

WTAC-Waterstad

Clubblad

Editie
3/23



Hellevoetsluis

Weeda van den Berg.

fysiopraktijken

Specialisaties

Manuele therapie
Bekkenfysiotherapie
Sportfysiotherapie
Kinderfysiotherapie
Longrevalidatie
Shockwavetherapie
Kaakfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Leefstijlcoaching
Echografie
Dry Needling
Handtherapie
Oedeemtherapie
Heup/knierevalidatie
Valpreventie
Claudicatio
Oncologie



soepel in beweging



Colofon

Wielertoer- en ATBclub (WTAC) - Waterstad

Opgericht 30 oktober 1992
Aangesloten bij N.T.F.U.
onder nummer 108062

Clubgebouw

Martin Luther Kinglaan 9
3223 GG Hellevoetsluis
Tel.: 0181-314502

Dagelijks bestuur

Voorzitter

E. den Adel
voorzitter@wtac-waterstad.nl

Secretaris

J. v.d. Oever
Van 't Woutstraat 11
3223 JA Hellevoetsluis
Tel.: 06 -15500820
secretaris@wtac-waterstad.nl

Penningmeester

W.J. Zoutewelle
Tel.: 06-51491330
penningmeester@wtac-waterstad.nl

Commissies

ATB-commissie (Vacature)

PR-commissie

K. Nieuwland
Tel.: 06-41396524
pr@wtac-waterstad.nl

Lief en Leed

Atie Tanis
Tel.: 06 -18084633
c.tanis99@upcmail.nl

Clubkleding

kan worden besteld via:
www.wtac-waterstad.nl

Redactie

P. de Korte
Tel.: 0181-661102
redactie@wtac-waterstad.nl

Advertentie tarieven

A4 € 110,= p/j
A5 € 60,= p/j

Ereleden

C. Kramer
R.v. Genderen
E. Waasdorp
E.T. de Vroom

Bank

ABN-Amro
NL81ABNA0617534276
t.n.v. WTAC Waterstad

Website

www.wtac-waterstad.nl

Beste Mensen

-In de afgelopen periode ook weer genoten van de eendaagse koersen. Een tot de verbeelding sprekende is zeker de prestatie van Annemiek van Vleuten(40). Zij won begin mei op spectaculaire wijze de Vuelta Espana Femenina. In een zinderend seconden spel met Demi Vollering voltooid van Vleuten haar hat-trick.

In begin april schreef Mathieu van der Poel wielergeschiedenis. Hij wint na Milaan - San Remo (verslag in vorige editie) ook Parijs - Roubaix in het zelfde seizoen deze monumenten. Parijs - Roubaix werd dit jaar afgeraffeld in de snelste tijd ooit.

-Helaas was één van onze leden onlangs betrokken bij een eenzijdig ongeval. Minder leuk maar wel vermeldenswaard, zodat wij ons wellicht nog meer bewust worden van de risico's van het fietsen (zie elders in dit blad).

-Het onderwerp 'valpartij' is daar. Helaas is er dan ook nog sprake van een overtreffende trap. Een heftige valpartij, een rechtstreeks gevolg van een loslopende hond, begin 2020, leidde uiteindelijk tot een trieste afscheidsbrief (zie elders in dit blad). Erg triest dat een sporter, buiten zijn schuld om, afscheid moet nemen van zijn sport!

-Stond in de vorige editie nog een uitleg over de teleurstellende bezoeken aan potentiële adverteerders. In deze editie is gelukkig een nieuwe adverteerder te begroeten (zie elders in dit blad).

-Oh ja weten jullie dat wij van een regionale fietsclub plotsklaps ook een internationale club zijn geworden. Onlangs heeft een fietser uit Portugal (woonachtig te Brielle) zich aangemeld als lid.

Veel leesplezier

Pieter

Inhoud

Van de Secretaris	4
Verslag Weeda van den Berg openingsrit	6
Verslag Weeda van den Berg openingsrit van de Routecommissie / van de Kledingcommissie	9
Tweedaagse Nederland sept.	11
Even voorstellen / Even voorstellen	13
Ode aan De Banaan	15
Verslag van de tweede Sterrit	16
Sponsortocht Dirk en Regina	17
Bam daar leg ik dan	19
Tot ziens	21
Rondje La France	22
Avonturen C-groep	25
Vervolg Avonturen C-Groep / Beloftevolle wielrenster	26
Verjaardagen / Clubrit D ploeg	29
	30

Van de Secretaris



Het wil met het mooie weer maar nog niet echt gebeuren. Na een bijzonder nat voorjaar is het nu wel droog maar wil de noord/oosten wind nog niet van wijken weten.

Met de sterritten die tot nu toe zijn georganiseerd hebben we niet te klagen gehad maar wat een verschil met vorig jaar! Het aantal deelnemers met de afgelopen sterritten is in ieder geval meegevallen. Met de openingsrit 58 leden en de rit op 14 mei trok nog 49 leden naar het clubgebouw. Deze rit was op Moederdag, niet de meest gelukkige datum zult u denken. Echter aan de opkomst is te zien dat dit niet echt een issue is onder onze leden.

Ook dit jaar is er weer getracht om de ritten zo goed mogelijk te verdelen over het seizoen. Echter in het voorjaar zitten nog al wat feestdagen, vakanties en een meerdaagse. Om het zo goed mogelijk te verdelen kan het dus voorkomen dat er een rit op Moederdag valt.

Naast de puzzel van de datums moeten er dit seizoen ook behoorlijk wat aanpassing aan een aantal ritten gedaan worden. Met werkzaamheden aan de Heinenoord tunnel, een afgesloten polder richting Puttershoek en de afsluiting van de Haringvlietbrug wordt het er niet gemakkelijker op. De Banaan is in ieder geval van de zomer vanaf de Hoek-sche Waard kant niet te bereiken. Het fietsveer wat hier gepland is als de brug eruit is, is voor ons in ieder geval geen optie. Ook de reparatie bij de sluizen van Stellendam wil niet echt vlotten met als laatste bericht dat dit nog wel eens een aantal maanden kan gaan duren. Uiteindelijk zal het allemaal wel goed komen en er zijn ergere dingen in het leven.

Als u dit leest is er een behoorlijke groep leden km's aan het maken in de Achterhoek, laten we hopen dat het in ieder geval droge km's zijn. Met het mindere voorjaar zijn er voor mij persoonlijk ook behoorlijk wat minder training km's gemaakt. Een andere functie bij de werkgever speelt hier ook wel een rol, na bijna 37 jaar in de ploegendienst nu een job in de dagdienst waarbij ik erachter ben gekomen dat in een dagdienst baan best veel vrije tijd gaat zitten.

Voor de andere meerdaagse dit jaar, de 2-daagse naar Soest in september zijn nog kamers vrij, dus als u 2 dagen onbezorgd wilt fietsen! Er wordt met qua snelheid met 2 groepen gereden, een rustig A en een rustig B tempo.



Het ledenaantal zit nog steeds in de lift, de afgelopen periode 4 nieuwe leden aan kunnen melden, Koos van Hartingsveldt, Jos Noordegraaf, Khalid Karbache en Mario Barbosa waarmee het ledenaantal op 224 is gekomen. Allemaal welkom bij de vereniging en veel veilige km's toegewenst. Mario heeft al diverse ritten meegereden en heeft als Italiaan bij de molens van Kinderdijk zijn ogen uitgekeken!



Site Consultants

Site Consultants is een onafhankelijk multidisciplinair adviesbureau dat zich richt op de industrie. Wij zijn gevestigd in Hellevoetsluis, op kleine afstand van het haven- en industriegebied Europoort. Site Consultants neemt zelfstandig adviesopdrachten aan die door eigen hoog gekwalificeerde medewerkers worden uitgevoerd.

Sectoren

Gastransport
(Petro)chemical
Food industry
Infrastructure
Offshore
Refineries
Pharmaceutical industry
Power plants
Storage

Disciplines

Process
Mechanical
Civil/Structural/Architectural
Project coordination
Planning/Scheduling
Safety and Health Management
Maintenance Management
Piping
Electrical/Instrumentation
Procurement
Construction Management/Supervision
Cost Estimating/Controlling
Reliability Management



Site Consultants B.V.
Christiaan Huygensweg 38
3225 LD Hellevoetsluis
www.siteconsultants.nl



**INKOOP - VERKOOP
REPARATIE - ONDERHOUD
EN SCHADE
VERZORGEN WIJ
VOOR ALLE MERKEN**

**SCOOTERBOUTIQUE IS OFFICIEEL
GECERTIFICEERD DEALER VAN**



PIAGGIO®



Berini

**EN ONDERDEEL VAN
AUTOBEDRIJF DEN HARTOG**

Moriaanseweg West 62
3222 AD Hellevoetsluis
T. 0181 745 834
info@scooterboutique.nl
WWW.SCOOTERBOUTIQUE.NL

Verslag van de Weeda v.d. Berg Openingsrit 23-4-23(C-groep)

De Openingsrit, zeg maar de opening van het fietsseizoen 2023, was dit jaar best laat. Pas op 23 april konden we ons om de inschrijftafel verdringen teneinde punten voor het Sterkklassement en natuurlijk ook een consumptie tijdens de pauze te scoren.

Aanvankelijk zag het er slecht uit. Het weer was al weken aan de natte kant en ook het bericht van Jaap omtrent de koffiestop zag er enigszins deprimerend uit. Ook daarin werd gewag gemaakt van niet echt lenteachtige omstandigheden die je op die datum normaliter toch zou verwachten. Des te opvallender was het dat het zonnetje die 23^e april toch z'n best deed en het zag er zowaar goed uit. Zo goed zelfs dat een enkeling zelfs in korte broek richting clubhuis reed, hetgeen ons liet zien dat een "lopende loodgieter", die tegenwoordig weliswaar op een fiets zit, niet voor een kleintje is vervaard. De meesten hadden toch voor een lange broek gekozen en qua kledingkeuze zag het er meer winters uit dan tijdens de Jubileumtocht van oktober vorig jaar.

Zoals al in de aanhef geschreven was het dringen om de inschrijftafel. Maar liefst 60 mensen kwamen ondanks het slechte weer van de dagen hiervoor opdagen en begonnen om 9.00 uur aan hun rit. Maar liefst 19 van die 60 mensen waren C-rijders, of sloten in elk geval aan bij die groep, zodat de C-groep deze dag prompt de grootste groep was.

Met een behoorlijk briesje op de kop, ook die dag loeide de ventilator vanuit het hemeldek flink, reden we via het Voornse Kanaal, achterlangs Geervliet parallel aan het Scheepvaart en Voedingskanaal richting de inlaatsluis door naar de Brielse Maasdijk. Van daar reden we langs het Brielse Meer



en Oost voorns Meer richting de koffiestop bij 't Wapen van Marion. Gelijktijdig kwam de B-groep eraan zodat het plots wat druk was op het terras, want een ieder wilde nu toch eindelijk eens gaan genieten van de weliswaar schrale, maar uiteindelijk toch warm aanvoelende zonnestrallen. Daardoor ging een kleine groep min of meer gedwongen toch maar naar binnen. Omdat de groepen vrijwel gelijktijdig arriveerden bij de koffiestop werd er ook vrijwel gelijktijdig weer vertrokken, maar pas nadat we genoten hadden van koffie of thee en een uitstekend smakende appelpunt, waarvoor onze dank. Ondertussen had Willem Roobol even gekeken of het deze dag nog zou gaan regenen. Dat was volgens Buienradar het geval, maar pas om een uur of twee, als we allang aan het kijken waren naar de wielersklassieker Luik- Bastenaken – Luik.

Ondanks de wind die nu in ons nadeel blies ging het voortvarend en zonder pech of ongelukken richting het thuisfront, waar uw reporter ruim op tijd binnenstapte om Demi Vollering haar zoveelste overwinning van het voorjaar te zien behalen.

En inderdaad, om kwart over twee vielen de eerste druppels die, zij het met kleine onderbrekingen, ook nog

op de maandag vielen. Over geluk mochten we dus niet klagen, want wij reden met een lekker aanvoelend zonnetje. Hopelijk blijft dit het hele seizoen zo, al mag de ventilator best een paar standjes lager staan.

Het weer was de afgelopen dagen dus niet best. Toch was dat geen unicum. Tijdens deze klassieker die op 20 april 1980 verreden werd waren de omstandigheden nog beroerder. De regen van die dag ging over in sneeuw. Van de 174 gestarte renners haalden slechts 21 renners de finish. In die tijd was er nog geen editie voor vrouwen. Omgerekend naar ons starveld van 60 man/vrouw zouden ongeveer slechts 7 man/vrouw de rit hebben voltooid. De naam Luik- Bastenaken – Luik, in het Frans Liège- Bastogne- Liège, werd na die dag omgedoopt tot Liège- Bastogne – Neige, oftewel Luik- Bastenaken- Sneeuw. De winnaar van die beruchte editie, Bernard Hinault, heeft tot op heden nog nachtmerries van die dag en heeft er een pijnlijke en chronische knieblesure aan over gehouden. Je zou zelfs kunnen zeggen dat Joop Zoetemelk dankzij deze uitgave van L-B-L de Tour van dat jaar heeft kunnen winnen.

Laten wij verschoond blijven van dit soort omstandigheden en hopen dat het voorjaar toch nog komt. De volgende Sterrit is alweer op 14 mei. En mocht het weer goed zijn zullen er ongetwijfeld nog meer mensen aan het vertrek staan. Tot die tijd: wees voorzichtig en blijf gezond.

Uw rijdende reporter van de C-groep



VERKOOP *** VERHUUR *** REPARATIE

**Kom de mooiste fietskleding, helmen, schoenen
en fietsaccessoires kopen en maak gebruik van onze
professionele fietsmeting apparatuur.**

WTAC-Waterstad leden krijgen 10% korting op onderdelen en accessoires!

BATAVUS



COLNAGO

SENSA

QWIC

BSP



RIJFIETSEN



SPARTA

**VOGUE
BIKE**



GRATIS haal- en brengservice GRATIS vervangend vervoer

Er is al een budgetbeurt voor 99 euro incl. APK

Makkelijker en voordeliger
kunnen we het niet maken!

Bij Den Hartog houden we
onvoorwaardelijk van
al onze auto's.
Waar ze ook vandaan komen.
Hoelang ze ook niet bij
Den Hartog geweest zijn.
Bij welke monteurs
ze ook geweest zijn.
Onze deur staat altijd open.

Bent u een Opel rijder,
maar nog niet bekend
met Autobedrijf den Hartog.

Breng uw auto dan thuis bij
de experts in Hellevoetsluis.



Autobedrijf

den Hartog

VERKOOP • REPARATIE
ONDERHOUD • APK • SCHADE
AAN ALLE MERKEN

Wir leben Autos.

Moriaanseweg West 62, 3222 AD Hellevoetsluis, Tel. 0181 - 333555, www.autodenhartog.nl

Al meer dan 50 jaar een begrip in Voorne-Putten

FAUNALAND
Verstand van dieren



Dierspecialist. Dat voelt goed!



Kom eens langs, ons team staat 7 dagen per
week voor u klaar met adviezen en tips!

Maandag	13:00		17:30
Dinsdag	09:00		17:30
Woensdag	09:00		17:30
Donderdag	09:00		17:30
Vrijdag	09:00		21:00
Zaterdag	09:00		17:00
Zondag	12:00		17:00

En elke week de mooiste aanbiedingen

De dieren 🐾 speciaalzaak van Hellevoetsluis

Faunaland Luesing

Winkelcentrum de Struytse Hoek 68-69

3224 HB Hellevoetsluis

0181-315927

hellevoetsluis@faunaland.net

www.faunaland.nl

www.facebook.com/faunalandhellevoetsluis



Facebook



Like ons, neem deel aan
onze speciale Facebook
acties en praat mee!

Twitter



Volg ons op Twitter en
ontvang als eerste het
laatste nieuws!

Online winkelen



24/7 geopend, keuze uit
ruim 8.000 artikelen!
Gratis afhalen of
thuisbezorgd.

Nieuwsbrief



Meldt u aan voor onze
gratis nieuwsbrief en blijf
op de hoogte van onze
aanbiedingen!



Openingsrit Weeda van den Berg Fysiopraktijken

Na alle voorbereidingen gedurende de wintermaanden, heeft de route-commissie weer een mooie kalender samengesteld voor dit seizoen.

Voor veel van onze leden een eerste weerzien na een lange winterpauze, voor de die-hards onder onze leden een aangenaam tussendoortje.

Met de snerttocht in Februari als de officiële opening van het nieuwe fietsseizoen, is 23 April de officiële start

groep rijden respectievelijk 70 en 50km gezet.

Traditiegetrouw gaat deze rit over Voorne en Putten of voor de jonge generatie de Nissewaard en Voorne aan Zee, een omgeving waar de meeste onder ons niet zullen verdwalen. Een ideale tocht om weer een beetje bij te kletsen.

Ik deel mezelf dit keer in bij de C ploeg, mede door het slechte voorjaar of misschien wel de lange winter, is de kilometer teller nog nauwelijks aan het werk

Onder leiding van de zeer ervaren voorrijders wordt in een zeer regelmatig tempo waarin een Zwitsers uurwerk nog jaloers van wordt, koers gezet richting Spijkenisse. Over het schapenpad gaat het met de wind op kop langs het Brielse Meer richting Oostvoorne. Aangekomen in Oostvoorne zijn we te gast bij ons lid Jan van Marion in het gelijknamige Hotel & Restaurant. De koffie en bijbehorende appelpunt smaken uitstekend op een inmiddels zonnig terras.

Na de koffiestop maakt de A & B groep nog een rondje over het hoogste punt van Voorne aan Zee, de Col de sluffer.

De C groep fietst via de duinen richting Tinte met een lusje door het tuindersgebied van Vierpolders om rond 12.30h te arriveren in Hellevoetsluis.

Al met al een geslaagde openingstocht waarin de eerste sterren weer binnen zijn.

Kees Nieuwland



met de openingsrit genoemd naar onze huidige sponsor: Weeda van den Berg fysiopraktijken.

Of het nu komt door het leuke persbericht in Groot Hellevoet, het redelijke fietsweer of de gratis appelpunt, in ieder geval is het een drukte van belang bij het clubhuis.

60 Deelnemers schrijven zich in voor de Weeda van den Berg openingsrit. Na een kort welkomswoord van Jaap, vertrekken de A en de B ploeg voor een rondje van ca 90km. De C en D



NOVEX

TYRES

The best alternative

**BENT U KLAAR VOOR
DE ZOMER?**



Beschikbaar in de
maten: 15" t/m 19"

Super Speed A3 ^{UHP}

Sportief, comfortabel én betrouwbaar.

De Novex Super Speed A3 voor ultra-high-performance voertuigen is de ideale mix.

VOORDELEN

- Sportief profielontwerp zorgt voor optimale grip en uitstekende waterafvoer
- Robuuste bandopbouw zorgt voor betrouwbaarheid
- Comfortabel en stabiel rijgedrag door stevige, doorlopende schouderblokken
- Snelheids codering WR

*Deze band is ook verkrijgbaar met een hoger laadvermogen



www.novextyres.com



BOOST JE

CARRIÈRE

MEER INFO EN SOLLICITEREN?
[CAREERS-AUTOMOTIVE.COM](http://careers-automotive.com)



VAN DEN BAN AUTOBANDEN B.V. IS ONDERDEEL VAN: GLOBAL AUTOMOTIVE INVESTMENTS HOLDING B.V.

Van de routecommissie:

rittenkalender 2023

datum	naam tocht/bestemming	sterrit	groep	koffiestop/opmerking	afstand
18 feb	snerttocht incl ATB	Ja	alle	vertrek winkel Anton v Putten	diverse
2 apr	sponsortocht tbv Alpe D'huzes	nee	alle	nnb	diverse
23 apr	Weeda v.d. Berg Openingsrit	Ja	A & B	Stormvogel	92
23 apr	Weeda v.d. Berg Openingsrit	Ja	C	Stormvogel	70
14 mei	Banaan via Flakkee	Ja	A & B	Banaan	91
14 mei	Rondje Flakkee	Ja	C	Oude-Tonge	80
4-jun	Rondje Nieuw-Vossemeer	Ja	A & B	Nieuw-Vossemeer	117
4-jun	Rondje Plompe Toren	Ja	C	Oliegeultje/Westerschouwen	90
8 t/m 11 jun	meerdaagse achterhoek	nee	diverse	standplaats Terborg	400
18-jun	Rondje Flakkee	Ja	A & B	Sluishaven	96
18-jun	Rondje Schipluiden	Ja	C	Schipluiden	80
2-jul	Kruisland via Steenbergen	Ja	A & B	Kruisland	123
2-jul	Rondje Zierikzee	Ja	C	Zierikzee	90
16-jul	Banaan via Steenbergen	Ja	A & B	Banaan	120
16-jul	Rondje Flakkee	Ja	C	Oude-Tonge	80
6-aug	Colijnsplaat via Bruinisse terug	Ja	A & B	Colijnsplaat (vertrek 08.00 uur)	138
6-aug	Rondje Puurr	Ja	C	Puurr (Grevelingendam)	90
27-aug	Rondje Flakkee	Ja	A & B	Stavenisse (vertrek 08.00 uur)	142
27-aug	Bruinisse via Oosterland	Ja	A & B	t Veerhuis Bruinisse	108
27-aug	Rondje kop Noord-Brabant	Ja	C	De Heense Molen	100
2 en 3 sep	2-daagse Nederland	nee	A & B	bestemming Soest	330
17-sep	Banaan via Hoekse Waard	Ja	A & B	Banaan	108
17-sep	Rondje Haringvliet	Ja	C	Banaan	80
8-okt	Weeda v.d. Berg Sluitingsrit	Ja	A & B	Scharendijke	95
8-okt	Weeda v.d. Berg Sluitingsrit	Ja	C	Scharendijke	75
De D groep fietst op alle dagen een route in onderling overleg.					

Van de Kledingcommissie

Clubkleding WTAC Waterstad

Binnen WTAC Waterstad krijgen we regelmatig de vraag naar de mogelijkheden voor het aanschaffen van nieuwe clubkleding.

Naast de mogelijkheid om te bestellen via onze website, is er per Juni 2023 de mogelijkheid om clubkleding te passen en te bestellen bij onze hoofdsponsor Weeda van den Berg in Hellevoetsluis.

Dit biedt jou als lid van WTAC Waterstad de mogelijkheid om een compleet pakket of een enkel item uit de unieke clubcollectie aan te schaffen.

Als je een bestelling plaatst moet je wel rekening houden met een levertijd van ca 8 weken. Passen kan van maandag t/m vrijdag na telefonische aanmelding bij:

Weeda van den Berg fysiotherapie

Haring 2

3225XE Hellevoetsluis

Tel: 0181 390086



Kwaliteit hoeft niet duur te zijn!



- **persoonlijk**
- **flexibel**
- **modern**



Xtra Makelaardij • Rijksstraatweg 29 • Hellevoetsluis
0181-323793 • www.xtramakelaardij.nl

2 daagse Nederland september '23

Sinds lange tijd staat er weer een 2-daagse op de kalender. In het weekend van 2 en 3 september wordt er op zaterdag naar Soest gefietst voor een overnachting in hotel-restaurant Het Witte Huis.

Op zondag wordt er weer terug gefietst naar Hellevoetsluis. Beide dagen wordt er twee maal gestopt om de energievoorraad aan te vullen. De route van zowel zaterdag als zondag heeft een afstand van circa 165 km. Er wordt qua snelheid met 2 groepen gereden van elk maximaal 10 deelnemers.



De route voor de heenweg



De route voor de weg terug

De kosten voor deze 2-daagse zijn;

1 persoonskamer €150,-.

2 persoonskamer €140,- pp. de prijs is inbegrepen;

Diner en ontbijt.

Op beide dagen met de eerste stop koffie/thee met appelpunt.

Bagage transport.

Twee maal overtocht met een veerpont.



Inschrijven voor deze 2-daagse is mogelijk via de website.

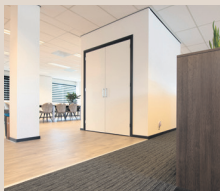
VAN SON
VLOEREN



**QUICKSTEP
LAMINAAT**
VANAF € 17,50 PER M²

**EIKEN VLOEREN
KANT EN KLAAR**
VANAF € 37,50 PER M²

**RESTAUREREN
VAN UW VLOER**
VANAF € 14,50 PER M²



UW ZEKERHEDEN

- ✓ Persoonlijke benadering
- ✓ Vakkundige leggers
- ✓ 100% maatwerk
- ✓ Grootste assortiment in de regio
- ✓ Schone & veilige werkmethoden
- ✓ Twee jaar full service
- ✓ Milieubewust



Van Son Vloeren BV
Rijksstraatweg 254a
3223 KE Hellevoetsluis

Tel.: (0181) 336944
info@vansonvloeren.nl
www.vansonvloeren.nl



DUKREUK BV

Drukwerk voor u een probleem?
Voor ons een uitdaging!

Het juiste adres voor:

- ✓ Ontwerp & begeleiding drukwerk
- ✓ Co Packing
- ✓ Fulfilment
- ✓ Direct Mail producties

Molenstraat 14 • 3255 AN Oude Tonge
Tel: 06-19969619 • www.dukreuk.nl • arnoud@dukreuk.nl



DEKO BIKESPORT

DE RACE- EN ATB-SPECIALIST VAN VOORNE-PUTTEN E.O.

WWW.DEKOBIKESPORT.NL INFO@DEKOBIKESPORT.NL 0181-664607 BREEDSTRAAT 12 ZUIDLAND

Even voorstellen

Onlangs ben ik lid geworden bij WTAC Waterstad en ontvang ik de nodige informatie om me snel thuis te voelen binnen de club. Ook kreeg ik het verzoek om mezelf te introduceren als nieuw lid. Hierbij een klein stukje over mijzelf:

Hallo ik ben Sander van den Bosch en ik wil mij graag voorstellen als nieuw lid. Vorig jaar ben ik begonnen met fietsen en ben een aantal keer meegereden op de maandag avond. En nu heb ik de smaak te pakken en heb daardoor besloten om lid te worden van Waterstad.

In het dagelijks leven ben ik werkzaam in de haven als roeier bij de KRVE. Dat doe ik dit jaar al 25 jaar. Dag en nacht en bij mooi en slecht weer zorgen wij ervoor dat zeeschepen veilig en goed afge-meerd worden. Buiten dat ik in de buitendienst loop, zit ik ook als planner binnen om al het werk te verdelen.

Naast fietsen ben ik ook op het voetbalveld te vinden. Op woensdag avond en zondag ochtend speel ik een potje voetbal. Ik ben nu 41 jaar en ben getrouwd met de liefste vrouw van de wereld. Wij hebben twee prachtige dochters van 6 en 5 jaar oud. Al met al dus een leuke volle agenda.

Ik hoop nog vele kilometers mee te kunnen fietsen en wie weet tot ziens.

Sander



Even voorstellen

Hoi allemaal,

Ik ben Jos Noordegraaf 45 jaar. Ik ben getrouwd met Annebel en we hebben 2 kinderen.

Met veel plezier en passie een duursporter, denk hierbij aan triathlons, hardlopen en wielrennen.

In het verleden weleens vaker met Waterstad mee gefietst (oranje peloton, ritjes naar Westenschouwen) en nu toch maar eens lid geworden. Het voelt toch beter om bij jullie in het zuchtje te zitten, met een lidmaatschap.

De komende periode zal ik wat vaker aanhaken op de maandag- of woensdagavond. Daarnaast blijf ik, individueel of met een groep vrienden, hardlopen, zwemmen, mtb'en en triathlonnen.

Ik spreek jullie snel, waarschijnlijk met koffie en appelgebak in Westenschouwen.

Groet, Jos



Ode aan De Banaan

Wie nu denkt aan de rustplaats vlakbij de Haringvlietbrug moet ik teleurstellen. Nee, ik doel op die heerlijke en gezonde vrucht die we vaak eten na afloop van een rit of die we voor onderweg meenemen om de verloren gegane voedingsstoffen weer aan te vullen. Bananen bevatten veel voedingsvezels, kalium en zetmeel. Een prima product voor duursporters zou ik zo zeggen.

Maar nu liep ik van de week in de supermarkt op zoek naar, jawel, bananen en trof daar wat groene exemplaren aan. Ik vroeg me af of ik ook deze bananen kon eten. Wel: alle bananengrappen even terzijde, de banaan, ook de groene, heeft bijna even veel gezondheid bevorderende eigenschappen als de alom geprezen avocado. En dat geldt voor ieder stadium van zijn bestaan. Wat overigens minder bekend is dat ook de schil rijk is aan antioxidanten, vooral aan vitamine A. Het ziet er dus naar uit dat je geen uitglijder kunt maken, of je nu de banaan eet of de schil, al valt er natuurlijk over smaak niet te twisten.

Ik schreef al hierboven of ik ook de groene bananen kon eten. En ik beantwoordde de vraag positief. De banaan is in elk stadium een gezonde vrucht, al heeft ieder stadium zijn eigen eigenschappen. Daarom zal ik de banaan en zijn gezonde eigenschappen in al zijn stadia van zijn bestaan benoemen.

Groen/onrijp.

Kenmerken: bevat weinig suiker (gemiddelde glycemische indexscore van 30) en is rijk aan resistent zetmeel, dat niet wordt afgebroken door suikers.

Goed voor: diabetici, omdat het de bloedsuikerspiegel op peil houdt, Goed voor de darmgezondheid; voedt de goede bacteriën. De onrijpe banaan verlicht ook diarree en constipatie en kan helpen bij darm gerelateerde ziekten. Het hoge gehalte aan resistent zetmeel in de onrijpe banaan maakt hem ook moeilijker verteerbaar wat gunstig kan zijn als je spijsverteringsproblemen hebt.



Geel/rijp.

Eigenschappen: rijker aan suiker en vitamine A en C- antioxidanten. Een hele opluchting wellicht voor de zoetekauwen onder ons.

Goed voor: een snelle aanvulling van energie, dus heel goed geschikt voor ons.

Maar ook de beste optie als je je gezichtsvermogen wilt beschermen. De rijpe banaan zorgt ook voor een flinke versterking van het immuunsysteem.



Geel met bruine vlekken/overrijp.
Kenmerken: In dit stadium wordt het

zetmeel omgezet in suikers; het suikergehalte van de rijpe banaan is tijdens het rijpingsproces verviervoudigd.

Goed voor: het immuunsysteem. Deze banaan voedt het best onze witte bloedcellen, die infecties bestrijden.

Bruin/zeer overrijp.

Kenmerken: De banaan is, nu het zetmeel bijna volledig is omgezet in suiker, toch nog gezond als zoetstof.

Goed voor: het zoeten van voedsel; uitstekend geschikt voor het maken van gezond ijs. In dit stadium ontstaat in de zeer overrijpe banaan alcohol, doordat hij begint te gisten.

Tip: de meer dan overrijpe banaan is nog steeds rijk aan kalium, vitamine B6 en foliumzuur, waardoor het een natuurlijke zoetstof is voor de zoetekauw. Ik zou zeggen: eet smakelijk.



Nico Hulstaart

Bron: Medisch dossier jaargang 24 editie 7.



Verslag van de tweede Sterrit d.d. 14-5-2023

Op de dag dat Feyenoord Rotterdam op de dag af na zes jaar zijn 16^e landstitel behaalde, diezelfde stad het bombardement dat 83 jaar geleden plaatsvond en 900 slachtoffers eiste, herdacht, op de dag dat de laatste etappe van de Ronde van Hongarije wegens slecht weer werd afgelast, op de dag dat Remco Evenepoel, ook al in de stromende regen, de tijdrit in de Giro winnend afsloot en op weg leek na lange tijd België weer eens een winnaar van deze Ronde te schenken, maar een dag later de Giro moest verlaten vanwege een covid-besmetting, op de dag dat Puck Pieterse vriend en vijand op de mountainbike verraste door bij haar eerste wedstrijd bij de senioren gelijk maar even een wereldbekerwedstrijd te winnen, ja, uitgerekend op die dag reden wij de tweede officiële clubrit van het jaar. Eigenlijk was het de derde rit, maar omdat de Snerttocht in februari verreden wordt heeft die rit in mijn beleving een aparte status.

Voor de afwisseling viel er bij ons geen druppel regen en net als bij de start van het seizoen op 23 april scheen er zelfs een zonnetje. Zij die in het kort reden hadden nog niet van die door de zon gekleurde armen en benen, maar daarover werd niet al te lang getreurd. We mochten niet klagen over geluk. Zeker als je in ogenschouw neemt dat het een dag later weer gewoon koud en onaangenaam fietsweer was.

De kantine liep die 14e mei weer langzaam vol en uiteindelijk vertrokken zo'n 60 man/vrouw/mensen voor hun rit. Zo ook de C-ploeg, die uit 16 mensen bestond en jubelend van zielenvreugd op weg ging richting Oude-Tonge. Normaal gesproken een bekende rit, maar er werd zo nu en dan afgeweken van de gebaande paden. Op zich geen probleem, Maar de weg die Fred koos was niet echt goed geasfalteerd en leek soms wel op een Romeinse heirbaan. Kortom: de weg vertoonde hier en daar wat gaten. Nico hield, zoals een goed wegkapitein betaamd, van achteruit de troepen in de gaten, maar zag daarbij een gat over het hoofd. Ach ja, je kunt ook niet overal op letten. Met een behoorlijke klap reed hij in een gat en jawel, een honderdtal meters verder klonk de kreet die geen enkele wielrijder wil horen: "LEK". Sinds de Nieuwjaarsreceptie weten alle aanwezigen van die avond wat dat betekent. De hulptroepen in de personen van Chris en Peter 't Hart kwamen daarom ook direct in actie. Wiel eruit, andere band erom enz. Het klusje was mede dankzij hun hulp snel geklaard.

De tocht werd weer monter hervat en na zo'n 40 kilometer ploften we neer op het terras van Restaurant Lely. Net als

altijd was de bediening daar vlotjes en correct. Het is niet voor niets dat we daar ook doordeweeks zo graag komen.

Na de koffie, thee en appelpunt genuttigd te hebben reden we richting Grevelingenmeer om langs dit water, even onderbroken door een eng en donker tunneltje richting Herkingen te rijden. Volgens de oorspronkelijke route zouden we via de Slikken van Flakkee huiswaarts keren. Nu had Nico deze slikken daags daarvoor verkend en geconstateerd dat er nogal wat gruis en grind op het einde lag. Een tweede leuke band zou teveel van ons humeur vergen, dus besloten we langs de golfbaan van Melissant huiswaarts te keren. Dat bleek een goede beslissing. Zonder problemen bereikten we Hellevoet-



sluis, al had Regina toch nog even wat problemen met haar schoeisel. Al met al mochten we niet klagen over deze dag, zeker als je de inleiding van dit verslag nog eens goed leest.

De volgende Sterrit staat volgens de kalender gepland op 4 juni. Hopelijk schijnt dan de zon toch wat uitbundiger, al zijn we tegenwoordig al blij met een enkele zonnestraal. Ik zou zeggen: tot dan.

De Rijdende Reporter van de C-groep.

Braun Cycling, kwaliteit fietsen op maat!

Braun Cycling is de specialist in het produceren van handgemaakte fietsframes in lichtgewicht staal en titanium.

Sinds 1983 ontwikkelen en bouwen wij fietsframes voor hightech Race-, Gravel-, ATB-, Trekking- en Randonneur fietsen. Voor het afmonteren van uw fiets is er een ruime keuze uit de beste materialen. Wij hebben met vrijwel alle producenten van onderdelen en groepsets afspraken. Daarom wordt elke Braunfiets volledig naar wens opgebouwd en is er een grote keuze in kleur(combinatie) en design. Onze fietsen worden op maat gemaakt en afgestemd op de rijstijl en fietswensen van de berijder.

Elke Braunfiets is daarom UNIEK!

Kijk voor meer informatie op onze website. U bent ook van harte welkom in onze showroom. Neem (bij voorkeur) telefonisch contact met ons op, zodat wij u optimaal kunnen adviseren.

Adres: Theemsweg 13, 3201 LT Spijkenisse

Tel.: 0181-623323

E-mail: info@brauncycling.com

Website: Brauncycling.com



JACHTWERF VAN DEN BERG
"UW BOOT ONZE ZORG!"



STALLING



HELLINGEN



MOTOR ONDERHOUD



REPARATIE

WIJ DOEN:

- *Hellingen en stalling.*
- *Reperatie en totaalonderhoud.*
- *Motoren, aandrijvingen en elektra.*
- *Polyesterwerk, osmosebehandelingen, Schilderwerk.*
- *Houtwerk.*
- *RVS en aluminium laswerk.*

MEER INFO?

JACHTWERF VAN DEN BERG

ADRES Munnikenweg 6a 3214 LK Zuidland

TEL: 0181- 452151 **MOB:** 06- 30038312

MAIL: info@jachtwerfvandenbergh.nl

SITE: www.jachtwerfvandenbergh.nl

Sponsortocht Team Dirk en Regina.



Een groot succes!

€872!!!

Na de drukke dag frietjes bakken bij 'Kom in de Kas' op 1 april, was 2 april de Sponsortocht met WTAC-Waterstad.

Met medewerking van Hotel van Marion en De Koffieleut voor de sponsoring van de koffie/thee en appeltaart bij de tussenstops en de prijzen voor de loterij door



Van Leeuwen2Wielers was deze dag al een mooi begin.

Na weken van voorbereidingen en het uitzetten en voorrijden van de routes door Jaap, Jaco, Annuska, Gea, Jannie en Fred en bedenken hoe we een puzzeltocht kunnen organiseren was het 2 april D-Day. Koos Wuyster was bereid om mooie medailles te maken voor de deelnemers aan de puzzeltocht en de C-groep. Een uniek exemplaar is het geworden. (zie foto)

Annuska bij de inschrijftafel en Atie voor de koffie/thee en ikzelf voor de verkoop van de loten.

Duimen voor droog weer na de buienregens van afgelopen week 🙏

Gelukkig was het vandaag droog, fris en met een guur windje, maar later kwam gelukkig het zonnetje tevoorschijn.

Een volle kantine met allemaal enthousiaste fietsers die na het praatje om 9 u vertrokken.

Totaal 41 deelnemers voor de langste afstand van 80 km onder begeleiding van wegkapiteins Jaco, Peter en Jaap en de C-groep met 15 onder begeleiding van Fred en Roberto.

Gelukkig stonden de bordjes er nog die we zaterdagavond net voor donker nog geplaatst hebben.

De D-groep heeft gezamenlijk met 13 de puzzeltocht van 30 km gereden. En zo fijn dat deze laatste groep ook de bordjes mee terug heeft genomen. Wat een fantastische mensen die meedenken en ook werkelijk meehelpen.



Na terugkomst moest nog wel de puzzel van deze tocht nog opgelost worden.

'Opgeven is geen Optie' was de uitkomst en met elkaar is de oplossing geraden.

Voor iedereen lag een medaille klaar en de hoofdprijs van de loterij was een onderhoudspakket voor de fiets gewon-

nen door Sjaan de Winter.

Dankzij alle medewerking van WTAC-Waterstad en Voorne Atletiek (materiaal) zoals clubgebouw, voorrijders, routes, promotie en ik wil niemand vergeten,



dus alle spontane hulptroepen, sponsors en enthousiaste deelnemers is de uiteindelijke opbrengst van deze sponsortocht €872!!!

De loterij nummers die gewonnen hebben staan ook bij de foto's, maar hier de winnende loten op volgorde: 139-172-164-165-171-133

Neem even contact op met Regina (06-22872051) om af te stemmen hoe je de prijs in ontvangst kan nemen. 139 is in ieder geval al ontvangen.

Namens Team Dirk & Regina en Roberto iedereen BEDANKT voor deze prachtige opbrengst voor Alpe d'HuZes 2023!

1 juni 2023 is D-Day en wij gaan ervoor.....

*Met vriendelijke groet,
Regina Muilenburg*

Deelnemer Alpe d'HuZes 1 juni 2023

'Alpe d'HuZes': 'Zorgen dat kanker in de toekomst een chronische ziekte is'

<https://www.opgevenisgeenoptie.nl/fundraisers/reginamuilenburg>



Vakgarage Wolters B.V.

Molendijk 44, 3227 CC Oudenhorn

tel.: 0181-469946

www.vakgaragewolters.nl



EUROGARANTBEDRIJF

BOSCH
Service



Car Service

***auto motoren vermaat
hellevoetsluis***

0181-322470

wij doen alles voor uw auto

www.automotorenvermaat.nl

Joop Kornet



Scooters maar ook Zundapp
oud-metaalhandel

www.joop-kornet.nl

Bonseweg 1
3223 BC Hellevoetsluis
tel.: 0181-313365

E-mail: joopkornet@hotmail.com

Bam daar leg je dan

Berichtje van Pieter voor copy voor het clubblad.

Nu is schrijven niet zo mijn ding maar nu heb ik toch alle tijd dus laten we maar een poging wagen.

15 maart, tijd om weer eens een buiten ritje te doen na al dat binnen trappen op de tax.

Het was een mooie dag, de zon scheen lekker terwijl ik enthousiast mijn route vervolgde. \

Maar soms kunnen onverwachte obstakels ons pad kruisen, en dat was precies wat er gebeurde.

Net buiten Rhooen kwam ik een wild-rooster tegen dat ik voorzichtig benaderde omdat het nog wat nat was .

Mijn voorwiel raakte goed en wel het rooster en bam daar lag ik al.



Ik voelde meteen dat er iets mis was met mijn heup.

Telefoon gezocht en naar huis gebeld en maar even gevraagd of ze richting Rhooen kon komen.

Gelukkig kwam er een behulpzame medefietser langs die me overeind hielp

en omstanders die direct 112 belde en een ambulance voor me regelde.

De reis naar het Ikazia ziekenhuis was een kort ritje, terwijl ik wachtte op mijn



beurt voor röntgenfoto's was ook mijn vrouw aangekomen.

Helaas bevestigden de foto's mijn vermoeden: mijn heup was gebroken.

Het enige wat ik kon doen was geduldig wachten op de operatie, die op 16 maart werd uitgevoerd.

Gelukkig verliep de operatie succesvol en werden er pennen in mijn heup geplaatst.

Na een nacht in het ziekenhuis was ik klaar om aan mijn revalidatie te beginnen.

Op 17 maart mocht ik naar huis en tot mijn grote verrassing lag er al een kaartje van Wtaco op mijn deurmat.

Het revalidatieproces begon langzaam

maar gestaag. Na negen dagen kon ik voorzichtig proberen te fietsen op mijn tax binnenshuis, en tot mijn opluchting verliep dat zonder problemen.

Maar het was belangrijk om geduldig te blijven en mijn lichaam de tijd te geven om volledig te herstellen.

Op 20 april waagde ik me voorzichtig aan een ritje buiten. Het voelde lekker om weer buiten op mijn fiets te zitten. Maar helaas werd mijn buitenritje thuis niet met enthousiasme begroet.



Begrijpelijk maakten zij zich zorgen, en dus besloot ik om voorlopig mijn fietstochten buiten maar te laten voor wat het was, en me te blijven richten op oefenen op de tax.

Wat me echter verbaasde, was dat het fietsen zelf eigenlijk verrassend gemakkelijk ging. Mijn heup voelde stabiel en ik kon mijn kracht goed gebruiken. Maar lopen was een totaal ander verhaal. Ik ben nog afhankelijk van krukken en werken lukt op het moment van schrijven nog niet.

Eric Bakker

Tot Ziens

In het voorjaar van 2016 ben ik lid geworden van deze mooie wielclub na jaren alleen over de eilanden gereden te hebben.

Op het moment dat ik 50 jaar werd, blijktbaar een leeftijd om tot enige bezinning te komen, kwam ik tot de conclusie om gezonder te gaan leven waaronder stoppen met roken en meer bewegen.

Met vriend Jaap Blom, inmiddels ook al weer jaren lid van de club, besloten we om te gaan fietsen, het leek ons de meest ideale sport om enige conditie op te bouwen.

De eerste fiets die we kochten was een “speeder”, zgn. een racefiets met een recht stuur. Bleek na enige tijd toch niet de ideale fiets en werd al snel verwisseld voor een nieuwe racefiets. (er zouden er nog vele volgen...)

Nadat ik lid geworden was van WTAC werd het fietsen mijn grootste hobby waar ik veel tijd aan spendeerde. Op de woensdagavond en zondagmorgen was ik meestal van de partij in de pe-riode dat ik zelf nog dagelijks werkte en genoot van de diverse meerdaagse tochten die door Jaap van den Oever en/of Kees Nieuwland perfect werden georganiseerd.

In 2019 gestopt met werken en had zodoende nog meer tijd over voor het fietsen en dus ook voor de gezellige DiDo ritten o.l.v. Piet Sas.

Helaas horen ook valpartijen bij het fietsen en dat was mij ook al een paar keer overkomen.

De laatste valpartij in jan. 2020 was een pittige met o.a. een verbrijzeling van de bekken/ heupkom. Na 2 operaties en een lange revalidatieperiode pakte ik in het voorjaar van 2022 weer de racefiets op, echter tegen het advies van de artsen in. Een nieuwe valpartij zou volgens hun ernstige schade kunnen veroorzaken.

De drang om weer op het oude niveau



terug te komen was toch te groot en na een half jaar trainen kon ik weer enigszins meekomen met de diverse ritjes met de club, echter met gebreken.

Last van de rug en knie en stabiliteitsproblemen waardoor ik me onzeker ging voelen op de fiets, ook tijdens de afgelopen winterperiode in Spanje. Tijdens een steile beklimming op een smal wegdek werd ik door een auto de berm ingereden, het ging net goed, maar

de schrik zat er weer in.

Bij controleonderzoek in het Erasmus is gebleken dat de stabiliteitsproblemen o.a. worden veroorzaakt door een lichte scheefstand van de stalen fixeerpilaar in de bekken en kunstheup. Ook nu weer gewaarschuwd door de arts voor alle gevolgen bij een nieuwe valpartij.

Uiteindelijk werd het voor mij duidelijk dat het onverantwoord was om eigenwijs door te blijven fietsen ondanks de weer opgebouwde conditie.

Met pijn in het hart heb ik besloten om te stoppen met fietsen.

Vandaar dit wat langdradig verhaal, maar heb sinds terugkomst uit Spanje de racefiets niet meer aangeraakt en zodoende ook geen afscheid kunnen nemen van de vele fietskameraden uit de club. Het is een vreemd voorjaar geworden zonder racefiets en zonder de gezellige ritten met de club, het betekent ook een andere indeling van je dagelijks leven en logischerwijs ook het einde van mijn lidmaatschap bij WTAC-Waterstad, tot mijn grote spijt.

Bij deze wil ik dan ook het clubbestuur en de vele fietskameraden bedanken voor de mooie ritten en de vele gezellige avonden tijdens de meerdaagse tochten, het was een onvergetelijk avontuur.

Wens jullie allemaal het allerbeste, blijf gezond en wees voorzichtig op de fiets!

*Tot ziens.
Hartelijke groet,
Jaap Krediet*

Pauze tijdens je fietstocht?
Welkom!

★★★★
't Wapen van Marion
OOSTVOORNE



Welkom
Ik ben Dennis Postma. Heeft u een ervaren loodgieter nodig in Hellevoetsluis of omgeving, neemt u dan gerust contact met mij op. Mijn specialisaties zijn zinkwerk en sanitair.



Loodgietersbedrijf Postma



Telefoon:
06 - 51 29 88 39
0181 - 32 62 63



E-mail:
dennis.postma@hetnet.nl



Kantoor:
Smithilseweg 10
3223 BR Hellevoetsluis



Werkplaats:
Dorpsstraat 8
3223 BG Hellevoetsluis

**Bel of mail me
voor**

- Zinkwerk
- Sanitair
- Goten
- Dakbedekking
- Waterfitter
- Gasfitter
- Rioleringen



Van Leeuwen2wielers

Uw specialist!

Rozenburg

Emmastraat 37, 3181GC 0181-212417

Van veel modellen beschikken wij over demo's. U bent van harte welkom deze uit te proberen. Op afspraak meten wij u op en kunt u een proefrit maken op de fiets van uw wens!



WTAC – Waterstadleden krijgen 10% korting!

- Professionele werkplaats
- Verende vorken service
- Demper service
- Lager service
- Zadelmeting
- Testzadels
- Bikefitting

Openingstijden

Ma. Gesloten

Di t/m vr. 8:30-17:30 uur

Za. 8:30-16:00 uur

Koopavond op afspraak!

info@leeuwen2wielers.nl

Sinds 1962

Rondje La France

Om 23.00 uur rijd ik de weg op van B&B Mas Lou Parpaïoun in de prachtige Provence en staan Ann & Geert* me buiten op te wachten. Ik ben blij dat ik er ben, want het was echt pikkedonker op de weg hiernaar toe vanaf Marseille. Heerlijk om weer op deze mooie plek te zijn. Lekker relaxen, wandelen, fietsen en even 5 dagen niks....



N a d a t Geert en ik donderdag een klein rondje gefietst hebben, vraagt hij of ik mee ga op zaterdag met

zijn Franse fietsclub. Er wordt regionaal een fietstocht georganiseerd waar een paar honderd mensen aan mee doen en Geert zijn fietsgroepje doet ook mee. 105 Kilometer door de Franse bergen, rustig tempo, kan ik prima, volgens Geert. Ah ja, kan ik prima? Met net 500 fietskilometers in de benen dit jaar en ik, die de Haringvlietdam al een berg vind? Tsja, het lijkt me een prachtige tocht, maar ik twijfel nog. Geert verzekert mij dat ik niet de zwakste schakel ben en dat het echt wel goed komt. Ann roept nog dat als het echt niet gaat, dan pikt ze me op! Mooi, goed om dat achter de hand te hebben. Wekkertje om 06.15 uur en om 06.45 uur rijden we naar de start waar Geert zijn Franse matties al staan te wachten. Ik word hartelijk ontvangen met "enchanteé Miranda" en Geert schept te veel op. Oh nee, jongens, ik moet die bergen nog op. We starten rustig met wat heuveltjes en na ± 30 kilometer is er een eerste stop. Broodjes, chocolaatjes, snoepgoed, drinken. Het kan niet op! Lekker! Vanuit mijn ooghoeken zie ik de Franse dame doorfietsen. "Geert, waarom fietst zij door?"

"Zij klimt wat langzamer omhoog en houdt geen pauze." Huh? Ok, ik word er wat onrustig van, want dan kan ik ook maar beter gaan? De Franse mannen zeggen dat het allemaal wel meevalt en we stappen weer op. Tuurlijk valt het hun mee. Ze doen wekelijks niet anders. De fiets gaat in het laagste verzet en ik fiets rustig omhoog. Het is behoorlijk stuk met een pittige klim en er lijkt geen einde aan te komen. Na elke bocht denk ik dat het einde in zicht is, mais non, weer hoger en weer een bocht. Lichter trappen kan echt niet meer, maar ik volg de rest. "Ca va, Miranda," klinkt er als ik weer word ingehaald door één van de mannen. "Oui, oui, ca va." Dan zie ik mijn groepje aan het einde, bij een bocht, stil staan. Ze wachten op elkaar. Dat is vast het hoogste punt. Dommage. Nog een klein stukje 14% omhoog en daar is het hoogste punt. Mijn bovenbenen ga ik al voelen, maar al staand op de fiets kom ik boven. En we zitten op de helft. De helft?! Mais non!

Het landschap is prachtig zo fietsend door de bergen met mooie uitzichten. De zon schijnt en het is werkelijk genieten! We fietsen rustig verder richting stop 2. De Franse dame stapt ook af. Dat is een goed teken. "Miranda, encore une montée et c'est tout." Dat kan ik; nog een klim! De fietst gaat wederom in het lichtste verzet en ik zet me schrap. Na een paar kilometer vind ik dat dit klimmen toch wel lang duurt. "combien de kilomètres parcourir à vélo," vraag ik mijn Franse buurman. Hij glimlacht hoopvol, maar zegt dat het 'maar' 3 tot 4% klimmen is en dit gaat zo nog 10 kilometer door. 10 Kilometer? Mijn hemel. Even schiet de gedachten door mijn hoofd om Ann te gaan bellen, maar nee dat ga ik natuurlijk niet doen. Verstand op nul en trappen.

Boven aangekomen worden de windjacks aangetrokken en is iedereen euforisch. De komende 20/25 kilometer gaan we dalen. Zo dan, dát is leuk! We zitten bovenaan bij de Gorges de Nesque en zetten de daling in langs kloven en rotspartijen de bergen af. Het gaat rap en het is oppassen geblazen. Keien op de weg, tegenliggers in de vorm van motorrijders, auto's en campers. "Attention, voiture," klinkt er luid over de weg en ik roep het door naar achteren. Fantastisch deze afdaling en ik heb een glimlach van oor tot oor.

We trappen de laatste kilometers terug naar de finish en ik ben toch wel blij dat ik er ben. Er is wijn, bier, snacks en de tombola waar je altijd prijs hebt. Geweldig. Mijn nieuwe Franse vrienden vragen of ik de volgende keer weer mee ga. Tuurlijk!

Terug naar de B&B plof ik neer in een stoel in de zon bij het zwembad en rust



ik lekker uit met een tijdschrift en het geluid van een kabbelend beekje en fluitende vogels. La vie est belle

*Groetjes,
Miranda*

*Ann & Geert zijn in 2022 geëmigreerd van Zwartewaal naar Frankrijk en hebben een B&B in Crestet aan de voet van de Mont Ventoux.

Avonturen van de C-ploeg

In de meeste gevallen gaan ritten geruisloos voorbij. Slechts als er sprake is van een Sterrit of als onderweg een calamiteit plaatsvindt die het vermelden waard is kunt u daar in dit clubblad iets over terug lezen.

Nu is het zo dat de C-groep wel eens iets organiseert wat buiten het boekje valt of wat achteraf wellicht een rit blijkt te zijn met historische gevolgen. Geschiedenis wordt immers altijd achteraf geschreven.

Neem nu eens de rit van donderdag 25 mei jl. Wegkapi- tein Fred had in goed overleg besloten eens een ritje naar 't Woudt te maken. Niks bijzonders zo op het oog. We zijn wel vaker die kanten opgetrokken en ook het dorp 't Woudt is ons welbekend. En omdat de wind al weken uit het noorden kwam en we nu eens geen zin hadden weer met tegenwind huiswaarts te keren besloten we deze kant op te gaan.

De verzamelplaats was dit keer het parkeerterrein bij ons clubhuis waar we op zondag altijd verzamelen. Om half tien stond er al een groep van zo'n elf mensen vol ongeduld aan het vertrek. Aan het einde van het Kanaal door Voorne stond Martin al op ons te wachten zodat we met zo'n twaalf mensen richting Beneluxtunnel trokken. Zonder problemen kwamen we daar aan, gingen vervolgens met de roltrap richting tunnelbuis en namen het gedicht van Jules Deelder in ons op. Aan het einde van de tunnelbuis wachtte ons de eerste verrassing. De roltrap deed het niet. Gelukkig heeft tegenwoordig iedere tunnel de beschikking over een lift. Maar deze is

niet gemaakt voor grote groepen, zodat we in twee ploegen omhoog richting wegdek. Uw rijdende reporter zat in de laatste shift en zag dat de andere helft al in de pedalen stond, want we kwamen tenslotte om te fietsen.



Het dorpje is slechts via één weg bereikbaar, namelijk langs de A4, afslag De Lier. Fout rijden is dus schier onmogelijk.

Het dorpje 't Woudt is het kleinste dorp van Nederland, maar heeft toch een roemrijke geschiedenis. Reeds in 1277 wordt dit dorp genoemd. Veel is er niet te zien. Een laatgotische kerk, enkele boerderijen, een pastorie en een kosterswoning. Deze deed tot 1874 dienst als school. Deze school had een goede naam zodat niet alleen de Woudtse jongeren, dat kunnen er nooit veel geweest zijn, maar ook kinderen van elders naar deze school kwamen.

En niet onbelangrijk: dit dorp heeft ook een herberg/café, De Hooiberg, ons reisdoel. Ondanks de frisse wind besloten we op het terras plaats te nemen. De bediening is, zo is onze ervaring, altijd correct en vriendelijk, en dat was deze keer niet anders. Nu was het voor Gert de eerste keer dat hij in 't Woudt was en hij wilde dit moment graag op foto vastleggen. Hij vroeg dan ook aan een van de ons bedienende dames om een foto van dit historische moment te maken. Uiteraard wilde ze dat. Terwijl zij zo



bezig was merkte ze op dat een van de foto's wel erg leuk was, waarop Martin vroeg of ze misschien een selfie had gemaakt. Hilariteit alom. Maar het was tijd om onze weg te vervolgen en zonder problemen



bereikten we Maassluis om ons door het fietspontje over de Nieuwe Waterweg te laten zetten. Dit ging



HEEFT U AUTOSCHADE? STEENBEEK HELPT U WEER OP WEG!

ADRES

Seggelant-Zuid 5
3237 ME Brielle

Contact

0181 – 482862
www.steenbeek.info

STEENBEEK
AUTOSCHADE | RUITSCHADE



www.reysport.nl

Voor al Uw Wielerkleding
Voetbalkleding
en overige Sportkleding
Promotiekleding





Julbo Sportbril

De glazen kunnen op sterkte gemaakt worden en veel modellen zijn er met meekleurende glazen. Ideaal voor alle weertype.

Kom kijken naar onze nieuwe collectie en alle mogelijkheden.



MELENS OPTICIENS & AUDICIENS

RING 10 . ZUIDLAND . TEL. 0181 450911 . WWW.MELENSOPTIEK.NL

Avonturen van de C-ploeg (vervolg van pag. 26)

geheel probleemloos, totdat later bleek dat wij een van de laatste waren geweest die op deze manier naar de overkant waren vervoerd. Even later werd dit pontje, geheel onverwacht, uit de vaart genomen, fietsers en wandelaars in totale verwarring achterlatend. Of wij debet zijn aan het faillissement van het vervoersbedrijf wordt nergens vermeld, maar bizar is het wel.

Ook zondags daarop, Eerste Pinksterdag, besloten we in noordelijke richting, dus met de wind gedeeltelijk tegen, te fietsen. Met een nog grotere groep, veertien man, trokken we richting Puttershoek, oftewel de Hoekse Waard. Ook deze rit verliep niet geheel probleemloos. Het eerste obstakel was de Spijkernisser Brug. Die ging net voor onze neus open en het schip dat er door moest lag nog zo'n beetje bij Hoek van Holland. Vervolgens kwam van Dordrecht een afvaarend zeeschip die van de oostelijke opening gebruik maakte. Het

duurde dus nog wel even voordat we onze tocht konden vervolgen. Willem Roodbol kreeg nog voor de Heinenoordtunnel een lekke band, maar dit probleem werd snel opgelost. Iets groter was het probleem van Ben. Hij liep een gebroken spaak op, een euvel dat Ad en Chris weliswaar op konden lossen. Ben kon uiteindelijk wel naar huis fietsen, maar dit was natuurlijk maar tijdelijk. Ook de geplande koffiestop, restaurant De Hoogt bleek te laat open te gaan zodat we via een grote omweg terechtkwamen bij De Koningshoeve in Klaaswaal. Hier liep alles vlotjes en glad, maar inmiddels was het wel vrij laat geworden. Gelukkig scheen voor het eerst dit jaar de zon uitbundig,

zodat zeker met de wind in de rug de terugreis een makkie was. Overigens geschiedde dit met een kleinere groep, want er waren al wat mensen om begrijpelijke redenen doorgefietst.

Al met al twee ritten met een verhaal



in slechts vier dagen tijd. We zullen ons deze ritten vast nog lang blijven herinneren.

De rijdende reporter van de C-groep

Beloftedevolle wielrenster uit Wolphaartsdijk

Rosita Reijnhout net buiten de top twintig in Pamplona



Wielrenster Rosita Reijnhout uit Wolphaartsdijk is woensdag (10-5) tijdens de Navarra Women's Elite classic net buiten de top twintig geëindigd. De Zeeuwse renster kwam in Pamplona als 21ste over de finish, 4 minuten en 34 seconden later dan winnares en landgenote Riejeanne Markus.

Bron: AD Sportredactie 10-05-23

Rosita is nu 1ste jaars prof bij Jumbo-Visma

Noot: Rosita is de dochter van Kees en Evelien Reijnhout. Zij zijn leverancier van ons huidige clubtenuue.



Verjaardagen

Juni

Peter Croese	1-juni
Marco Snoek	1-juni
Co van Kleef	2-juni
Joop van Bommel	10-juni
Jannie Faber	13-juni
Henk Warbout	14-juni
Bobby Spijker	14-juni
Dirk Muilenburg	15-juni
Willem van der Vlies	20-juni
Bea Kruger	22-juni
Ben Ouwendijk	24-juni
Huib Vermaat	26-juni
Piet de Korte	28-juni
Ronard de Visser	29-juni
Chris Jongejan	30-juni

Juli

Jaap van den Oever	1-juli
Richard van Dijk	2-juli
Erik Noordzij	3-juli
Ysbrand Pietjouw	7-juli
Bouwe v Kempen	9-juli
Gerald vdr Woude	9-juli
Patrick Kluijtmans	11-juli
Peter 't Hart	13-juli
René Brakxhoofde	13-juli
Jan van Marion	14-juli
Sven Dersjant	15-juli
Annuska v Vlaenderen	16-juli
Rene Bakker	17-juli
Patrick Borsboom	22-juli
Wijnand Kramer	24-juli
Nick van der Vlies	24-juli
Ferry de Graaf	26-juli

Augustus

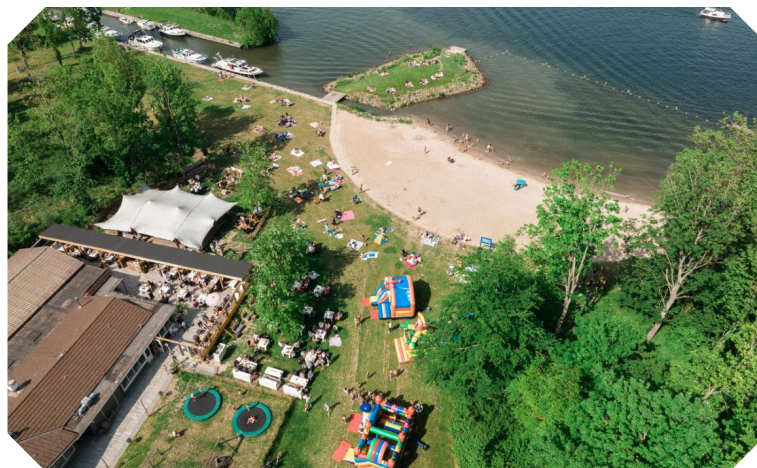
Willem de Keizer	2-aug
Goon Scheres	3-aug
Wouter Verborg	3-aug
Willem Roodbol	6-aug
Henk Nuyten	7-aug
Michel v dr Weijden	8-aug
Ton Groenendijk	11-aug
Maarten Lugtenburg	11-aug
Jeroen Klok	14-aug
Henk van Leeuwen	15-aug
Emiel Schaaf	15-aug
Eric Bakker	16-aug
Rene Biesheuvel	16-aug
Henk Visser	16-aug
Peter Baggen	17-aug
Hendrik-Jan van Beek	17-aug
Martin Hadderingh	19-aug

Ed Roos	19-aug
Mario Barbosa	21-aug
Richard Slavenburg	25-aug
Eric Waasdorp	27-aug
Karel Smulders	28-aug
Chris Stouten	30-aug

Clubrit zondag 14 mei D-ploeg

Zondag 14 mei, een mooie dag. Droog en zonnig. Een dag om een clubrit te doen slagen. Er was een goede opkomst en de fietsers genoten van een bakkie van Anton. Een goede start.

Wij: de D groep, hebben besloten om, gezien de windrichting, op Voorne te blijven. Richting Zuidland, door Simonshaven met zijn mooie witte kerkje naar Spijkenisse. We reden door het Mallebos, die vooral in het voorjaar, prachtig is. Dan via



Er was daar veel gereserveerd i.v.m. moederdag, maar gelukkig was er nog een tafeltje voor ons. Veel gebak was er niet meer zodat er voor Bea niks meer was. Helaas. De volgende clubrit krijgt ze 2x gebak. Dat onthouden we wel.

De koffie was heerlijk en nadat Koos een pakje kaarten had gescoord zijn we via Brielle weer naar huis gegaan. Het was een leuke rit maar we hopen de volgende fietstocht toch verder te gaan.

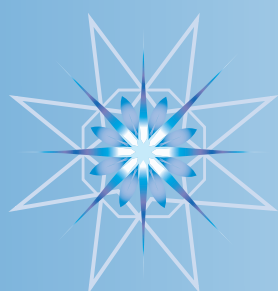


De sponsor wordt hartelijk bedankt voor de koffie en gebak. Tot de volgende clubrit allemaal, blijf gezond en tot ziens.

**Bestel je
gebak op
taarten.plus.nl**



 **PLUS**



Info@wtac-waterstad.nl

