alternative*

**IS UW CARAVAN KLAAR  
VOOR VERTREK?**



Beschikbaar in de  
maten: 15" t/m 16"

## ***Van Speed 3***

De Novex Van Speed 3 is een krachtige band voor bestelwagens, caravans en aanhangwagens. Deze band is de ideale balans tussen veiligheid en duurzaamheid.

### **VOORDELEN**

- Biedt uitstekende rijstabiliteit, goede waterafvoer, comfortabel en rustig rijden
- Loopvlak van hoge kwaliteit met verhoogde weerstand tegen scheuren waardoor de levensduur wordt verlengd
- Langere levensduur door versterkte weerstand tegen perforatie door stalen gordelconstructie met hoge trekkracht



[www.novextyres.com](http://www.novextyres.com)





## Van de routecommissie:

### rittenkalender 2023

| datum                                                           | naam tocht/bestemming            | sterrit | groep   | koffiestop/opmerking             | afstand |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------|---------|----------------------------------|---------|
| 18-feb                                                          | snerttocht incl ATB              | Ja      | alle    | vertrek winkel Anton v Putten    | diverse |
| 2-apr                                                           | sponsortocht tbv Alpe D'huzes    | nee     | alle    | nnb                              | diverse |
| 23-apr                                                          | Weeda v.d. Berg Openingsrit      | Ja      | A & B   | Stormvogel                       | 92      |
| 23-apr                                                          | Weeda v.d. Berg Openingsrit      | Ja      | C       | Stormvogel                       | 70      |
| 14-mei                                                          | Banaan via Flakkee               | Ja      | A & B   | Banaan                           | 91      |
| 14-mei                                                          | Rondje Flakkee                   | Ja      | C       | Oude-Tonge                       | 80      |
| 4-jun                                                           | Rondje Nieuw-Vossemeer           | Ja      | A & B   | Nieuw-Vossemeer                  | 117     |
| 4-jun                                                           | Rondje Plompe Toren              | Ja      | C       | Oliegeultje/Westerschouwen       | 90      |
| 8 t/m 11 jun                                                    | meerdaagse achterhoek            | nee     | diverse | standplaats Terborg              | 400     |
| 18-jun                                                          | Rondje Flakkee                   | Ja      | A & B   | Sluishaven                       | 96      |
| 18-jun                                                          | Rondje Schipluiden               | Ja      | C       | Schipluiden                      | 80      |
| 2-jul                                                           | Kruisland via Steenberg          | Ja      | A & B   | Kruisland                        | 123     |
| 2-jul                                                           | Rondje Zierikzee                 | Ja      | C       | Zierikzee                        | 90      |
| 16-jul                                                          | Banaan via Steenberg             | Ja      | A & B   | Banaan                           | 120     |
| 16-jul                                                          | Rondje Flakkee                   | Ja      | C       | Oude-Tonge                       | 80      |
| 6-aug                                                           | Colijnsplaat via Bruinisse terug | Ja      | A & B   | Colijnsplaat (vertrek 08.00 uur) | 138     |
| 6-aug                                                           | Rondje Puurr                     | Ja      | C       | Puurr (Grevelingendam)           | 90      |
| 27-aug                                                          | Rondje Flakkee                   | Ja      | A & B   | Stavenisse (vertrek 08.00 uur)   | 142     |
| 27-aug                                                          | Bruinisse via Oosterland         | Ja      | A & B   | t Veerhuis Bruinisse             | 108     |
| 27-aug                                                          | Rondje kop Noord-Brabant         | Ja      | C       | De Heense Molen                  | 100     |
| 2 en 3 sep                                                      | 2-daagse Nederland               | nee     | A & B   | bestemming Soest                 | 330     |
| 17-sep                                                          | Banaan via Hoekse Waard          | Ja      | A & B   | Banaan                           | 108     |
| 17-sep                                                          | Rondje Haringvliet               | Ja      | C       | Banaan                           | 80      |
| 8-okt                                                           | Weeda v.d. Berg Sluitingsrit     | Ja      | A & B   | Scharendijke                     | 95      |
| 8-okt                                                           | Weeda v.d. Berg Sluitingsrit     | Ja      | C       | Scharendijke                     | 75      |
|                                                                 |                                  |         |         |                                  |         |
| De D groep fietst op alle dagen een route in onderling overleg. |                                  |         |         |                                  |         |

## Technische avond HERMAN BRAUN Cycling uitgesteld

De technische avond bij Herman Braun Cycling, die jl. 6 Maart op de agenda stond, is in overleg met betrokkenen uitgesteld naar komend najaar. Uiteraard houden we jullie op de hoogte betreffende een nieuwe datum

*Kees Nieuwland*



# Kwaliteit hoeft niet duur te zijn!



- **persoonlijk**
- **flexibel**
- **modern**



Xtra Makelaardij • Rijksstraatweg 29 • Hellevoetsluis  
0181-323793 • [www.xtramakelaardij.nl](http://www.xtramakelaardij.nl)



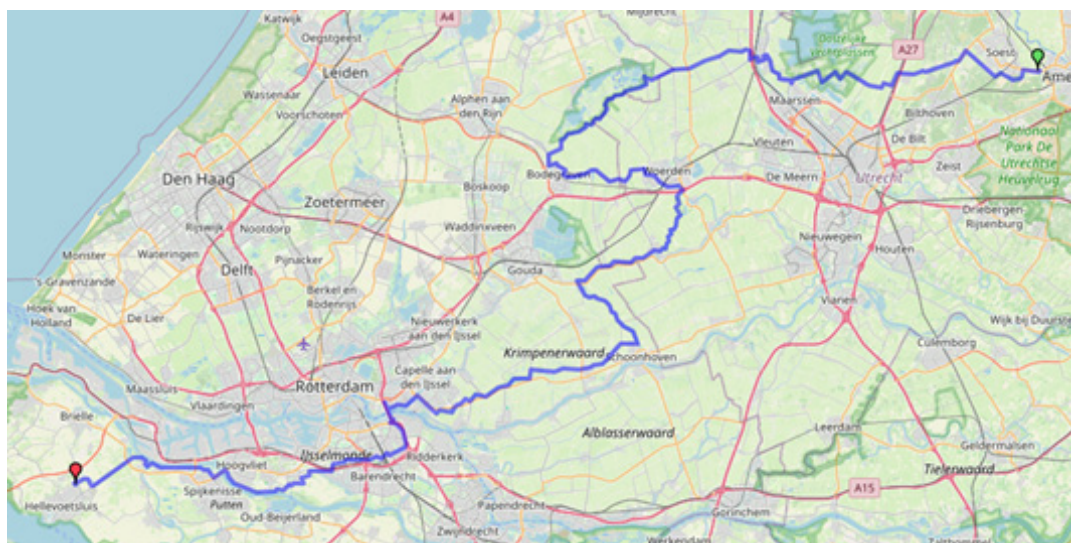
## 2 daagse Nederland september '23

Sinds lange tijd staat er weer een 2-daagse op de kalender. In het weekend van 2 en 3 september wordt er op zaterdag naar Soest gefietst voor een overnachting in hotel-restaurant Het Witte Huis.

Op zondag wordt er weer terug gefietst naar Hellevoetsluis. Beide dagen wordt er twee maal gestopt om de energievoorraad aan te vullen. De route van zowel zaterdag als zondag heeft een afstand van circa 165 km. Er wordt qua snelheid met 2 groepen gereden van elk maximaal 10 deelnemers.



*De route voor de heenweg*



*De route voor de weg terug*

De kosten voor deze 2-daagse zijn;

1 persoonskamer €150,-.

2 persoonskamer €140,- pp. de prijs is inbegrepen;

Diner en ontbijt.

Op beide dagen met de eerste stop koffie/thee met appelpunt.

Bagage transport.

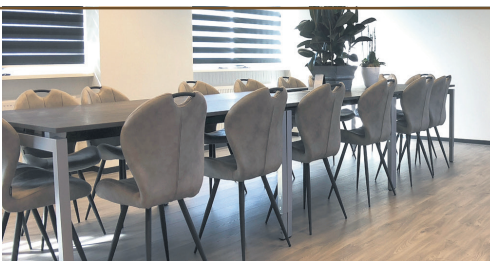
Twee maal overtocht met een veerpont.



*Inschrijven voor deze 2-daagse is mogelijk via de website.*



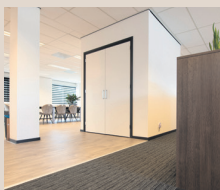
VAN SON  
VLOEREN



**QUICKSTEP  
LAMINAAT**  
VANAF € 17,50 PER M<sup>2</sup>

**EIKEN VLOEREN  
KANT EN KLAAR**  
VANAF € 37,50 PER M<sup>2</sup>

**RESTAUREREN  
VAN UW VLOER**  
VANAF € 14,50 PER M<sup>2</sup>



#### UW ZEKERHEDEN

- ✓ Persoonlijke benadering
- ✓ Vakkundige leggers
- ✓ 100% maatwerk
- ✓ Grootste assortiment in de regio
- ✓ Schone & veilige werkmethoden
- ✓ Twee jaar full service
- ✓ Milieubewust



**Van Son Vloeren BV**  
Rijksstraatweg 254a  
3223 KE Hellevoetsluis

Tel.: (0181) 336944  
info@vansonvloeren.nl  
www.vansonvloeren.nl



**DUKREUK BV**

Drukwerk voor u een probleem?  
Voor ons een uitdaging!

#### Het juiste adres voor:

- ✓ Ontwerp & begeleiding drukwerk
- ✓ Co Packing
- ✓ Fulfilment
- ✓ Direct Mail producties

Molenstraat 14 • 3255 AN Oude Tonge  
Tel: 06-19969619 • [www.dukreuk.nl](http://www.dukreuk.nl) • [arnoud@dukreuk.nl](mailto:arnoud@dukreuk.nl)

De Tour for Life is van 27 augustus t/m 3 september 2023



# Hallo allemaal,

**Ik ben Bas van de Kamer.**

Ik doe aankomende zomer weer mee met de Tour for Life. Een fietstocht van 1300km in 8 dagen. Van Bardonecchia noord Italië terug naar Valkenburg.

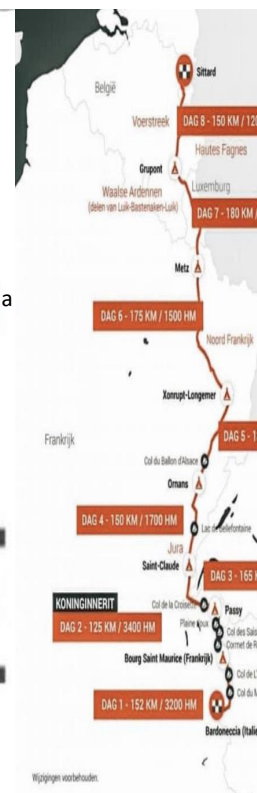
Om zoveel mogelijk geld op te halen voor het Daniel den Hoed fonds.

Sponsoren jullie ook mee?



# TOUR FOR LIFE

Doneren: Scan de QR of ga naar [tourforlife.nl](http://tourforlife.nl) en zoek op Bas van de Kamer.



## De Wereldbeker Cyclocross is binnen voor Fem van Empel



De wereldbeker is binnen voor Fem van Empel. Fem van Empel heeft de Wereldbekerwedstrijd in Benidorm gewonnen en is met nog één manche te gaan nu al zeker van eindwinst van de World Cup Cyclocross 2022-2023. Puck Pieterse en Shirin van Anrooij vervulden het podium in Spanje, als respectievelijk tweede en derde.

In de wedstrijd bij de dames in Benidorm nam Marie Schreiber de kopstart, meteen gevolgd door Fem van Empel en Puck Pieterse. Na ongeveer een half rondje nam Van Empel de leiding over en bij het doorkomen voor de tweede ronde reed Shirin van Anrooij naar voor en we kregen even een 7-tal aan het front, met ook Silvia Persico, Lucinda Brand, Annemarie Worst en Marianne Vos. Maar toen Fem van Empel het tempo verhoogde, wisten enkel Pieterse, Van Anrooij en Persico te volgen. Worst volgde iets verder als eerste achtervolgster. Pieterse maakte dan wel een tuimelperte maar zonder erg. Persico en Van Anrooij moesten in de volgende rondes af en toe bijpikken maar sloten telkens terug aan. Vier dames maakten in de slotronde nog kans op de zege maar na alweer een pittige versnelling op de lange klim van Van Empel kon enkel Pieterse haar volgen. Finaal was het slotoffensief van Fem er echter te veel aan voor Puck, die toch nog mooi

tweede werd. Shirin van Anrooij legde beslag op de derde stek. Zo won Fem van Empel de wereldbekerwedstrijd in Benidorm en ze is nu ook zeker van eindwinst in de World Cup Cyclocross 2022-2023 bij de dames “Enorm blij dat ik op 20-jarige leeftijd die wereldbeker win.”, zei Fem van Empel na afloop. “Er stond enorm veel druk op mij. De juiste mensen hebben me bijgestaan om er mentaal mee om te gaan.”



Bron: [veldritkrant.be/nieuws/2023-01-22](https://veldritkrant.be/nieuws/2023-01-22)



## Verslag van de Snerttocht 18-2-23(C-groep)

De kop is er weer af, het seizoen is weer begonnen. En traditiegetrouw was dat weer met de Snerttocht. Na een drietal jaren vol coronaperikelen konden we gelukkig weer starten bij de winkel van Anton van Putten, dus wie pech had kon zijn of haar fiets gelijk laten repareren. Gelukkig was dat bij niemand nodig. Daarentegen stond de koffie al te pruttelen op het vuur zodat niemand onuitgeslapen aan het vertrek stond.

Ondanks het wat mindere, overigens bij de tijd van het jaar behorende, weer was de opkomst aardig. Liefst 52 mensen hebben nu een kruisje achter hun naam staan zodat, laten we zeggen de kleine teen van het nieuwe paar sokken anno 2023 alweer in de pocket zit. Of die 52 mensen ook allemaal daadwerkelijk gefietst hebben of zich wellicht op andere wijze verdienstelijk hebben gemaakt is schrijver dezes niet bekend. (Nou ja, een klein beetje).

Bij de start kregen we toch even een déjà vu, want net als vorig jaar, of moet ik spreken over vorige jaren, stond er een stevige wind. Niet zo strak als vorig jaar, toen we daags voor de start te maken hadden met storm Dudley en er op de zaterdag dat wij reden net een gendertransitie plaatsvond, want de zondag na de rit kregen we plots te maken met storm Eunice. Nee,



zo erg was het dit keer

niet. Maar toch.....

Toch besloot de C-groep, die op 5 januari (!!) deze rit al eens had voorgereden, de rit in tegengestelde richting te rijden. Een goed idee zo bleek. Natuurlijk werd de wind er niet minder om en bij Zwartewaal was het ook nu behoorlijk bikkelen en afzien, maar in z'n totaliteit was het zo toch net iets aangenamer. Overigens bestond de C-groep uit twaalf bikkels die niet voor een kleintje vervaard zijn, laat staan voor een beetje wind. Deze mensen hadden dus de winter goed doorstaan, ondanks hier en daar wat ongemak en al dan



niet grote valpartijen. Zo reed Chris ook mee, al had hij zo op het ook wat raar schoeisel aan. Maar dat had alles te maken met zijn val die hij in september gemaakt had met als gevolg een gebroken heup. Maar hij was voldoende hersteld om deze





## Verslag van de Snerttocht 18-2-23 (C-groep)



De C-groep reed intussen de geplande route, maar zagen in de buurt van Rockanje een paar mensen met een racefiets wanhopig kijkend langs de weg staan. Een van deze, voor mij onbekende wielrijders, had een fiets met schijfremmen, maar daar heb je in geval van een lekke band speciaal gereedschap voor nodig en dat had deze man niet. Gelukkig bood Nico uitkomst, want zijn gele Bioracer is na 26 jaar met pensioen en zal waarschijnlijk alleen nog dienst doen als er een rit voor old timers georganiseerd wordt. Ook hij rijdt tegenwoordig op een fiets voorzien van schijfremmen. Hij bood als daad van barmhartigheid in vertrouwen zijn gereedschap aan, zich herinnerend dat hem dat een paar jaar geleden ook is overkomen en hij toen ook gehol-



pen werd. Ja, wie goed doet, goed ontmoet.

Na dit kleine oponthoud spoedden we ons, nu met de wind in de rug, naar de winkel van Anton, niet nadat we afscheid hadden genomen van Chris. Althans, dat dachten we. Aan het einde van de Moriaanweg roken we iets wat op erwtensoep leek. Ons reukorgaan had ons niet bedrogen, want Atie had traditiegetrouw weer gezorgd voor de inwendige mens en we lieten ons de traditionele soep weer heerlijk smaken. Plots stapte ook Chris de winkel binnen. Hij had geconstateerd dat de wind op weg naar Goedereede toch voor hem de verkeerde kant opblies en had besloten toch maar eerst even bij Anton langs te komen, zodat ook hij, niet geheel onbekend met de culinaire kunsten van Atie, kon genieten van het door Atie gemaakte brouwsel.

rit te kunnen rijden. Ook was het goed Willem Roobol weer in (gedeeltelijke) fietskleding te zien. Willem reed mee met de E-groep en ik heb vernomen dat hij "de kar mocht trekken". Ook met zijn herstel gaat de goede kant op.

Zo, de eerste clubrit zit erop, het eerste kruisje staat. Nu maar weer afwachten wat het jaar 2023 verder voor ons in petto heeft. De eerste voortekenen zijn niet ongunstig. Ik hoop dan ook dit jaar weer heel vaak verslag van mooie ritten te kunnen doen.

*De rijdende reporter van de C-groep*





## ***Braun Cycling, kwaliteit fietsen op maat!***

Braun Cycling is de specialist in het produceren van handgemaakte fietsframes in lichtgewicht staal en titanium.

Sinds 1983 ontwikkelen en bouwen wij fietsframes voor hightech Race-, Gravel-, ATB-, Trekking- en Randonneur fietsen. Voor het afmonteren van uw fiets is er een ruime keuze uit de beste materialen. Wij hebben met vrijwel alle producenten van onderdelen en groepsets afspraken. Daarom wordt elke Braunfiets volledig naar wens opgebouwd en is er een grote keuze in kleur(combinatie) en design. Onze fietsen worden op maat gemaakt en afgestemd op de rijstijl en fietswensen van de berijder.

### **Elke Braunfiets is daarom UNIEK!**

Kijk voor meer informatie op onze website. U bent ook van harte welkom in onze showroom. Neem (bij voorkeur) telefonisch contact met ons op, zodat wij u optimaal kunnen adviseren.

**Adres:** Theemsweg 13, 3201 LT Spijkenisse

**Tel.:** 0181-623323

**E-mail:** [info@brauncycling.com](mailto:info@brauncycling.com)

**Website:** [Brauncycling.com](http://Brauncycling.com)



**JACHTWERF VAN DEN BERG**  
"UW BOOT ONZE ZORG!"



**STALLING**



**HELLINGEN**



**MOTOR ONDERHOUD**



**REPARATIE**

## **WIJ DOEN:**

- *Hellingen en stalling.*
- *Reperatie en totaalonderhoud.*
- *Motoren, aandrijvingen en elektra.*
- *Polyesterwerk, osmosebehandelingen, Schilderwerk.*
- *Houtwerk.*
- *RVS en aluminium laswerk.*

## **MEER INFO?**

**JACHTWERF VAN DEN BERG**

**ADRES** Munnikenweg 6a 3214 LK Zuidland

**TEL:** 0181- 452151 **MOB:** 06- 30038312

**MAIL:** [info@jachtwerfvandenbergh.nl](mailto:info@jachtwerfvandenbergh.nl)

**SITE:** [www.jachtwerfvandenbergh.nl](http://www.jachtwerfvandenbergh.nl)

## 4 daagse 2023 Donderdag 8 t/m Zondag 11 juni '23.

### Traditioneel staat er jaarlijks een fiets meerdaagse op de kalender van WTAC Waterstad.

Zo ook dit jaar. Door de goede ervaringen van afgelopen jaar, zijn we dit jaar wederom te gast bij Hotel de Roode Leeuw in Terborg in de Achterhoek bij Doetinchem.

**Van Donderdag 8 t/m Zondag 11 Juni zullen we van hieruit dagelijks onze routes gaan fietsen.**

In de Achterhoek is het niet alleen mooi fietsen, ook is het een relatief rustige omgeving waarin hele stukken in autoluw gebied worden gefietst. Ook nu worden er weer mooi routes gemaakt variërend in afstand en hoogtemeters.

Deze routes zijn binnenkort beschikbaar en te downloaden voor de Garmin liefhebbers.

Vanuit Terborg zijn er voldoende mogelijkheden waarbij de dagelijkse routes tussen de 90 en 130km bedragen. Ook de klimmers komen aan hun trekken. Denk hierbij aan de Emma piramide & Posbank bij Arnhem. Ook een route over de 7 heuvelen bij Groesbeek met oa de Oude Holleweg en uitstapjes richting de Duitse grens op slechts 10km met minder bekende klimmetjes behoren tot de mogelijkheden. Ook de Sallandroute is vorig jaar goed bevallen en wordt ongetwijfeld weer in het programma opgenomen. De B rijders zullen waarschijnlijk ook wel wat kuitentbijters tegenkomen maar rijden meer op het vlakke zodat er voor een ieder wel wat bij zit.

Uiteraard wordt onderweg op zijn tijd gestopt voor een lekker bakje koffie of om wat koolhydraten te nuttigen.

Hotel de Roode Leeuw ([www.deroodeleeuw.com](http://www.deroodeleeuw.com)) is een 3 sterren hotel met een restaurant en gezellig terras. Er is voldoende gratis parkeergelegenheid en er is wifi in het gehele hotel.

Niet onbelangrijk: Er is een afgesloten fietsenstalling maar deze kunnen ook op de kamer.

De prijzen voor deze meerdaagse zijn als volgt

|                             |                  |                    |
|-----------------------------|------------------|--------------------|
| <b>2 persoons kamer</b>     | <b>3 nachten</b> | <b>€ 241,= p.p</b> |
| <b>1 persoons kamer *</b>   | <b>3 nachten</b> | <b>€ 288,= p.p</b> |
| <i>*Beperkt beschikbaar</i> |                  |                    |

Prijzen zijn op basis van halfpension met dagelijks een uitgebreid ontbijt en diner in buffetvorm.

Toeristenbelasting is inbegrepen.

Alle kamers hebben een televisie en een eigen badkamer met toilet en douche.

Maximale aantal deelnemers: 20

Meer informatie en een inschrijfformulier vind je op de website: [www.wtac-waterstad.nl](http://www.wtac-waterstad.nl)

Is dit iets voor jouw, wacht niet te lang want vol=vol, max 20 deelnemers.

Vragen? Stuur een email naar: [knieuwland@ziggo.nl](mailto:knieuwland@ziggo.nl) of [webmaster@wtac-waterstad.nl](mailto:webmaster@wtac-waterstad.nl)



Kees Nieuwland en Willem Zoutewelle





## Vakgarage Wolters B.V.

Molendijk 44, 3227 CC Oudenhorn

tel.: 0181-469946

[www.vakgaragewolters.nl](http://www.vakgaragewolters.nl)



EUROGARANTBEDRIJF

**BOSCH**  
Service



Car Service

***auto motoren vermaat  
hellevoetsluis***

***0181-322470***

***wij doen alles voor uw auto***

***[www.automotorenvermaat.nl](http://www.automotorenvermaat.nl)***

**Joop Kornet**



Scooters maar ook Zundapp  
oud-metaalhandel

[www.joop-kornet.nl](http://www.joop-kornet.nl)

Bonseweg 1

3223 BC Hellevoetsluis

tel.: 0181-313365

E-mail: [joopkornet@hotmail.com](mailto:joopkornet@hotmail.com)

## Milaan - San Remo (18-03-2023)



De overwinning van Mathieu van der Poel in Milaan-San Remo heeft grote indruk gemaakt. Vooral op zijn concurrenten. «Wij waren niet in staat tot wat hij deed. De beste man won vandaag.»

Zoals wel vaker stak Tadej Pogacar de lont in het kruitvat. De Sloveense alleskunner demarreerde op de Poggio en kreeg achtereenvolgens Filippo Ganna, Wout van Aert en Van der Poel met zich mee. «Ik was niet sterk genoeg om een gat te slaan», vertelde de tweevoudig Tour-winnaar na afloop.

Het leek erop dat vier renners in de afsluitende kilometers om de zege gingen strijden, maar Van der Poel had daar andere gedachten over. De kopman van Alpecin-Deceuninck versnelde in het zicht van de top en liet zijn concurrenten achter zich.

«Ik kon hem niet volgen», blikte Pogacar terug op de beslissende aanval van de Nederlander. «Hij was simpelweg te sterk en ik zat er zelf helemaal doorheen. Mathieu sprintte naar de top. Hij sloeg ook meteen een groot gat met ons.»

Tadej Pogacar, Filippo Ganna, Wout van Aert en Mathieu van der Poel op de Poggio.



Foto: Getty Images

### Van der Poel loopt uit in afdaling

Van Aert, Pogacar en Ganna rondten samen de top van de Poggio en openden de achtervolging, maar Van der Poel was ontketend. De Nederlander breidde de voorsprong op zijn drie belagers in de afdaling zelfs uit.

«Ik probeerde zo snel mogelijk af te dalen», vertelde Van Aert over dit moment. «Ik geloofde lang dat we nog konden terugkomen. Maar in de laatste kilometer weet je dat je slechts voor het podium rijdt.»

Ganna snelde in de laatste meters weg bij zijn bondgenoten en

werd tweede, op vijftien seconden van Van der Poel. «Ik ben een klein beetje teleurgesteld», zei de Italiaan. «Maar ik voel ook blijdschap. Ik heb volgens mij niets fout gedaan. Ik heb een van mijn beste vermogens ooit op de fiets getrapt.»

Wout van Aert feliciteert Mathieu van der Poel.



Foto: Getty Images

### «De beste man won vandaag»

«Van der Poel was duidelijk de sterkste vandaag», concludeerde Van Aert, die zelf uiteindelijk derde werd. «Chapeau voor de manier waarop hij dit afmaakt. Hij had een goede move en plaatste die op een ideaal moment. Ik kan leven met dit resultaat.»

Ook Pogacar kon zichzelf niets verwijten. «Ik had vandaag één doel, en dat was aanvallen. Maar ik was daarna compleet op. Ik zag in de afdaling hoe Van der Poel door de bochten sprintte. Wij waren met z'n drieën niet in staat tot wat hij deed. De beste man won vandaag.»



Van Aert merkt nog op: Van der Poel is véél sterker dan iedereen denkt.»

Bron AD, 18 mrt 2023



## Wist u dat 'Arie den Hartog' (2041 - 2018)

De eerste Nederlander die de Italiaanse wielerklassieker Milaan - San Remo in 1977 heeft gewonnen  
Bij velen van jullie bekend, maar misschien niet bij iedereen.  
Mede daarom de onderstaande info.:



Nieuwstadt- Arie den Hartog overleed woensdag 6 juni 2018 in het Limburgse Nieuwstadt. De geboren Zuidlander was in de jaren vanaf 1964 tot en met 1970 profwielrenner bij achtereenvolgens Saint-Raphael-Gitane, Ford France-Gitane, Ford France-Geminiani, Bic, Caballero en Caballero-Laurens.

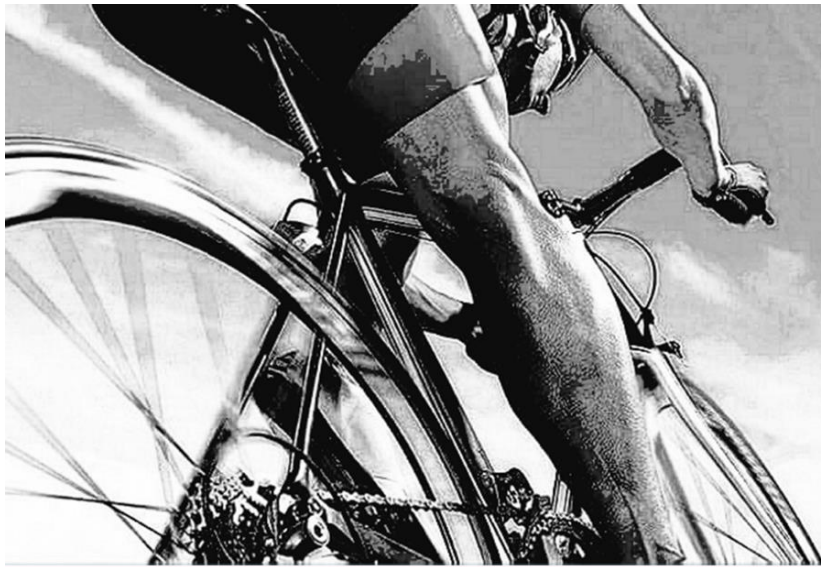
Arie den Hartog, die uit een gezin kwam van acht kinderen, won in zijn amateurperiode bij De Pedaalridders uit Rotterdam onder meer de Omloop van de Baronie en de Omloop der Kempen. In 1965 won hij als eerste Nederlander de Italiaanse wielerklassieker Milaan-San Remo, die in 1977 werd gewonnen door Jan Raas en Hennie Kuiper in 1985. Den Hartog was in 1967 tevens de eerste Nederlander die zegevierde in de Amstel Gold Race. Andere uitspringende klasseringen waren een zevende plaats op het WK (1965) in het Baskische Lasarte-Oria, een elfde plaats in Luik-Bastenaken-Luik (1969) en een dertiende plaats in de Ronde van Spanje (1967). Als knecht van Jan Janssen hielp Den Hartog in 1968 zijn teamgenoot aan de eindzege in de Tour de France. De Zuidlander reed alle grote rondes, de Giro d'Italia, Tour de France en de Vuelta. Arie den Hartog verhuisde al vroeg in zijn loopbaan

van Zuidland naar Limburg. Na zijn sportcarrière begon hij in 1971 een rijwielzaak in Sittard. Later opende hij ook nog een vestiging in Kerkrade. Sinds 1992 had hij ook een fietsenwinkel in Nieuwstadt. Arie den Hartog, die ook nog een respectabele knechtenrol vervulde voor vijfvoudig Tourwinnaar Jacques Anquetil, was zaterdag 29 april (precies 50 jaar na zijn overwinning in de Amstel Gold Race) nog te gast in Zuidland tijdens de Oranje fietstocht over Voorne-Putten met Wielerprominenten waarvoor hij het startschot loste. De oud-wielrenner kreeg in 2017 een hersenbloeding, zat sindsdien in een rolstoel en ging de laatste tijd ernstig achteruit. Hij verbleef in zorgcentrum Sterrebosch in Thorn. Arie den Hartog werd 77 jaar.



Bron: Groot Nissewaard juni 2018





# DEKO BIKESPORT

DE RACE- EN ATB-SPECIALIST VAN VOORNE-PUTTEN E.O.

WWW.DEKOBIKESPORT.NL INFO@DEKOBIKESPORT.NL 0181-664607 BREEDSTRAAT 12 ZUIDLAND

## Welkom

Ik ben Dennis Postma. Heeft u een ervaren loodgieter nodig in Hellevoetsluis of omgeving, neemt u dan gerust contact met mij op. Mijn specialisaties zijn zinkwerk en sanitair.



Telefoon:  
06 - 51 29 88 39  
0181 - 32 62 63



E-mail:  
[dennis.postma@hetnet.nl](mailto:dennis.postma@hetnet.nl)



Kantoor:  
Smithilseweg 10  
3223 BR Hellevoetsluis



Werkplaats:  
Dorpsstraat 8  
3223 BG Hellevoetsluis

Bel of mail me  
voor

- Zinkwerk
- Sanitair
- Goten
- Dakbedekking
- Waterfitter
- Gasfitter
- Rioleringen



Loodgietersbedrijf Postma





# Van Leeuwen2wielers

Uw specialist!

Rozenburg

Emmastraat 37, 3181GC 0181-212417

Van veel modellen beschikken wij over demo's. U bent van harte welkom deze uit te proberen. Op afspraak meten wij u op en kunt u een proefrit maken op de fiets van uw wens!



**WTAC – Waterstadleden krijgen 10% korting!**

- Professionele werkplaats
- Verende vorken service
- Demper service
- Lager service
- Zadelmeting
- Testzadels
- Bikefitting

Openingstijden  
Ma. Gesloten  
Di t/m vr. 8:30-17:30 uur  
Za. 8:30-16:00 uur  
Koopavond op afspraak!

***info@leeuwen2wielers.nl***  
***Sinds 1962***

## Olav Kooij 'regionale' profrenner

In clubblad 2/21 stond eerder een stukje over Olav. Hij was toen juist gepromoveerd van het KNSB Talenten Team naar de Jumbo - Visma wielploeg.



Bron: Olav Kooij © photo: Cor Vos

### Olav Kooij pakt ritzege in Parijs-Nice 2023. Jumbo Visma sprinter klopt Mads Pedersen en Tim Merlier

Olav Kooij heeft de vijfde etappe van Parijs-Nice gewonnen. De Nederlander van Jumbo-Visma was na de 212 kilometer lange rit, met finish in Saint-Paul-Trois-Châteaux, de snelste in de massasprint.

„Ik heb vorig jaar al het nodige gewonnen, maar dit is wel de mooiste zege tot nu toe», was Kooij enthousiast na zijn overwinning. De 21-jarige sprinter klopte Mads Pedersen en Tim Merlier, die eerder al een rit wonnen. Cees Bol kwam als tiende over de streep.



Bron:

Olav Kooij © BELGA

Kooij was eerder in de tweede etappe van de Franse rittenkoers als tweede geëindigd achter Pedersen. Dit keer bleef hij de renner van Trek-Segafredo een fietslengte voor. Kooij won vorig jaaronder meer een etappe in de Ronde van Polen en drie

ritten en het eindklassement in de ZLM Tour.

We spraken onlangs uitgebreid met Olav Kooij. Een verhaal over sprinten, zijn toekomst en de Elfstedentocht: 'Daar vlieg ik voor naar huis, honderd procent'

De langste etappe van deze editie van Parijs-Nice was de laatste kans voor de sprinters. Er was een avonturier die enkele uren vooruit mocht rijden, maar de Fransman Sandy Dujardin werd al op zo'n 80 kilometer voor de meet bijgehaald. Vanaf dat moment bleef het peloton nagenoeg intact tot aan de finish.

### Olav Kooij

„Ik maakte de goede keuze om de rotonde vlak voor het laatste stuk naar de finish linksom te nemen», aldus Kooij. „Ik kwam daardoor goed in positie en kon vanuit het wiel van Pedersen mijn aanval plaatsen. Tweede worden is ook niet verkeerd, maar het zijn de overwinningen die tellen.”

### Jonas Vingegaard

Kooij fietste de resterende drie etappes voor kopman Jonas Vingegaard, die derde stond in het algemeen klassement. De Tourwinnaar van vorig jaar had 46 seconden achterstand op Pogacar. De Fransman David Gaudu stond tweede op 6 tellen.

### Eind klassement:

1. Tadej Pogacar
2. David Gaudu
3. Jonas Vingegaard

Bron: AD Sportredactie 09-03-23



## Uit de oude Doos 'Fedor den Hertog'

Fedor den Hertog is de grootste renner uit de geschiedenis van De IJsselstreek. Hij won vaak, hij won veel. En hij won alleen. Hij moest het niet hebben van een sterke sprint. Den Hertog kwam meestal alleen aan. De rest van het peloton soms op minuten rijdend. Er waren talloze successen. Kam-pioen van Nederland werd hij op de weg en op de baan. Samen met Dries van Wijhe was hij de motor van de IJsselstreekploeg, die maar liefst zes keer de Nationale dubkampioenschappen won.

Den Hertog won de individuele titel op de weg ook bij de profs. En er waren ontelbare successen in andere wedstrijden. In binnen- en buitenland. Olympia's Ronde van Nederland en de Tour de l'Avenir, om maar eens wat te noemen. En er was goud op de Olympische Spelen. Samen met René Pijnen, Jan Krekels en Joop Zoetemelk won Den Hertog in Mexico de honderd kilometer ploegentijdrit. Een renner van de buitencategorie.

Dit interview zou plaatsvinden op zaterdag 1 oktober 1994. Helaas kan Fedor niet komen. Hij woont in België, in Dilsen. Drie maanden geleden heeft hij een ongeluk gehad en als gevolg daarvan is autorijden problematisch. En hij heeft een fietsenwinkel die hij liever niet alleen laat. Gelukkig is er dan nog altijd de telefoon. Maar dat blijft behelpen. Een goed gesprek voer je niet via een draadje. Er komt geen sfeer door en er ontstaat geen vertrouwen. Het is niet anders. De weerslag van een telefoongesprek: 'Ja ik heb inderdaad een tijdje terug een ongeluk gehad. Met de racefiets. Op 21 juni had ik wat materiaal nodig voor de zaak en de auto stond voor de keuring bij een garage. Ik dacht: Ik ga even rap met de fiets. Toen ben ik tegen een vrouw, ook op een fiets, gereden. Ik zag haar niet, en zij zag mij niet. Den Hertog heeft sinds die tijd problemen met zijn gezichtsvermogen. Oorzaak: z'n bij de val versplinterde zonnebril. Binnenkort moet hij voor verdere behandeling naar Leuven. 'Ik zie een beetje dubbel,' zegt hij. "Ze gaan er nog wat aan doen".



### Band

Fedor is redelijk op de hoogte van wat er binnen De IJsselstreek gebeurt. 'Ik krijg het clubblad Course. Dus de feiten zijn wel bekend. Of ik nog een band met de vereniging voel? Ach, hoe gaat dat... 'Ergens wel en ergens niet. Ik ben nog weleens bij Dolle Dries geweest. Hij zou bij mij komen, ik zou nog een keer bij hem langs gaan. In de praktijk komt er niet zoveel van. Iedereen leidt z'n eigen leven. Ik kom niet veel op wedstrijden, en in de zaak krijg ik weinig coureurs. Den Hertog vertelt het op een manier, die duidelijk maakt dat het zo nu eenmaal gaat in het leven. Je maakt samen veel mee, verliest elkaar vervolgens uit het oog en een mens aanvaardt dat. Met op de

achtergrond toch een gevoel van heimwee. Hij noemt Frans Sluyters. 'Iemand die al z'n tijd voor je opofferde. Hij deed veel om je te motiveren en hielp je gewoon praktisch: zorgde voor vervoer naar de wedstrijden. Frans, Jaap van 't Ende en Jan van Ommen. Die waren in mijn tijd heel belangrijk voor De IJsselstreek. In de wedstrijden moet je het als renner toch alleen doen. Je moet een soort egotripper zijn. Een eigen visie hebben op dingen waar je mee bezig bent. Zelfdiscipline en wilskracht. De eigenschappen, die je nodig hebt om wat te bereiken.'

### Monnik

Ik heb er altijd heel veel voor over gehad. Eigenlijk alles. Dankzij m'n wilskracht ben ik een heel eind gekomen. Over welke vedette je het ook hebt, het zijn gewoon mensen. Ik denk nog steeds dat de grootste kracht die een wielrenner nodig heeft tussen z'n oren zit. Je moet kunnen leven als een monnik. Als het er op aan komt, moet je je total loss rijden. Dat moet in je zitten. Fedor begon met fietsen toen hij achttien jaar was. 'Ik had een fiets bij elkaar gespaard. Met een vriend van me, Ko Karssen, ging ik fietsen. Trainen kon je het niet noemen, want daar wist ik nog niets van. Van Willem Holstege hoorde ik dat je een gratis trui kreeg als je lid werd van De IJsselstreek. En, zei



# HEEFT U AUTOSCHADE? STEENBEEK HELPT U WEER OP WEG!

## ADRES

Seggelant-Zuid 5  
3237 ME Brielle

## Contact

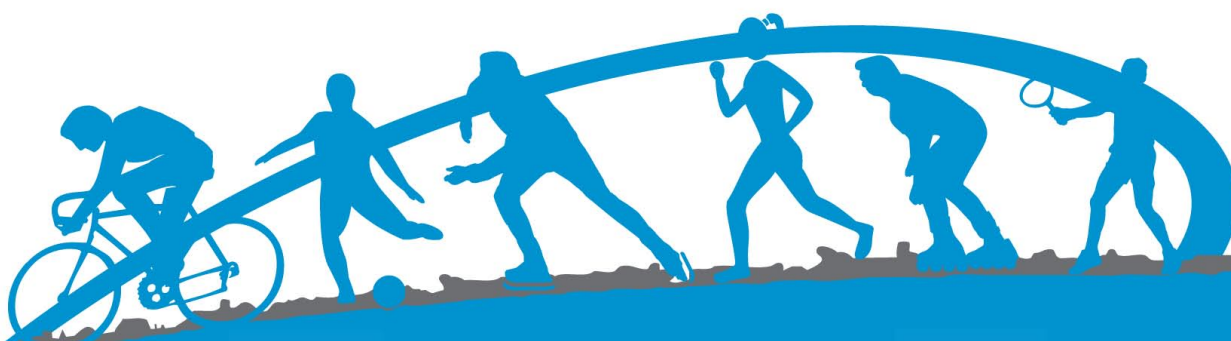
0181 – 482862  
[www.steenbeek.info](http://www.steenbeek.info)

**STEENBEEK**  
AUTOSCHADE | RUITSCHADE



[www.reysport.nl](http://www.reysport.nl)

Voor al Uw Wielerkleding  
Voetbalkleding  
en overige Sportkleding  
Promotiekleding







## Julbo Sportbril

De glazen kunnen op sterkte gemaakt worden en veel modellen zijn er met meekleurende glazen. Ideaal voor alle weertype.

Kom kijken naar onze nieuwe collectie en alle mogelijkheden.



# MELENS OPTICIENS & AUDICIENS

RING 10 . ZUIDLAND . TEL. 0181 450911 . [WWW.MELENSOPTIEK.NL](http://WWW.MELENSOPTIEK.NL)

## Uit de oude Doos 'Fedor den Hertog'

Willem, je licentie wordt voor je geregeld. Licentie?, vroeg ik. Wat is dat? Fedor vindt nu nog, dat je niet te jong met wielrennen moet beginnen. 'Bij de jeugd gaat het vaak veel te fanatiek. Je moet rustig opbouwen. Talent is er genoeg. Maar op jonge leeftijd worden ze onder druk gezet. Als de resultaten komen, krijgen ze met stress te maken, want er moet vaker gewonnen worden. Die jongens haken af omdat ze geen zin hebben om constant te stressen.'

### Kippen

Andere bedreigingen voor de wielrennerij zijn, volgens Den Hertog, de moderne hulpmiddelen: de fietscomputer en de hartslagmeter. 'Ze zitten constant op die meters te kijken. Niet boven een bepaalde hartslag komen, want anders gaan ze verzuren. Ze rijden doorlopend op reserve. Ze gaan het gevecht met zichzelf te weinig aan. Als je iets wilt bereiken, moet je door de pijngrens. Zoveel pijn lijden, dat je het niet meer voelt. Er is tegenwoordig een heel andere stijl van leven. Wij gingen vroeger met de kippen op stok, nu gaan ze 's nachts om twaalf uur naar de discotheek.' Fedor vindt de wielwereld te commercieel. 'Renners die presteren, worden marionetten van de sponsor. Ze moeten zoveel mogelijk in the picture staan. En dan kun je niet, wat ik net al zei, als een monnik leven. De druk om te presteren is te groot geworden. Bij een wedstrijd hoort spanning, je moet vlinders in je buik hebben. Ik moest vroeger voor de start ook drie keer naar de wc. Een renpaard moet een beetje last hebben van zenuwen. Maar stressen ... Dat is heel wat anders. Je moet je eigen plan kunnen trekken.' Volgens de Nationale Kampioen van 1968 en 1977 is ook De IJsselstreek één en al sponsorspektakel. 'Ze trekken renners aan uit Friesland, zoals Veenstra, een broer van die andere. De successen van de amateurs staan erg centraal. Ik denk, dat er meer tijd aan de jeugd besteed moet worden. Eigenlijk meer dan aan de wegploeg. Maar wel rustig opbouwen.'

### Wilskracht

Fedor vindt dat de commercie bezit van de sport heeft genomen. 'Het draait om het geld en dat kan ook niet anders. Vandaag de dag is alles schreeuwend duur. Materiaal, verplaatsingen. Het is de geest van de tijd. Niet kenmerkend voor de wielrennerij. Je ziet het overal. Atletiek, tennis, autoracerij. Je ziet het ook aan de prestaties. Toppers zijn er bijna niet meer. Indurain mischien, maar die doet ook geen trap te veel. Een man als Eddy Merckx, die pakte op wilskracht wat hij wilde pakken.'

Fedor den Hertog kijkt met plezier terug op z'n tijd bij De IJsselstreek. Op de standaardvraag, die van de mooie herinneringen, zegt hij: 'De eerste wedstrijd, ik geloof de Ronde van

Oosterwolde, op de fiets erheen en op fiets weer naar huis. De Flevo-tour, één van de eerste klassiekers voor nieuwelingen, was ook mooi. IJsselstreekers op de eerste drie plaatsen. Hans Eckelboom, ik en Jan Palland. Zoetemelk werd vijfde. Snijder, een echte showfiguur, werd vierde.' 'Het clubkampioenschap in Dronten was altijd iets bijzonders. Dan kwam je van te voren bij elkaar. Gewone jongens. En dan praatte ik op ze in. Ik zeg: potverdorie, vandaag moet het gebeuren. Het móét lukken. We kunnen het... En ze geloofden er in. Dat bedoel ik nou met wilskracht. Het hangt in de sport af van hele kleine factoren. En die jongens konden meeproeven van het succes. Dat deed goed.'

### Erelijst Fedor den Hertog

Fedor den Hertog had als bijnaam 'Iwan de Verschrikke-



lijke'. In de beginjaren van z'n glorieuze carrière werd Fedor ook wel betiteld als 'de opvolger van Tiemen Groen'. Insiders beweerden later dat Fedor den Hertog de beste amateur ter wereld was die Eddy Merckx partij zou kunnen geven. Fedor besloot echter amateur te blijven, ondanks dat hem door onder andere Italiaanse profploegen lucratieve contracten voorgehouden werden. Op latere leeftijd werd hij toch nog prof. Bij de beroepsrenners behaalde Fedor twaalf overwinningen. Naast de genoemde overwinningen heeft Fedor nog meer grote triomfen geboekt en prijken er bovendien heel veel tweede en derde plaatsen achter z'n naam. Vanaf het eerste moment dat hij ging fietsen tot aan zijn overlijden in februari 2011 is Fedor den Hertog lid geweest van wielervereniging 'De IJsselstreek'

Bron:

Wv De IJsselstreek





## Verjaardagen

### April

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Frans Klompenhouwer | 1-apr  |
| Jeffrey Ras         | 3-apr  |
| Hein de Bruijn      | 3-apr  |
| Reinier van Wijck   | 4-apr  |
| Harald Mindertsma   | 6-apr  |
| Budd Saan           | 7-apr  |
| Martin Ruinaard     | 10-apr |
| Ron Godschalk       | 11-apr |
| Martin Warren       | 13-apr |
| Manuel Herrera      | 14-apr |
| Jeroen Blom         | 15-apr |
| Kees Nieuwland      | 16-apr |
| Michael Kalkman     | 17-apr |
| Eric Steenbeek      | 19-apr |
| Eric van der Meer   | 21-apr |

|                  |        |
|------------------|--------|
| Frank Kasius     | 22-apr |
| Kees Jan Klerks  | 23-apr |
| Jacqueline Mol   | 26-apr |
| Willem Tuijtel   | 27-apr |
| Co Kramer        | 28-apr |
| Peter Slagmoolen | 29-apr |
| Kees Pothof      | 30-apr |

### Mei

|                  |        |
|------------------|--------|
| Piet Sas         | 1-mei  |
| Johan de Korte   | 2-mei  |
| Anton van Putten | 3-mei  |
| Bas Verschoor    | 8-mei  |
| Daniël van Beek  | 10-mei |
| Arend Profijt    | 12-mei |

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Johanna Meijer         | 13-mei |
| Frans Jansen           | 14-mei |
| Danny Hermann          | 15-mei |
| Koos Wuyster           | 18-mei |
| William Boot           | 19-mei |
| Dick van Gilst         | 20-mei |
| Ronald Maassen         | 23-mei |
| Margaret van der Woude | 25-mei |
| Stephan Niekamp        | 25-mei |
| Suus Rijdsdijk         | 25-mei |
| Rob van Genderen       | 28-mei |
| Cor van den Blink      | 30-mei |
| Leo Gouw               | 31-mei |
| Piet Koornneef         | 31-mei |

## Club- en Trainings-ritten

De trainingsritten vinden het gehele jaar plaats op de zondagmorgen vanaf het clubgebouw aan de Martin Luther Kinglaan 9 te Hellevoetsluis. Ter plaatse wordt per groep en in overleg een routekeuze bepaald. Dit is mede afhankelijk van het seizoen en de weersomstandigheden.



Bij een clubrit op zondagmorgen is het clubgebouw plm. 45 minuten voor vertrek geopend. Op de maandag- en woensdagavond worden gedurende het zomerseizoen kortere trainingsroutes gefietst.

Vertrek maandagavond voor sportieve liefhebbers en woensdagavond voor gevorderden om 19:00 uur vanaf de Hockeyvel

den aan de Boerseweg.

Gedurende het seizoen organiseert WTAC-Waterstad een aantal clubritten op de zondagmorgen. Deze staan vermeld op de website. Ook zijn er een aantal meerdaagse evenementen welke in het seizoen worden georganiseerd. Het dragen van een helm is verplicht bij onze club- en trainingsritten.

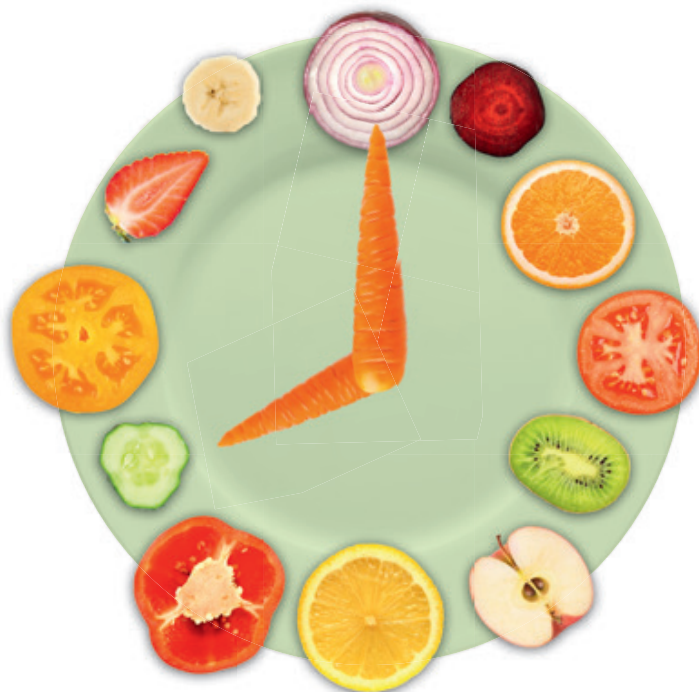
Gemiddelde snelheden van de diverse groepen:

|             |          |
|-------------|----------|
| Cyclo-groep | ≈ 35 km. |
| A-groep     | ≈ 30 km. |
| B-groep     | ≈ 28 km. |
| C-groep     | ≈ 25 km. |
| D-groep     | ≈ 20 km. |

Bovengenoemde snelheden zijn indicatief en variëren gedurende het seizoen. In het begin van het seizoen zullen de snelheden lager liggen dan in het midden en einde van het seizoen.

Vertrektijden:

|                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| Zondag: wintertijd 09:30 uur | zomertijd 09:00 uur. |
| Maandag- en Woensdagavond:   | zomertijd 19:00 uur. |



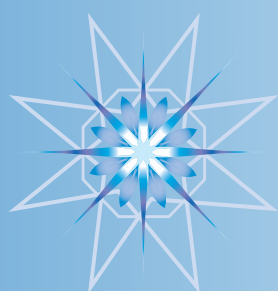
# Onze nieuwe openingstijden

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| <b>Maandag</b>   | 07.00 - 22.00 uur |
| <b>Dinsdag</b>   | 07.00 - 22.00 uur |
| <b>Woensdag</b>  | 07.00 - 22.00 uur |
| <b>Donderdag</b> | 07.00 - 22.00 uur |
| <b>Vrijdag</b>   | 07.00 - 22.00 uur |
| <b>Zaterdag</b>  | 07.00 - 22.00 uur |

 **PLUS Trommel**

Moriaanseweg West 56 // Hellevoetsluis // T: 0181 - 312 658





[Info@wtac-waterstad.nl](mailto:Info@wtac-waterstad.nl)

